

ЗАБЫЛИ САХАР

est. 2016

ВКУС. КОФЕ. МОМЕНТЫ.



ПРО НАШИ ПРОЕКТЫ **ЖУ**[®]
и фруктово-ягодный сад в Сочи



English menu





Сборные

☞ Большой завтрак: скрэмбл, круассан или тартин, микс-салат, конфитюр из садового инжира, масло
 — с тамбовским окороком 990
 — с форелью 1050

Фермерский завтрак: скрэмбл, хашбраун, микс-салат, томаты, огурцы, зерновой хлеб и сливочное масло 690
 форель +470 | тамбовский окорок +290

Авокадо-тост с яйцом пашот, микс-салатом и трюфельным крем-чизом 570

Драник из цуккини с яйцом пашот и сметаной 590

Полезный завтрак с зелёной гречей, авокадо, яйцом пашот и микс-салатом ☞ ☞ 620

Морковная вафля с гуакамолем, яйцом пашот и микс-салатом ☞ 650

Добавить к любому блюду

Яйцо пашот	120
Сметана	120
Трюфельный крем-чиз	190
Пармезан авокадо	250
Тамбовский окорок	290
Куриная грудка	290
Креветки тунец слабой соли	390
Форель	470
Конфитюр:	
— садовый инжир ☞	190
— лесная земляника	350



Круассаны

Классический 250
 С маслом и джемом 390

Яйца

Глазунья, омлет или скрэмбл из 3-х яиц 370
 Французский омлет или скрэмбл с моцареллой и трюфельным кремом 620
 Драники из зелёной гречи с тамбовским окороком, яйцом всмятку и соусом из вешенок 590
 Бенедикт на хашбрауне с салатом романо форель +470 | тамбовский окорок +290 590



Каши

Можем приготовить на коровьем молоке и без добавок

☞ ☞ ☞ Овсяная с садовым инжиром, малиной и миндалём на овсяном молоке 490

☞ Рисовая с ганашем из белого шоколада и МАНГО на кокосовом молоке 650

☞ Сливочная зелёная греча с грибами, шпинатом и яйцом пашот 720

☞ Безглютеновые сырники

☞ С садовым инжиром и сметаной 750

С лесной земляникой и сметаной 850



Если у вас есть аллергия или непереносимость каких-либо продуктов, пожалуйста, сообщите об этом вашему официанту

☞ ягоды и фрукты из нашего сада в Сочи

☞ без глютена ☞ без лактозы ☞ острое

ОСНОВНОЕ МЕНЮ весь день

Для начала

- Домашний хлеб с маслом 250
- 👉 Паштет из куриной печени с садовым инжиром и вишнёвым конфитюром 590
- 📦 Салат с куриной грудкой, грушей, пророщенной пшеницей и соусом чимичурри 590
- 👉 Хрустящие баклажаны с розовыми томатами и сыром фета 690
- Салат «Цезарь»
 - с цыплёнком 690
 - с креветками 790
- 🍷 Греческий салат 690
- 👉 Креветки «Бэнг-Бэнг» 790
- 📦 Салат с креветками, авокадо, летней зеленью и пророщенной пшеницей 790
- 🍷📦 Большой зелёный салат 850
- 📦 Салат «Нисуаз» 890



Боулы

- 🍷📦 С киноа, авокадо, томатами, бобами эдамаме и соусом свит чили форель +470 | креветки +390 790
- 📦 Большой с авокадо, зелёной чечевицей, хрустящим тофу и соевым айоли из грецкого ореха форель +470 | куриная грудка +290 | креветки +390 870



Супы

- Бульон с куриным филе, домашней лапшой и яйцом 490
- 🍷📦 Тыквенный крем-суп на кокосовом молоке - с креветками 520
- 👉🍷📦 Том ям с морепродуктами и рисом жасмин 1050

Здесь вы найдёте фото блюд



Горячие блюда

- Вареники с картофелем, вешенками и ежовиком лепим сами 550
- Куриная грудка с тальятелле из кабачка и морковки с соусом демиглас 650
- 👉 Филе судака и орзо с кремом из авокадо 690
- Шаверма
 - с цыплёнком 720
 - с креветками и манго-соусом 🍷👉 820
- 🍷 Котлеты из рубленой индейки с пюре из корнеплодов и трюфельным соусом 790
- Картофельные драники
 - с тамбовским окороком и сметаной 750
 - с форелью и сметаной 890
- Куриный шницель с соусом цезарь и салатом романо 850
- 🍷 Бифштекс из мраморной говядины с картофелем стоун, микс-салатом и песто 850
- 🍷📦 Стейк из форели с киноа, брокколи, микс-салатом и соевым айоли из грецкого ореха 1690

Гарниры

- Картофельное пюре 190
- Рис жасмин | зелёная греча 190
- Киноа 270



Домашняя паста

Любую пасту можем заменить на безглютеновую

- 🍷 Гречишная лапша с креветками и брокколи 690
- Карбонара с беконом 750
- Тальюлини с цыплёнком, грибами и пармезаном 770
- Паппарделле с уткой конфи и вялеными томатами 790
- Ньокки с креветками, вялеными томатами, зелёным горошком и рикоттой 870

Кофе собственной обжарки под брендом Pa Pa Power

Эспрессо	290
Американо 250 350 мл	350 390
Харио V-60	370
Флэт уайт 250 мл	370
Капучино 250 350 мл	370 420
☉ Латте 350 мл	420
☒ Цикорий капучино 350 мл на кокосовом молоке	450
Лимонный латте с андалиманом 350 мл	490
☉ Латте солёная карамель 350 мл	490
Раф с бурбонской ванилью 350 мл	490
☒ Растительное 5YES! или безлактозное молоко + 110 Любой кофе можно приготовить на декафе	



☒ Согревающие напитки 500 мл

Имбирный с яблоком	520
Облепиховый со спелым манго	550

☒ Селективные чаи и тизаны 470

Чёрный | Чёрный с бергамотом
Зелёный с жасмином | Улун
Ройбуш-лемонграсс-лист смородины
Мелисса-ромашка-василёк
Таёжный иван-чай, кедр, рябина
Марокканская мята

Функциональные добавки 50

к любому напитку

Протеиновая пена
Морской коллаген } источник белка

Ежовик + рейши + кордицепс
Устойчивая энергия и фокус

МСТ порошок + перуанская мака
Выносливость и концентрация

Посыпки 30

Апельсин | Смородина
Взрывная карамель | Карамельный тонка
Азиатский цитрус

Велнес-напитки WOW

с функциональными добавками

Полезные ритуалы, в которых
каждый ингредиент работает на вас



Банановый латте
с протеиновой пеной,
МСТ порошком, кордицепсом
и макой перуанской

Энергия и выносливость

420



Яблочный смузи-лимонад
с лаймом и мятой,
спирулиной, яблочной
клетчаткой и псиллиумом

Детокс и иммунитет

420



Ходзича с солёной
карамелью и грушей,
кордицепсом, МСТ порошком
и ежевиком

Концентрация и продуктивность

420

Матча и какао 350 мл

☉ Матча латте зелёная голубая розовая	490
Какао с топлёным бельгийским шоколадом тёмным молочным	520

Свежевыжатые соки 300 мл

Спелые яблоки	490
Сладкие апельсины	550

Холодные напитки

Матча-тоник 350 мл	420
Холодный фильтр с пеной из бобов тонка и безалкогольным амаро 350 мл	350
Эспрессо-тоник 350 мл	420
Virgin Gin Tonic 350 мл	350
Апельсиновый бамбл на соке фреше 350 мл	490 590
Домашний лимонад 350 мл	490
– клубничный с лимонграссом и эстрагоном ☒	
– тропический с маракуйей и красным апельсином	
– спелая облепиха-манго	
– свежий лайм-мята	
Сок I'll Primo в ассортименте 200 мл	300
Вода Aqua Russa с газом без газа 500 мл	370
Coca-Cola zero 330 мл	390

☉ можем приготовить холодным ☒ без лактозы

☒ ягоды и фрукты из нашего сада в Сочи