

ЗАБЫЛИ САХАР

est. 2016

ВКУС. КОФЕ. МОМЕНТЫ.



ПРО НАШИ ПРОЕКТЫ **JOY^{co}**
и фруктово-ягодный сад в Сочи



English menu





Яйца

- ☞ Большой завтрак: скрэмбл, тартин, микс-салат, конфитюр из садового инжира, масло
- с тамбовским окороком 850
 - с форелью 950

Фермерский завтрак: скрэмбл, хашбраун, микс-салат, томаты, огурцы, зерновой хлеб и сливочное масло 620
форель +390 | тамбовский окорок +250

Глазунья, омлет или скрэмбл из 3-х яиц 350

Глазунья с куриной грудкой, брокколи и соусом пармезан 590

Морковная вафля с гуакамоле, яйцом пашот и микс-салатом 🍴 520

Драник из цукини с яйцом пашот и сметаной 520

Полезный завтрак с зелёной гречей, авокадо, яйцом пашот и микс-салатом ☞ 🍴 550

Советуем дополнить:
форель + 390 | креветки + 350 | тамбовский окорок + 250
куриная грудка +200



☞ без глютена 🍴 без лактозы 🍴 острое
☞ ягоды и фрукты из нашего сада в Сочи

Каша

Можем приготовить на коровьем молоке и без добавок

- ☞ ☞ Овсяная с садовым инжиром, малиной и миндалём на овсяном молоке 450
- ☞ Рисовая с ганашем из белого шоколада и манго на кокосовом молоке 490
- ☞ Сливочная зелёная греча с грибами, шпинатом и яйцом пашот 570



☞ Безглютеновые сырники

- ☞ С садовым инжиром и сметаной 650
- С королевским изюмом, конфитюром из чёрной смородины и сметаной 690



Круассаны и блины

- Круассан с маслом 270
- Домашние блины 350

Добавить к любому блюду

Яйцо пашот	120	Тамбовский окорок	250
Сметана	120	Креветки	350
Пармезан	190	Куриная грудка	200
Авокадо	250	Конфитюр:	
Форель	390	- садовая вишня	190
		- <u>садовый инжир</u> ☞	190
		- чёрная смородина	250

Если у вас есть аллергия или непереносимость каких-либо продуктов, пожалуйста, сообщите об этом вашему официанту

Для начала

Домашний хлеб с маслом	220
Авокадо-тост с яйцом пашот, микс-салатом и трюфельным крем-чизом форель + 390 креветки + 350 тамбовский окорок + 250	550
Салат с куриной грудкой, грушей, пророщенной пшеницей и соусом чимичурри	550
Зелёный салат с брокколи, ореховым соусом и миндалём	490
Салат «Цезарь»	
- с цыплёнком	590
- с креветками	690
☒ Боул с киноа, авокадо, томатами, бобами эдамаме и соусом свит чили форель + 390 креветки + 350	650



Супы

Куриный бульон с цыплёнком и домашней лапшой	470
☒ Тыквенный крем-суп на кокосовом молоке	470
- с креветками	570
Домашняя солянка со сметаной	620
☒ Том ям с морепродуктами и рисом жасмин	890



Здесь вы найдёте фото блюд



Горячие блюда

Шаверма	
- с цыплёнком	570
- с креветками и манго-соусом ☒ 🌱	670
Домашние пельмени подаём с бульоном или без	
- с индейкой и сметаной	550
- со свининой, говядиной и сметаной	620
Карбонара с беконом	590
Тальолини с цыплёнком, грибами и пармезаном	670
👉 Можем заменить на безглютеновую пасту	
☒ Домашние котлеты из индейки с картофельным пюре	690
Драники из зелёной гречи с тамбовским окороком, яйцом всмятку и соусом из вешенок	550
Вареники с картофелем, вешенками и ежевиком лепим сами	550



Детский спец

Куриный супчик с фигурными макарошками	370
Котлетки из индейки с картофельным пюре и огурчиком	450
Паста с сырным соусом	470

Кофе собственной обжарки под брендом Pa Pa Power

Эспрессо	250
Американо 250 350 мл	290 320
Капучино 250 350 мл	320 350
Флэт уайт 250 мл	350
☼ Латте 350 мл	370
☼ Цикорий капучино 350 мл на кокосовом молоке	390
Лимонный латте с андалиманом 350 мл	420
☼ Латте солёная карамель 350 мл	450
Раф с бурбонской ванилью 350 мл	450

☼ Растительное YES! или безлактозное молоко + 100
Любой кофе можно приготовить на декафе



Матча и какао 350 мл

☼ Матча латте зелёная голубая	370
Какао с топлёным бельгийским шоколадом тёмным молочным	450
Babyccino детский какао	320

Согревающие напитки 500 мл

Облепиховый со спелым манго	490
Имбирный с яблоком	490

☼ Селективные чаи 390

Чёрный | Чёрный с бергамотом
Улун | Зелёный с жасмином
Груша-земляника | Марокканская мята
Ройбуш-лемонграсс-лист смородины
Таёжный иван-чай, кедр, рябина

Свежевыжатые соки 300 мл

Из спелых яблок	390
Из сладких апельсинов	450



Холодные напитки 350 мл

Все сиропы варим сами

Эспрессо-тоник Матча-тоник	390
Virgin Gin Tonic	350
Апельсиновый бамбл на соке фреше	430 550
Домашний лимонад	
– спелая облепиха-манго	350
– свежий лайм-мята ☼	350
– клубничный с лемонграссом и эстрагоном ☼	390
– с маракуйей и красным апельсином	430

Вода Aqua Russa с газом или без 500 мл	290
Сок I'll Primo в ассортименте	290
Coca-Cola zero	350

Игристое

Балаклава Брют Шардоне, Россия 590

Белое

Casa Defra, Пино Гриджо, Италия, полусухое 690

Красное

Cape Original, Пинотаж, Южная Африка 690

Коктейли

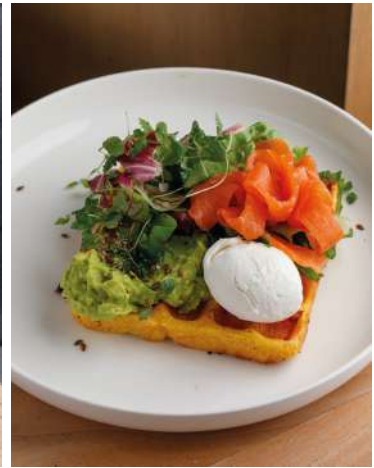
Aperol Spritz	550
Gin&tonic	550



ZABYLI SAHAR

est. 2016

TASTE. COFFEE. MOMENTS.



ABOUT OUR PROJECTS **JOY**[∞]
and fruit and berry garden in Sochi



BREAKFAST all day



Eggs

- ☞ Big breakfast: scramble, tartine, mixed salad, butter, confiture from garden figs
- with tambov ham 850
 - with trout 950

Farm breakfast: scramble, hash brown, mixed salad, tomatoes, cucumbers, grain bread and butter 620

trout +390 | tambov ham +250

Sunny-side up eggs, omelette or scramble from 3 eggs 350

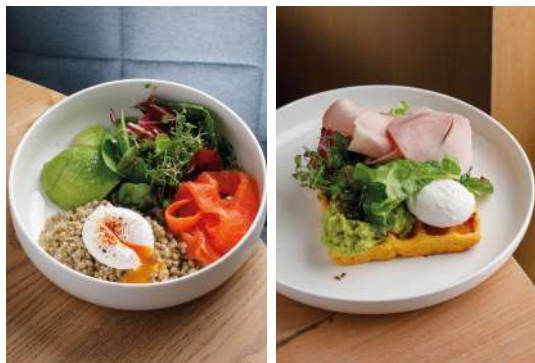
Sunny-side up eggs with chicken breast, broccoli and parmesan sauce 590

Carrot waffle with guacamole, poached egg and mixed salad ☞ 520

Zucchini dranik with poached egg and sour cream 520

Healthy breakfast with green buckwheat, avocado, poached egg and mixed salad ☞ ☞ 550

We recommend to add:
trout + 390 | prawns + 350 | tambov ham + 250
chicken breast + 200



Porridges

We can cook on cow's milk and without additives

- ☞ ☞ Oatmeal with garden figs, raspberries and almonds with oat milk 450
- ☞ Rice white chocolate ganache and mango on coconut milk 490
- ☞ Creamy green buckwheat with mushrooms, spinach and poached egg 570



☞ Gluten-free syrniki

- ☞ With garden figs and sour cream 650

With royal raisins, blackcurrant confiture and sour cream 690



Croissants and pancakes

- Butter croissant 270
- Homemade pancakes 350

Add to any dish

Poached egg	120	Tambov ham	250
Sour cream	120	Prawns	350
Parmesan	190	Chicken breast	200
Avocado	250	Confiture:	
Trout	390	– garden cherry	190
		– garden fig ☞	190
		– blackcurrant	250

☞ gluten free ☞ lactose free ☞ spicy
☞ berries and fruits from our garden in Sochi

If you have any food allergies or intolerances, please inform your server

MAIN MENU all day

For start

Homebaked bread with butter	220
Avocado toast with poached egg, mixed salad and truffle cream cheese	550
trout + 390 prawns + 350 tambov ham + 250	
Salad with chicken breast, pear, wheat germ and chimichurri sauce	550
Green salad with broccoli, nut sauce and almonds	490
Caesar salad	
— with chicken	590
— with prawns	690
☞☞ With quinoa, avocado, tomatoes, edamame beans and sweet chili sauce	650
trout + 390 prawns + 350	



Soups

Chicken broth with homemade noodles and egg	470
☞☞ Pumpkin cream soup on coconut milk	470
— with prawns	570
Homemade solyanka with sour cream	620
☞☞ Tom Yum with seafood and jasmine rice	890



Here you will find photos of dishes



Main courses

Shawarma	
— with chicken	570
— with prawns and mango sauce ☞☞	670
Homemade dumplings serve with or without broth	
— with turkey and sour cream	550
— with pork, beef and sour cream	620
Carbonara with bacon	590
Tagliolini with chicken, mushrooms and parmesan	670
Can be cooked with gluten-free pasta	
☞☞ Homemade turkey patties with mashed potatoes	690
Green buckwheat draniki	550
with tambov ham, soft-boiled egg and oyster mushroom sauce	
Varenyky with potatoes, oyster mushrooms and lion's mane we sculpt ourselves	550



Children's special

Chicken soup with shaped pasta	370
Turkey patties with mashed potatoes and cucumber	450
Pasta with cheese sauce	470

Coffee our own roastery by Pa Pa Power

Espresso	250
Americano 250 350 ml	290 320
Cappuccino 250 350 ml	320 350
Flat white 250 ml	350
☼ Latte 350 ml	370
☼ Chicory cappuccino 350 ml with coconut milk	390
Lemon latte with andaliman 350 ml	420
☼ Salted caramel latte 350 ml	450
Raf with bourbon vanilla 350 ml	450
☼ Plant-based 5YES! or lactose-free milk +100 Any coffee can be made on decaf	



Matcha and cocoa 350 ml

☼ Matcha latte green blue	370
Cocoa with melted belgian chocolate dark milk	450
Babyccino children's cocoa	320

Warming drinks 500 ml

Sea buckthorn with ripe mango	490
Ginger with apple	490

☼ Selective teas 390

Black | Black with bergamot
 Oolong | Green with jasmine
 Pear-wild strawberry | Moroccan mint
 Rooibos-lemongrass-currant leaf
 Taiga herbs ivan-tea, cedar, rowan

Fresh juices 300 ml

Ripe apples	390
Sweet oranges	450



Seasonal drinks 350 ml

We make all the syrups ourselves

Espresso-tonic Matcha-tonic	390
Virgin Gin Tonic	350
Orange bumble on juice fresh	430 550
Homemade lemonade	
– ripe sea buckthorn-mango	350
– fresh lime with mint ☼	350
– strawberry with lemongrass and tarragon ☼	390
– with passion fruit and blood orange	430

Water Aqua Russa sparkling still 500 ml	290
Juice I'll Primo in assortment	290
Coca-Cola zero	350

Sparkling wine

Balaklava Brut Chardonnay, Russia	590
-----------------------------------	-----

White wine

Casa Defra, Pinot Grigio, Italy, semi-dry	690
---	-----

Red wine

Cape Original, Pinotage, South Africa	690
---------------------------------------	-----

Cocktails

Aperol Spritz	550
Gin&tonic	550