

КБЖУ указаны за 1 порцию

Любое блюдо мы можем приготовить без глютена

ЯЙЦА

	Б	Ж	У	ККАЛ
Глазунья с узбекскими томатами, оливками и татином	23	32	48	570
Драники из цуккини с яйцом пашот	10	19	16	272
Бенедикт с тамбовским окороком, сморчками и маринованными цуккини	20	51	46	720
Шакшука с брынзой и греческим йогуртом	29	33	58	646
Белковый омлет с цуккини и узбекскими томатами	80	10	7	449
Бенедикт с лососем и маринованными цуккини	17	39	44	602
Скрэмбл с пармезаном и трюфелем	20	28	2	340
Полезный завтрак с зелёной гречей, авокадо, яйцом пашот и шпинатом	12	16	30	325
Скрэмбл с лангустинами, авокадо и руколой	31	38	3,5	480
Большой завтрак: скрэмбл, авокадо, микс-салат, узбекские томаты, лаймовый крем-чиз, мультизерновой хлеб	22	79	28	910

НА НАШЕМ ДОМАШНЕМ ХЛЕБЕ

Авокадо-тост	1,5	26	2	240
Бутерброд с красной икрой	17	24	23	380
Шведский тост с лососем и красной икрой	20	20	25	353
Круассан с маслом и конфитюром	4,4	50	29	588

КБЖУ указаны за 1 порцию

Любое блюдо мы можем приготовить без глютена

КАШИ

	б	ж	у	ккал
🌱 Овсяная с садовым инжиром, малиной и миндалём	9,5	17	68	470
Рисовая со спелым манго, ганашем из каффир-лайма на кокосовом молоке	7	23	85	573
Гречотто со сморчками, яйцом пашот и пармезаном	20	50	37	683

ТВОРОГ И ЙОГУРТ

Запеканка из рикотты со свежими ягодами и кокосовым муссом с тархуном*	9	15	19	240
Безглютеновые сырники со сметаной				
– и конфитюром из садовой вишни	16	22	36	400
– и конфитюром из лесной земляники	16	25	26	390
Безглютеновые сырники с чёрным изюмом, брусничным конфитюром и сметаной	15	26	54	514
Домашняя гранола со свежими ягодами и спелым манго	6	7	29	202
кокосовый или греческий йогурт на выбор				



Инжир, хурма и малина из нашего сада в Сочи

КБЖУ указаны за 1 порцию

Любое блюдо мы можем приготовить без глютена

ЗАКУСКИ

	б	ж	у	ккал
Домашний хлеб с томатным маслом*	13	27	58	530
Битые оливки	0,5	9	7	110
🍄 Куриный паштет с садовым инжиром и вишнёвым конфитюром	18	14	59	430
Боул с киноа, кремом из свёклы и половинкой авокадо	12	43	40	594
Тартар из говяжьей вырезки с трюфелем и муссом из пармезана	12	19	2	227
Салат с тунцом, картофелем и артишоками	4,2	23	11	263
Боул с лососем, авокадо, киноа, томатами и бобами эдамаме	13	19	43	396
Салат «Цезарь»				
– с цыплёнком	27	56	24	710
– с лангустинами	17	51	23	620
– с крабом	15	51	24	620
Дачный салат	6	11	11	115
Половинка авокадо с лангустинами и соусом биск	7,5	29	65	310
Большой зелёный салат	6	21	51	563
Тартар из лосося с авокадо	13	16	6	230

СУПЫ

Куриный бульон с грудкой су-вид, салатом ромейн и корнем сельдерея	29	15	6,5	260
Гаспачо из узбекских томатов	2,7	9,6	12	142
Том ям с морепродуктами и рисом жасмин	23	14	84	558
Окрошка с говяжьими щёчками на квасе*	9,5	16,8	19,7	268

🍄 Инжир, хурма и малина из нашего сада в Сочи

КБЖУ указаны за 1 порцию

Любое блюдо мы можем приготовить без глютена

ОСОЗНАННЫЙ СТРИТФУД

Шаверма с цыплёнком и йогуртовым соусом	18	19	41	413
Шаверма с гребешками, лангустинами и соусом из пармезана	18	27	50	520
Бургер с котлетой из говядины и сыром чеддер	22	41	41	630
Бургер с марокканским осьминогом, садовым инжиром и вишнёвой карамелью	22	7	61	397

ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

	Б	Ж	У	ККАЛ
Рубленые котлеты из индейки с зелёной гречей, брокколи и сморчками	30	31	38	557
Куриная грудка с красным киноа, авокадо, брокколи и соусом из пармезана	47	50	35	782
Томлёная говяжья щёчка с картофельным пюре и артишоками	27	37	16	506
Утиная грудка с морковно-ванильным пюре и вишнёвым демигласом	20	29	21	426
Куриная грудка с пастой орзо, сморчками и трюфельным кремом	46	57	34	830
Аргентинская говядина с сезонными овощами и соусом из красного вина	19	46	14	547
Филе дорадо с оливками, вялеными томатами и шпинатом	29	47	8	570
Бифштекс из ягненка с узбекскими томатами и мятным песто	34	23	6	362
Стейк из лосося с красным киноа, авокадо, брокколи и соусом биск	28	36	31	560
Говяжий бифштекс со сморчками, яйцом пашот и карамельно- трюфельным демигласом	21	45	3,3	497
Марокканский осьминог с картофелем, соусом биск и муссом из пармезана	20	39	18	509