



Фото-меню

ДЛЯ ИММУНИТЕТА И ЗДОРОВЬЯ

Полезная привычка в начале дня ^{wow} 420

Функциональный зелёный боул,
содержащий 50% суточной дозы клетчатки
Кейл, микрозелень свёклы, киви,
семена чиа, сушёная клюква



Шот Beauty boost грейпфрут, коллаген, лимон,
сироп топинамбура, асаи 490

Шот Energy & detox апельсин, спирулина,
зелёное яблоко, матча, сельдерея, петрушка 490

Шот Immunity имбирь, лимон, мёд 490

СБОРНЫЕ

- Картофельный драник с микс-салатом
и сметаной* 550
- Драник из кабачка с яйцом пашот 590
- Полезный завтрак с зелёной гречей, авокадо,
яйцом пашот и шпинатом 750
- ^{new} Драник из зелёной гречи 990
с утиным яйцом и лисичками
- ^{new} Большой завтрак: скрэмбл, авокадо, 1290
микс-салат, узбекские томаты, лаймовый
крем-чиз, мультизерновой хлеб
- ^{new} Большой зелёный салат* 950

Советуем добавить: форель +690 | тамбовский окорок +290 |
лангустины +750 | куриная грудка +350 | краб +1290

ЯЙЦА

любое блюдо из яиц можем приготовить
без молочных продуктов

- ^{new} Французский омлет со сливочным биском 550
форель +690 | лангустины +750 | краб +1290
- Белковый омлет с цуккини и узбекскими томатами 690
- Скрэмбл с пармезаном и трюфелем 770
- Глазунья с узбекскими томатами, 690
оливками и домашним тартинотом
- ^{new} Коллагеновый скрэмбл из перепелиных 850
или куриных яиц с пармезаном и трюфелем
- ^{new} Скрэмбл с лисичками и страчателлой 890
- ^{new} Шакшука с кремом из феты 970
и греческим йогуртом
- Скрэмбл с лангустинами, авокадо и руколой 1290



Инжир, хурма и малина из нашего сада в Сочи Шеф рекомендует Без лактозы

ПРОТЕИН

- Белковый омлет с опалённой брокколи 590
и куриной грудкой 29 г белка
- ^{new} Протеиновый рикотник с конфитюром 750
из чёрной смородины и кремом из рикотты* 16 г белка
- ^{new} Асаи-боул с семенами чиа, манго, маракуйей 1390
и шоколадно-ореховым крамблом 43 г белка

НА НАШЕМ ДОМАШНЕМ ХЛЕБЕ

приготовить на безглютеновом из вяленых томатов +100

- Авокадо-тост 590
страчателла +390 | форель +690 | краб +1290
- ^{new} Бенедикт с тамбовским окороком, 920
лисичками и маринованными цуккини
- ^{new} Маффин с бифштексом из мраморной говядины, 950
сыром чеддер и соусом из печёных перцев
- Бутерброд с красной икрой и сливочным маслом 1250
- ^{new} Бенедикт с форелью и маринованными цуккини 1290
- Круассан с маслом и конфитюром* 450
из лесной земляники или садовой вишни на выбор

КАШИ

рекомендуем добавить растительный протеин 20 гр белка +100

- ^{new} Овсяная с садовым инжиром, малиной и миндалём 490
органическая безглютеновая крупа +50
- Гречотто с лисичками, яйцом пашот и пармезаном 890
- Рисовая с австралийским манго, ганашем 990
из каффир-лайма на кокосовом молоке
спирулина +90

ТВОРОГ

рекомендуем добавить высокобелковую
шоколадную пасту 10 гр протеина +100

- Безглютеновые сырники
- ^{new} – с конфитюром из садовой вишни и сметаной 790
- ^{new} – с конфитюром из лесной земляники и сметаной 950
- с королевским изюмом, брусничным 890
конфитюром и сметаной
- ^{new} Безлактозные сырники с конфитюром 950
из чёрной смородины и мятой*
- ^{new} Безлактозный воздушный творог 550
с вишнёвым конфитюром, гранолой и миндалём

ДОБАВИТЬ К ЛЮБОМУ БЛЮДУ

- Яйцо пашот 170
- Пармезан | Тамбовский окорок | Авокадо 290
- Куриная грудка | Узбекские томаты 350
- Трюфель 320
- Лисички | Страчателла 390
- Красная икра 490
- Форель 690
- Лангустины 750
- Краб 1290
- Конфитюр 250
– из садовой вишни 390
– из лесной земляники





ЗАБЫЛИ САХАР
One Trinity Place

вкус. кофе. моменты

Основное меню с 13:00 по будням, с 15:00 по выходным

Любое блюдо мы можем приготовить без глютена, кроме*



Фото-меню

ЗАКУСКИ

Домашний хлеб с томатным маслом*	320
Битые оливки	390
👑 Куриный паштет с садовым инжиром, вишнёвым конфитюром и домашним тартинном	590
👑 Большой зелёный салат* форель + 690 лангустины + 750 краб + 1290	950
new Тартар из говяжьей вырезки с запечённым бататом, гуакамоле и чипсами из топинамбура	950
new Отборные узбекские томаты с фенхелем, ялтинским луком и ароматным маслом	970
Салат «Цезарь» – с цыплёнком – с лангустинами – с крабом	950 1290 1890
new Салат с лангустинами, авокадо, летней зеленью и пророщенной пшеницей	1090
new Греческий салат	1290
Боул с форелью, авокадо, киноа, томатами, бобами эдамаме и соусом свит чили	1290

СУПЫ

Куриный бульон с грудкой су-вид, лапшой и брокколи	490
new Домашняя окрошка на квасе с тамбовским окороком*	650
new Гаспачо со страчателлой и узбекскими томатами	890
Тыквенный крем-суп с муссом из пармезана лангустины + 750 краб + 1290	590
Том ям с морепродуктами и рисом жасмин	1550

ОСОЗНАННЫЙ СТРИТФУД

👑 Шаверма* – с цыплёнком и йогуртовым соусом – с лангустинами, осьминогом и кремом из пармезана – с крабом и соусом цезарь	890 1390 2150
👑 Бургер с котлетой из мраморной говядины или ягнёнка и сыром чеддер*	1290

ПАСТА И ТЕСТО

любую пасту можем заменить на безглютеновую

new Тальятелле с лисичками, пармезаном и соусом демиглас	920
Орзо с кроликом и страчателлой	1190
👑 Тальятелле с гребешками, цветной капустой и трюфелем	1490
👑 Тальятелле с лангустинами, томатами и оливками	1590
new Вареники с картофелем, лисичками и ежевиком*	890
new Пельмени с говядиной, маслом гхи и деревенской сметаной*	950

лепим сами



ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

new Рубленые котлеты из индейки с зелёной гречей, брокколи и лисичками	970
Куриная грудка с красным киноа, авокадо, брокколи и соусом из пармезана	1390
new Котлета из форели со свекольным ризотто и кремом из горгонзолы	1490
Говяжий бифштекс с лисичками, яйцом пашот и карамельно-трюфельным демигласом	1550
👑 Бифштекс из ягнёнка с узбекскими томатами и мятным песто	1590
new Бефстроганов из говядины с лисичками, малосольным огурцом и мятым картофелем зелёной гречей	1690
new Палтус с булгуром, лисичками и мятным песто	1890
Филе говядины с пюре из цветной капусты, шпинатом и соусом демиглас	1890
👑 Марокканский осьминог с картофелем, соусом биск и муссом из пармезана	1970
new Филе форели с киноа на тёртом авокадо и маринованным фенхелем в дрессинге из узбекских лимонов	1890

ЗАВТРАКИ ВЕСЬ ДЕНЬ

Картофельный драник с микс-салатом и сметаной*	550
Драник из кабачка с яйцом пашот	590
Авокадо-тост	590
Советуем добавить: форель + 690 лангустины + 750 краб + 1290	
Гречотто с лисичками, яйцом пашот и пармезаном	890
Бутерброд с красной икрой и сливочным маслом	1250
Безглютеновые сырники 👑 – с конфитюром из садовой вишни и сметаной 👑 – с конфитюром из лесной земляники и сметаной – с королевским изюмом, брусничным конфитюром и сметаной	790 950 890
new 🍷 Безлактозные сырники с конфитюром из чёрной смородины и мятой*	950



Инжир, хурма и малина из нашего сада в Сочи



Шеф рекомендует



ЗАБЫЛИ САХАР
One Trinity Place

ДЕТСКОЕ МЕНЮ

Безглютеновые сырники со сметаной	390
Овощной салат	550
Куриный бульон с цыплёнком и пастой орзо	490
Котлетка из индейки с мятым картофелем и муссом из пармезана	620
Запечённая форель с картофелем, цукини и сливочно-сырным соусом	850
Тальятелле с сыром	390





ЗАБЫЛИ САХАР
One Trinity Place



Фото, описание
и разрез десертов

ДЕСЕРТЫ

Карамель-банан-маракуйя	850
Клубника-ревень-базилик ☒☒☒	850
Лавандовый медовик ☒	720
Цветная капуста-малина ☒☒☒	650
Лаймовый чизкейк 🌿☒☒	750
Личи-земляника ☒☒☒	850
Малина-манго 🌿☒☒☒	890
Чёрный трюфель ☒	750
Матча вупи пай с малиной ☒☒☒	890
Матча-черника-личи	890
Баскский чизкейк с ягодным конфитюром	750



🌿 веган ☒ без глютена ☒ без сахара
🍇 инжир, хурма и малина из нашего сада в Сочи



English menu

КОНФЕТЫ И ШОКОЛАД

Конфета ручной работы 270

кофе-тонка-карамель | финик-грецкий орех   
миндаль-пекан   | кокосовый трюфель  

Дубайский шоколад 50 гр 520



ВЫПЕЧКА

Орешки ручной работы 150

со сгущённой и цельным орехом макадамия

Классический круассан 350

Круассан с маслом и конфитюром на выбор 450

лесная земляника | садовая вишня

Вафельная трубочка с варённой сгущёнкой 450

Печенье с начинкой 470

матча-банан | шоколад-солёная карамель

БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ СЫРНИКИ

С конфитюром из садовой вишни и сметаной 790

С конфитюром из лесной земляники и сметаной 950

Безлактозные с конфитюром из чёрной смородины, мятой и безлактозной сметаной 950

С королевским изюмом, брусничным конфитюром и сметаной 890