



Фото-меню

ДЛЯ ИММУНИТЕТА И ЗДОРОВЬЯ

Полезная привычка в начале дня wow 420

Функциональный зелёный боул,
содержащий 50% суточной дозы клетчатки
Кейл, микрозелень свёклы, киви,
семена чиа, сушёная клюква



Шот Beauty boost грейпфрут, коллаген, лимон,
сироп топинамбура, асаи 490

Шот Energy & detox апельсин, спирулина,
зелёное яблоко, матча, сельдерей, петрушка 490

Шот Immunity имбирь, лимон, мёд 490

СБОРНЫЕ

- Картофельный драник с микс-салатом
и сметаной* 550
- Драник из кабачка с яйцом пашот 590
- Полезный завтрак с зелёной гречей, авокадо,
яйцом пашот и шпинатом 750
- new Драник из зелёной гречи с тамбовским окороком,
утиным яйцом и соусом из белых грибов 990
- 👑 Большой завтрак: скрэмбл, авокадо,
микс-салат, узбекские томаты, лаймовый
крем-чиз, мультизерновой хлеб 1290
- 👑 Большой зелёный салат* 950

Советуем добавить: форель +690 | тамбовский окорок +290 |
лангустины +690 | куриная грудка +350 | краб +1290

ЯЙЦА

любое блюдо из яиц можем приготовить
без молочных продуктов

- new Французский омлет со сливочным биском 550
форель +690 | лангустины +750 | краб +1290
- Белковый омлет с цуккини и узбекскими томатами 690
- Скрэмбл с пармезаном и трюфелем 770
- Глазунья с узбекскими томатами,
оливками и домашним тартинотом 690
- new Коллагеновый скрэмбл из перепелиных
или куриных яиц с пармезаном и трюфелем 850
- 👑 Шакшука с кремом из феты
и греческим йогуртом 970
- Скрэмбл с лангустинами, авокадо и руколой 1290



🌿 Инжир, хурма и малина из нашего сада в Сочи 👑 Шеф рекомендует 🚫 Без лактозы

ПРОТЕИН

- Белковый омлет с опалённой брокколи
и куриной грудкой 29 г белка 590
- 👑 Протеиновый рикотник с конфитюром
из чёрной смородины и кремом из рикотты* 16 г белка 750
- 🌿 Асаи-боул с семенами чиа, манго, маракуйей
и шоколадно-ореховым крамблом 43 г белка 1390

НА НАШЕМ ДОМАШНЕМ ХЛЕБЕ

приготовить на безглютеновом из вяленых томатов +100

- Авокадо-тост 590
страчателла +390 | форель +690 | краб +1290
- Бенедикт с тамбовским окороком,
белыми грибами и маринованными цуккини 920
- new Маффин с бифштексом из мраморной говядины
с сыром чеддер и соусом из печёных перцев 950
- Бутерброд с красной икрой и сливочным
маслом из вяленых томатов 1250
- 👑 Бенедикт с форелью и маринованными цуккини 1290
- Круассан с маслом и конфитюром* 450
из лесной земляники или садовой вишни на выбор

КАШИ

рекомендуем добавить растительный протеин 20 гр белка +100

- 🌿 Овсяная с садовым инжиром, малиной и миндалём 490
органическая безглютеновая крупа +50
- Гречотто с белыми грибами, яйцом пашот
и пармезаном 890
- Рисовая с австралийским манго, ганашем
из каффир-лайма на кокосовом молоке
спирулина +90 990

ТВОРОГ

рекомендуем добавить высокобелковую
шоколадную пасту 10 гр протеина +100

- Безглютеновые сырники
- 👑 – с конфитюром из садовой вишни и сметаной 790
- 👑 – с конфитюром из лесной земляники и сметаной 950
- new 🚫 – безлактозные с конфитюром из чёрной
смородины, мятой и безлактозной сметаной 950
- с королевским изюмом, брусничным
конфитюром и сметаной 890
- Безлактозный воздушный творог 550
с вишнёвым конфитюром и миндалём

ДОБАВИТЬ К ЛЮБОМУ БЛЮДУ

- Яйцо пашот 170
- Пармезан | Тамбовский окорок | Авокадо 290
- Куриная грудка | Узбекские томаты 350
- Трюфель 320
- Белые грибы | Страчателла 390
- Красная икра 490
- Форель | Лангустины 690
- Краб 1290
- Конфитюр 250
– из садовой вишни 390
– из лесной земляники





ЗАБЫЛИ САХАР
One Trinity Place

вкус. кофе. моменты

Основное меню с 13:00 по будням, с 15:00 по выходным

Любое блюдо мы можем приготовить без глютена, кроме*



Фото-меню

ЗАКУСКИ

Домашний хлеб с томатным маслом*	320
Битые оливки	390
👑 Куриный паштет с садовым инжиром, вишнёвым конфитюром и домашним тартинном	590
new Запечённый баклажан с горгонзолой и свежими травами	590
👑 Большой зелёный салат форель + 690 лангустины + 690 краб + 1290	950
new Тартар из говяжьей вырезки с запечённым бататом, гуакамоле и чипсами из топинамбура	950
new Отборные узбекские томаты с фенхелем, ялтинским луком и ароматным маслом	970
Салат «Цезарь» – с цыплёнком – с лангустинами – с крабом	950 1290 1890
new Салат с лангустинами, авокадо, летней зеленью и пророщенной пшеницей	1090
new Греческий салат	1290
Боул с форелью, авокадо, киноа, томатами, бобами эдамаме и соусом свит чили	1290

СУПЫ

Куриный бульон с грудкой су-вид, лапшой и брокколи	490
Тыквенный крем-суп с муссом из пармезана лангустины + 690 краб + 1290	590
Том ям с морепродуктами и рисом жасмин	1550

ОСОЗНАННЫЙ СТРИТФУД

👑 Шаверма* – с цыплёнком и йогуртовым соусом* – с лангустинами, осьминогом и кремом из пармезана – с крабом и соусом цезарь	890 1390 2150
👑 Бургер с котлетой из мраморной говядины или ягнёнка и сыром чеддер*	1290

ПАСТА И ТЕСТО

любую пасту можем заменить на безглютеновую

Орзо с кроликом и страчателлой	1190
👑 Тальятелле с гребешками, цветной капустой и трюфелем	1490
👑 Тальятелле с лангустинами, томатами и оливками	1590
new Вареники с картофелем, белыми грибами и ежевиком	890
new Пельмени с говядиной, маслом гхи и деревенской сметаной	950

лепим сами

ПРО НАШИ ПРОЕКТЫ
и фруктово-ягодный сад в Сочи



Инжир, хурма и малина из нашего сада в Сочи

👑 Шеф рекомендует



ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

Рубленые котлеты из индейки с зелёной гречей, брокколи и белыми грибами	970
Куриная грудка с красным киноа, авокадо, брокколи и соусом из пармезана	1390
new Котлета из форели со свекольным ризотто и кремом из горгонзолы	1490
Говяжий бифштекс с белыми грибами, яйцом пашот и карамельно-трюфельным демигласом	1550
👑 Бифштекс из ягнёнка с узбекскими томатами и мятным песто	1590
new Бефстроганов из говядины с мятым картофелем или зелёной гречкой и малосольным огурцом	1690
new Палтус с булгуром, бататом и соусом из спирулины	1790
Филе говядины с пюре из цветной капусты, шпинатом и соусом демиглас	1890
👑 Марокканский осьминог с картофелем, соусом биск и муссом из пармезана	1970
new Филе форели с киноа и маринованным фенхелем в дрессинге из узбекских лимонов	1890

ЗАВТРАКИ ВЕСЬ ДЕНЬ

Картофельный драник с микс-салатом и сметаной*	550
Драник из кабачка с яйцом пашот	590
Авокадо-тост	590
→ Советуем добавить: форель + 690 лангустины + 690 краб + 1290	
Гречотто с белыми грибами, яйцом пашот и пармезаном	890
Бутерброд с красной икрой и сливочным маслом из вяленых томатов	1250
Безглютеновые сырники 👑 – с конфитюром из садовой вишни и сметаной 👑 – с конфитюром из лесной земляники и сметаной new – безлактозные с конфитюром из чёрной смородины, мятой и безлактозной сметаной – с королевским изюмом, брусничным конфитюром и сметаной	790 950 950 890



ЗАБЫЛИ САХАР
One Trinity Place

ДЕТСКОЕ МЕНЮ

Безглютеновые сырники со сметаной	390
Овощной салат	550
Куриный бульон с цыплёнком и пастой орзо	490
Котлетка из индейки с мятым картофелем и муссом из пармезана	620
Запечённая форель с картофелем, цукини и сливочно-сырным соусом	850
Тальятелле с сыром	390





ЗАБЫЛИ САХАР
One Trinity Place



Фото, описание
и разрез десертов

ДЕСЕРТЫ

Карамель-банан-маракуйя	850
Клубника-ревень-базилик ☒☒☒☒	850
Лавандовый медовик ☒	720
Цветная капуста-малина ☒☒☒☒	650
Лаймовый чизкейк 🌿☒☒☒	750
Личи-земляника ☒☒☒☒	850
Малина-манго 🌿☒☒☒☒	890
Чёрный трюфель ☒☒	750
Матча вупи пай с малиной ☒☒☒☒	890
Матча-черника-личи	890
Баскский чизкейк с ягодным конфитюром	750



🌿 веган ☒ без глютена ☒ без сахара
☒ инжир, хурма и малина из нашего сада в Сочи



English menu

КОНФЕТЫ И ШОКОЛАД

Конфета ручной работы 270

кофе-тонка-карамель | финик-грецкий орех   
миндаль-пекан   | кокосовый трюфель  

Дубайский шоколад 50 гр 520



ВЫПЕЧКА

Орешки ручной работы 150

со сгущённой и цельным орехом макадамия

Классический круассан 350

Круассан с маслом и конфитюром на выбор 450

лесная земляника | садовая вишня

Вафельная трубочка с варённой сгущёнкой 450

Печенье с начинкой 470

матча-банан | шоколад-солёная карамель

БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ СЫРНИКИ

С конфитюром из садовой вишни и сметаной 790

С конфитюром из лесной земляники и сметаной 950

Безлактозные с конфитюром из чёрной смородины, мятой и безлактозной сметаной 950

С королевским изюмом, брусничным конфитюром и сметаной 890