

ЗАБЫЛИ САХАР

est. 2016

ВКУС. КОФЕ. МОМЕНТЫ



ПРО НАШИ ПРОЕКТЫ **JOY**[∞]
и фруктово-ягодный сад в Сочи



English menu



Круассаны и блины

Круассан	250
– с маслом и джемом	390
– с тамбовским окороком и яйцом пашот	720
– с форелью и яйцом пашот	870

Домашние блины	350
форель +470 сметана +120 лесная земляника +350	



Яйца

Большой завтрак: скрэмбл, круассан или тартин, микс-салат, масло, конфитюр из <u>садового инжира</u> или вишни	
– с тамбовским окороком	990
– с форелью	1050

Фермерский завтрак: скрэмбл, хашбраун, микс-салат, томаты, огурцы, зерновой хлеб и масло	670
форель +470 тамбовский окорок +290	

Драники из зелёной гречи с тамбовским окороком, яйцом всмятку и соусом из вешенок	650
---	-----

Глазунья, омлет или скрэмбл из 3-х яиц	370
Авокадо-тост с яйцом пашот, микс-салатом и трюфельным крем-чизом	620
Бенедикт на хашбрауне с салатом романо	590
Полезный завтрак с зелёной гречей, авокадо, яйцом пашот и микс-салатом	650
Морковная вафля с гуакамолем, яйцом пашот и микс-салатом	650

Советуем дополнить: форель +470 | креветки +390
тамбовский окорок +290



Каша

Можем приготовить на коровьем молоке и без добавок

Овсяная с <u>садовым инжиром</u> , <u>малиной</u> и миндалём на овсяном молоке	490
Рисовая с ганашем из белого шоколада и манго на кокосовом молоке	590



Безглютеновые сырники

С <u>садовым инжиром</u> и сметаной	720
С лесной земляникой и сметаной	890



Для начала

Драник из цукини с яйцом пашот и сметаной 590
 форель +470 | тамбовский окорок + 290 | креветки + 390

🥗 Салат с куриной грудкой, грушей, пророщенной пшеницей и соусом чимичурри 590

Салат «Цезарь»
 – с цыплёнком 690
 – с креветками 790

🍷 Греческий салат 720

🍷🥗 Боул с киноа, авокадо, томатами, бобами эдамаме и соусом свит чили 820
 форель +470 | креветки +390

🍷🥗 Большой зелёный салат 820



Супы

Куриный бульон с грудкой, лапшой и яйцом 490

🍷🥗 Тыквенный крем-суп на кокосовом молоке 520
 – с креветками 630



Здесь вы найдёте фото блюд



Горячие блюда

Вареники с картофелем, вешенками и ежовиком лепим сами 650

🥗 Гречишная лапша с креветками и брокколи 690

Шаверма
 – с цыплёнком 720
 – с креветками и манго-соусом 🍷 820

Тальолини с цыплёнком, грибами и пармезаном 770

🍷 Котлеты из рубленой индейки с пюре из корнеплодов и трюфельным соусом 790

Паппарделле с уткой конфи и вялеными томатами 790

Куриная грудка с тальятелле из кабачка и моркови с соусом демиглас 790

🍷 Филе судака и орзо с кремом из авокадо 890



Добавить к любому блюду

Пармезан	270	Креветки	390
Авокадо	270	Форель	470
Куриная грудка	290	Тамбовский окорок	290

Конфитюр:	
– садовый инжир 🍷	190
– брусника	190
– лесная земляника	350

Кофе собственной обжарки под брендом Pa Pa Power

Эспрессо	290
Американо 250 мл	320
Фильтр 250 350 мл	350 390
Капучино 250 350 мл	350 390
Флэт уайт 250 мл	390
☼ Латте 350 мл	390
☼ Цикорий капучино 350 мл на кокосовом молоке	430
Лимонный латте с андалиманом 350 мл	490
☼ Латте солёная карамель 350 мл	490
Раф с бурбонской ванилью 350 мл	490

☼ Растительное 5YES! или безлактозное молоко + 100
Любой кофе можно приготовить на декафе

Добавить в любой напиток

Функциональные добавки	90
Протеин	] источник белка
Морской коллаген	
Ежевик + рейши + кордицепс	
МСТ порошок + перуанская мака	
Посыпки	30
Апельсин Смородина Взрывная карамель	
Карамельный тонка Азиатский цитрус	



Сезонные напитки 350 мл

все сиропы варим сами

Холодный фильтр с пеной из бобов тонка и безалкогольным амаро	390
Virgin Gin Tonic	450
освежающая классика на основе безалкогольного джина, тоника и сиропа розмарина	
Апельсиновый бамбл на соке со специями	420
Эспрессо-тоник Матча-тоник	470
Ванильный молочный коктейль	520

Функциональные напитки WOW

Полезные ритуалы, в которых каждый
ингредиент работает на вас



Банановый латте
с протеиновой пеной,
МСТ порошком, кордицепсом
и макой перуанской
Энергия x выносливость

450



Ходзича с солёной
карамелью и грушей,
кордицепсом, МСТ порошком
и ежевиком
Концентрация x продуктивность

450

Домашние лимонады 350 мл

Спелая облепиха-манго	420
Свежий лайм-мята	420
☼ Клубничный с лемонграссом и эстрагоном	420
Тропический с маракуйей и красным апельсином	420

Матча и какао 350 мл

☼ Матча латте зелёная голубая розовая	470
Какао с топлёным бельгийским шоколадом тёмным молочным	490

☼ Селективные чай и тизаны 500 мл

Чёрный Чёрный с бергамотом	470
Улун-Тегуань инь Зелёный с жасмином	470
Груша-земляника Марокканская мята	470
Ройбуш-лемонграсс-лист смородины	470
Мелисса-ромашка-василёк	470
Таёжный иван-чай, кедр, рябина	470
Имбирный с яблоком	490
Облепиха-имбирь-спелый манго	590

Бутилированные напитки

Сок в ассортименте	320
Вода Aqua Russa с газом или без	390
Coca-Cola zero	420

☼ можем приготовить холодным

☼ без лактозы

☼ без сахара

☼ ягоды и фрукты из нашего сада в Сочи

ZABYLI SAHAR

est. 2016

TASTE. COFFEE. MOMENTS



ABOUT OUR PROJECTS **JOY**^{co}
and fruit and berry garden in Sochi



BREAKFAST all day

Croissants and pancakes

Croissant	250
– with butter and jam	390
– with tambov ham and poached egg	720
– with trout and poached egg	870

Homemade pancakes	350
trout +470 sour cream +120 wild strawberries +350	



Eggs

Big breakfast: scramble, croissant or tartine, or tartine, mixed salad, butter, garden fig confiture	
– with tambov ham	990
– with trout	1050

Farm breakfast: scramble, hash brown, mixed salad, tomatoes, cucumbers, grain bread and butter	670
trout +470 tambov ham +290	

Draniki from green buckwheat with tambov ham, soft-boiled egg and oyster mushroom sauce	650
---	-----

Sunny-side up eggs, omelette or scramble from 3 eggs	370
--	-----

Avocado toast with poached egg, mixed salad and truffle cream cheese	620
--	-----

Benedict on hash brown with romaine lettuce	590
---	-----

Healthy breakfast with green buckwheat, avocado, poached egg and mixed salad	650
--	-----

Carrot waffle with guacamole, poached egg and mixed salad	650
---	-----

We recommend to add: trout +470 | prawns +390
tambov ham +290



Porridges

We can cook on cow's milk and without additives

Oatmeal with garden figs, raspberries and almonds with oat milk	490
Rice white chocolate ganache and mango on coconut milk	590



Gluten-free syrniki

With garden figs and sour cream	720
With wild strawberries and sour cream	890



MAIN MENU all day

For start

- Zucchini pancake with poached egg and sour cream 590
trout +470 | prawns +390 | tambov ham +290
- 🍽️ Salad with chicken breast, pear, wheat germ and chimichurri sauce 590
- Caesar salad
– with chicken 690
– with prawns 790
- 🍽️ Greek salad 720
- 🍽️ With quinoa, avocado, tomatoes, edamame beans and sweet chili sauce 820
trout +470 | prawns +390
- 🍽️ Big green salad 820



Soups

- Chicken broth with homemade noodles and egg 490
- 🍽️ Pumpkin cream soup on coconut milk 520
– with prawns 630



Add to any dish

Parmesan	270	Prawns	390	Confiture:	
Avocado	270	Trout	470	– garden fig 🍷	190
Chicken breast	290	Tambov ham	290	– cowberry	190
				– wild strawberry	350

Here you will find photos of dishes



Main courses

- Varenky with potatoes, oyster mushrooms and lion's mane we sculpt ourselves 650
- 🍽️ Buckwheat noodles with prawns and broccoli 690
- Shawarma
– with chicken 720
– with prawns and mango sauce 🍷 820
- Tagliolini with chicken, mushrooms and parmesan 770
- 🍽️ Minced turkey patties with root vegetable puree and truffle sauce 790
- Pappardelle with duck confit and sun-dried tomatoes 790
- Chicken breast with zucchini and carrot tagliatelle with demi-glace sauce 790
- 🍷 Pike-perch fillet and orzo with avocado cream 890



Coffee our own roastery by Pa Pa Power

Espresso	290
Americano 250 ml	320
Filter 250 350 ml	350 390
Cappuccino 250 350 ml	350 390
Flat white 250 ml	390
☼ Latte 350 ml	390
☼ Chicory cappuccino 350 ml with coconut milk	430
Lemon latte with andaliman 350 ml	490
☼ Salted caramel latte 350 ml	490
Raf with bourbon vanilla 350 ml	490

☼ Plant-based 5YES! or lactose-free milk +100
Any coffee can be made on decaf

Add to any drink

Functional additives	90
Protein	] protein source
Marine collagen	
Lion's mane + reishi + cordyceps	
MCT powder + peruvian maca	
Sprinkles	30
Orange Currant Explosive caramel	
Caramel tonka Asian citrus	



Seasonal drinks 350 ml

we make all the syrups ourselves

Cold filter with tonka bean foam and non-alcoholic amaro	390
Virgin Gin Tonic	450
a refreshing classic made with non-alcoholic gin, tonic and rosemary syrup	
Orange bumble in juice with spices	420
Espresso-tonic Matcha-tonic	470
Vanilla milkshake	520

Wellness drinks WOW

with functional additives



Banana latte
with protein foam
MCT powder, cordyceps
and maca peruvian
Energy x stamina
450



Hojicha with salted
caramel and pear
cordyceps, MCT powder
and lion's mane
Concentration x productivity
450

Homemade lemonades 350 ml

Ripe sea buckthorn-mango	420
Fresh lime with mint	420
☼ Strawberry with lemongrass and tarragon	420
Tropical with passion fruit and blood orange	420

Matcha and cocoa 350 ml

☼ Matcha latte green blue pink	470
Cocoa with melted belgian chocolate dark milk	490

☼ Selective teas and tisanes 500 ml

Black Black with bergamot	470
Oolong-Tieguan Yin Green with jasmine	470
Pear-strawberry Moroccan mint	470
Rooibos-lemongrass-currant leaf	470
Melissa-chamomile-cornflower	470
Taiga herbs ivan-tea, cedar, rowan	470
Ginger with apple	490
Sea buckthorn with ripe mango	590

Other drinks

Juice I'll Primo in assortment	320
Water Aqua Russa sparkling still	390
Coca-Cola zero	420

☼ can be prepared cold

☼ lactose free

☼ no sugar

☼ berries and fruits from our garden in Sochi