

ЗАБЫЛИ САХАР

est. 2016

ВКУС. КОФЕ. МОМЕНТЫ



ПРО НАШИ ПРОЕКТЫ **JOY**[∞]
и фруктово-ягодный сад в Сочи



English menu



Круассаны и блины

Круассан	250
– с маслом и джемом	390
– с тамбовским окороком и яйцом пашот	720
– с форелью и яйцом пашот	870

Домашние блины	350
форель +470 сметана +120 лесная земляника +350	



Яйца

Большой завтрак: скрэмбл, круассан или тартин, микс-салат, масло, конфитюр из <u>садового инжира</u> или вишни	
– с тамбовским окороком	990
– с форелью	1050

Фермерский завтрак: скрэмбл, хашбраун, микс-салат, томаты, огурцы, зерновой хлеб и масло	670
форель +470 тамбовский окорок +290	

Драники из зелёной гречи с тамбовским окороком, яйцом всмятку и соусом из вешенок	650
---	-----

Глазунья, омлет или скрэмбл из 3-х яиц	370
--	-----

Авокадо-тост с яйцом пашот, микс-салатом и трюфельным крем-чизом	620
--	-----

Бенедикт на хашбрауне с салатом романо	590
--	-----

Полезный завтрак с зелёной гречей, авокадо, яйцом пашот и микс-салатом	650
--	-----

Морковная вафля с гуакамоле, яйцом пашот и микс-салатом	650
---	-----

Советуем дополнить: форель +470 | креветки +390
тамбовский окорок +290



Каша

Можем приготовить на коровьем молоке и без добавок

Овсяная с <u>садовым инжиром</u> , <u>малиной</u> и миндалём на овсяном молоке	490
Рисовая с ганашем из белого шоколада и манго на кокосовом молоке	590



Безглютеновые сырники

С <u>садовым инжиром</u> и сметаной	720
С лесной земляникой и сметаной	890



Для начала

Драник из цукини с яйцом пашот и сметаной 590
 форель +470 | тамбовский окорок + 290 | креветки + 390

🥗 Салат с куриной грудкой, грушей, пророщенной пшеницей и соусом чимичурри 590

Салат «Цезарь»
 – с цыплёнком 690
 – с креветками 790

🍷 Греческий салат 720

🍷🥗 Боул с киноа, авокадо, томатами, бобами эдамаме и соусом свит чили 820
 форель +470 | креветки +390

🍷🥗 Большой зелёный салат 820



Супы

Куриный бульон с грудкой, лапшой и яйцом 490

🍷🥗 Тыквенный крем-суп на кокосовом молоке 520
 – с креветками 630



Здесь вы найдёте фото блюд



Горячие блюда

Вареники с картофелем, вешенками и ежовиком лепим сами 650

🥗 Гречишная лапша с креветками и брокколи 690

Шаверма
 – с цыплёнком 720
 – с креветками и манго-соусом 🍷 820

Тальолини с цыплёнком, грибами и пармезаном 770

🍷 Котлеты из рубленой индейки с пюре из корнеплодов и трюфельным соусом 790

Паппарделле с уткой конфи и вялеными томатами 790

Куриная грудка с тальятелле из кабачка и моркови с соусом демиглас 790

🍷 Филе судака и орзо с кремом из авокадо 890



Добавить к любому блюду

Пармезан	270	Креветки	390
Авокадо	270	Форель	470
Куриная грудка	290	Тамбовский окорок	290

Конфитюр:	
– садовый инжир 🍷	190
– брусника	190
– лесная земляника	350

Кофе собственной обжарки под брендом Pa Pa Power

Эспрессо	290
Американо 250 мл	320
Фильтр 250 350 мл	350 390
Капучино 250 350 мл	350 390
Флэт уайт 250 мл	390
☼ Латте 350 мл	390
☼ Цикорий капучино 350 мл на кокосовом молоке	430
Лимонный латте с андалиманом 350 мл	490
☼ Латте солёная карамель 350 мл	490
Раф с бурбонской ванилью 350 мл	490

☼ Растительное 5YES! или безлактозное молоко + 100
Любой кофе можно приготовить на декафе

Добавить в любой напиток

Функциональные добавки	90
Протеин	] источник белка
Морской коллаген	
Ежевик + рейши + кордицепс	
МСТ порошок + перуанская мака	
Посыпки	30
Апельсин Смородина Взрывная карамель	
Карамельный тонка Азиатский цитрус	



Сезонные напитки 350 мл

все сиропы варим сами

Холодный фильтр с пеной из бобов тонка и безалкогольным амаро	390
Virgin Gin Tonic	450
освежающая классика на основе безалкогольного джина, тоника и сиропа розмарина	
Апельсиновый бамбл на соке со специями	420
Эспрессо-тоник Матча-тоник	470
Ванильный молочный коктейль	520

Функциональные напитки WOW

Полезные ритуалы, в которых каждый
ингредиент работает на вас



Банановый латте
с протеиновой пеной,
МСТ порошком, кордицепсом
и макой перуанской
Энергия x выносливость

450



Ходзича с солёной
карамелью и грушей,
кордицепсом, МСТ порошком
и ежевиком
Концентрация x продуктивность

450

Домашние лимонады 350 мл

Спелая облепиха-манго	420
Свежий лайм-мята	420
☼ Клубничный с лемонграссом и эстрагоном	420
Тропический с маракуйей и красным апельсином	420

Матча и какао 350 мл

☼ Матча латте зелёная голубая розовая	470
Какао с топлёным бельгийским шоколадом тёмным молочным	490

☼ Селективные чай и тизаны 500 мл

Чёрный Чёрный с бергамотом	470
Улун-Тегуань инь Зелёный с жасмином	470
Груша-земляника Марокканская мята	470
Ройбуш-лемонграсс-лист смородины	470
Мелисса-ромашка-василёк	470
Таёжный иван-чай, кедр, рябина	470
Имбирный с яблоком	490
Облепиха-имбирь-спелый манго	590

Бутилированные напитки

Сок в ассортименте	320
Вода Aqua Russa с газом или без	390
Coca-Cola zero	420

☼ можем приготовить холодным

☼ без лактозы

☼ без сахара

☼ ягоды и фрукты из нашего сада в Сочи