

ЗАБЫЛИ САХАР

est. 2016

ВКУС. КОФЕ. МОМЕНТЫ



ПРО НАШИ ПРОЕКТЫ **JOY**[∞]
и фруктово-ягодный сад в Сочи



English menu



ЗАВТРАКИ с 10:00 до 13:00 по будням и до 15:00 по выходным



Сборные

- ☞ Большой завтрак: скрэмбл, круассан или тартин, микс-салат, масло, конфитюр из садового инжира – с тамбовским окороком – с форелью 890
1090
- Английский завтрак: омлет, куриные сосиски, печёная фасоль, шампиньоны, томаты, микс-салат и тартин 1150
- Фермерский завтрак: скрэмбл, хашбраун, микс-салат, томаты, огурцы, зерновой хлеб и масло 720
форель +470 | тамбовский окорок +290
- ☞ Картофельные драники – с тамбовским окороком и сметаной 750
– с форелью и сметаной 890
- Полезный завтрак с зелёной гречей, авокадо, яйцом пашот и микс-салатом ☞ ☞ 620
- Авокадо-тост с яйцом пашот, микс-салатом и трюфельным крем-чизом 650
- Драник из цукини с яйцом пашот и сметаной 650
- Морковная вафля с гуакамолем, яйцом пашот и микс-салатом ☞ 670
- ☞ Советуем дополнить: форель +470 | страчателла +270 | креветки +390 | тамбовский окорок +290

Яйца

- Глазунья, омлет или скрэмбл из 3-х яиц 390
- Глазунья с куриной грудкой, брокколи и соусом пармезан 590
- Бенедикт на хашбрауне с салатом романо 590
форель +470 | тамбовский окорок +290
- Драники из зелёной гречи с тамбовским окороком, яйцом всмятку и соусом из вешенок 690
- Круассан с яйцом пашот – и тамбовским окороком 720
– и форелью 850
- ☞ ☞ Большой зелёный салат 890



Каши

Можем приготовить на коровьем молоке и без добавок

- ☞ ☞ ☞ Овсяная с садовым инжиром, малиной и миндалём на овсяном молоке 490
- ☞ Рисовая с ганашем из белого шоколада и манго на кокосовом молоке 650
- ☞ Сливочная зелёная греча с грибами, шпинатом и яйцом пашот 750



☞ Безглютеновые сырники

- С садовой вишней и сметаной 790
- С королевским изюмом, брусничным конфитюром и сметаной 750
- С лесной земляникой и сметаной 870
- ☞ Тofу-сырники с кокосовой карамелью и бананом 690



Добавить к любому блюду

- Яйцо пашот 130
- Пармезан 270
- Страчателла 270
- Авокадо 270
- Креветки 390
- Форель 470
- Тамбовский окорок 290
- Куриная грудка 290



Для начала

Домашний хлеб с маслом	250
➤ Паштет из куриной печени с <u>садовым инжиром</u> и вишнёвым конфитюром	590
🍽 Салат с куриной грудкой, грушей, пророщенной пшеницей и соусом чимичурри	690
➤ Хрустящие баклажаны с розовыми томатами и сыром фета	690
Салат «Цезарь»	
– с цыплёнком	720
– с креветками	790
➤ Креветки «Бэнг-Бэнг»	790
🍽 Салат с креветками, авокадо, летней зеленью и пророщенной пшеницей	820
✳️ 🍽 Большой зелёный салат	890
🍽 Салат «Нисуаз»	890
✳️ Греческий салат	890



Боулы

✳️ 🍽 С киноа, авокадо, томатами, бобами эдамаме и соусом свит чили форель +470 креветки +390	820
✳️ 🍽 Большой с авокадо, зелёной чечевицей, хрустящим тофу и соевым айоли из грецкого ореха форель +470 куриная грудка +290 креветки +390	870

Супы

Бульон с куриным филе, домашней лапшой и яйцом	490
✳️ 🍽 Тыквенный крем-суп на кокосовом молоке – с креветками	520 690
➤ ✳️ 🍽 Том ям с морепродуктами и рисом жасмин	1250



Домашняя паста

Любую пасту можем заменить на безглютеновую

🍽 Гречишная лапша с креветками и брокколи	690
Карбонара с беконом	750
Тальюлини с цыплёнком, грибами и пармезаном	790
Паппарделле с уткой конфи и вялеными томатами	830
Ньокки с креветками, вялеными томатами, зелёным горошком и рикоттой	890
Пенне с форелью, брокколи и сливочным соусом	990

Горячие блюда

Куриная грудка с тальятелле из кабачка и моркови с соусом демиглас	750
✳️ Котлеты из рубленой индейки с пюре из корнеплодов и трюфельным соусом	820
Куриный шницель с соусом цезарь и салатом романо	850
Шаверма	
– с цыплёнком	750
– с креветками и манго-соусом 🍽	850
➤ Филе судака и орзо с кремом из авокадо	890
✳️ Бифштекс из мраморной говядины с картофелем стоун, микс-салатом и песто	890
Котлета из форели с зелёной гречей и кремом из горгонзолы	950
✳️ 🍽 Стейк из форели с киноа, брокколи, микс-салатом и соевым айоли из грецкого ореха	1690



Блюда русской кухни от Мука Cafe

Домашняя солянка с копчёными рёбрами, сметаной и зеленью	790
Томлёный борщ из отборной говядины с домашним салом и фермерской сметаной	990
Вареники лепим сами	
– с вишней и эстрагоном	520
– с картофелем, вешенками и ежовиком	590
Домашние пельмени подаём с бульоном или без	
– с индейкой и сметаной	690
– со свининой, говядиной и сметаной	750

Готовим весь день

Безглютеновые сырники со сметаной ✳️	
– и садовой вишней	790
– королевским изюмом и брусничным конфитюром	750
– и лесной земляникой	870
Тофу-сырники с кокосовой карамелью и бананом ✳️ 🍽	690
Картофельные драники ✳️	
– с тамбовским окороком и сметаной	750
– с форелью и сметаной	890
Полезный завтрак с зелёной гречей, авокадо, яйцом пашот и микс-салатом ✳️ 🍽	620
Авокадо-тост с яйцом пашот, микс-салатом и трюфельным крем-чизом	650
Драник из цукини с яйцом пашот и сметаной	650
Морковная вафля с гуакамоле, яйцом пашот и микс-салатом ➤	670
Драники из зелёной гречи с тамбовским окороком, яйцом всмятку и соусом из вешенок	690

Советуем дополнить: форель +470 | страчателла +270 | тамбовский окорок +290 | креветки +390

Кофе собственной обжарки под брендом Pa Pa Power

Эспрессо	290
Американо 250 350 мл	330 390
Фильтр 250 350 мл завариваем капельным методом	320 390
Флэт уайт 250 мл	420
Капучино 250 350 мл	390 420
☉ Латте 350 мл	420
☒ Цикорий капучино 350 мл на кокосовом молоке	450
Лимонный латте с андалиманом 350 мл	490
☉ Латте солёная карамель 350 мл	490
Раф с бурбонской ванилью 350 мл	490
☒ Растительное 5YES! или безлактозное молоко + 110 Любой кофе можно приготовить на декафе	

Добавить в любой напиток

Функциональные добавки	90
Протеин Морской коллаген] источник белка	
Ежовик + рейши + кордицепс МСТ порошок + перуанская мака	
Посыпки	30
Апельсин Смородина Взрывная карамель Карамельный тонка Азиатский цитрус	



Сезонные напитки 350 мл

все сиропы варим сами

Холодный фильтр с пеной из бобов тонка и безалкогольным амаро	390
Матча-тоник	420
Эспрессо-тоник	470
Апельсиновый бамбл на соке фреше	490 590

Домашние лимонады 350 мл

Спелая облепиха-манго	390
☉ Свежий лайм-мята	390
☒ Клубничный с лимонграссом и эстрагоном	490
Тропический с маракуйей и красным апельсином	490
Черноплодная рябина с розмарином	490

Матча и какао 350 мл

☉ Матча латте зелёная голубая розовая	490
Какао с топлёным бельгийским шоколадом тёмным молочным	520

Функциональные напитки WOW

Полезные ритуалы, в которых каждый ингредиент работает на вас



Банановый латте
с протеиновой пеной,
МСТ порошком, кордицепсом
и макой перуанской
Энергия x выносливость
450



Яблочный смузи-лимонад
с лаймом и мятой,
спирулиной, яблочной
клетчаткой и псиллиумом
Детокс x иммунитет
450



Ходзича с солёной
карамелью и грушей,
кордицепсом, МСТ порошком
и ежевиком
Концентрация x продуктивность
450

С домашним мороженым

Аффогато Глясе	490
Молочный коктейль шоколадный ванильный	550
☒ Безлактозный коктейль манго-маракуйя с домашним сорбетом	550

Свежевыжатые соки 300 мл

Сочная морковь Яблоко-морковь	490
Спелые яблоки Сладкие апельсины	490

☒ Смузи 300 мл

Банан-чиа-розовая матча	570
Смородина-базилик	
Черника-авокадо-банан	

Садовые морсы 300 мл

☒ Малина Клубника	390
---------------------	-----

☒ Селективные чай и тизаны

Чёрный Зелёный Зелёный с жасмином	470
Чёрный с бергамотом Марокканская мята	470
Груша-земляника	470
Ройбуш-лемонграсс-лист смородины	470
Мелисса-ромашка-василёк	470
Таёжный иван-чай, кедр, рябина	470
Имбирный с яблоком	590
☒ Из садовой малины и чёрной смородины	590
Облепиховый со спелым манго	590

Бутилированные напитки

Сок I'll Primo в ассортименте	350
Вода Aqua Russa с газом без газа	390
Coca-Cola zero	450