

# ЗАБЫЛИ САХАР

est. 2016

ВКУС. КОФЕ. МОМЕНТЫ



ПРО НАШИ ПРОЕКТЫ **JOY<sup>co</sup>**  
и фруктово-ягодный сад в Сочи



English menu



## Круассаны и блины

Круассан	250
– с маслом и джемом	390
– с тамбовским окороком и яйцом пашот	720
– с форелью и яйцом пашот	870

Домашние блины 350  
форель +470 | сметана +120 | лесная земляника +350



## Яйца

☞ Большой завтрак: скрэмбл, круассан или тартин, микс-салат, масло, конфитюр из садового инжира или вишни  
– с тамбовским окороком 990  
– с форелью 1050

Фермерский завтрак: скрэмбл, хашбраун, микс-салат, томаты, огурцы, зерновой хлеб и масло 670  
форель +470 | тамбовский окорок +290

Драники из зелёной гречи с тамбовским окороком, яйцом всмятку и соусом из вешенок 650

Глазунья, омлет или скрэмбл из 3-х яиц 370

Авокадо-тост с яйцом пашот, микс-салатом и трюфельным крем-чизом 620

Бенедикт на хашбрауне с салатом романо 590

Полезный завтрак с зелёной гречей, авокадо, яйцом пашот и микс-салатом ☞ 650

Морковная вафля с гуакамоле, яйцом пашот и микс-салатом ☞ 650

Советуем дополнить: форель +470 | креветки +390  
тамбовский окорок +290



## Каша

Можем приготовить на коровьем молоке и без добавок

☞☞ Овсяная с садовым инжиром, малиной и миндалём на овсяном молоке 490

☞ Рисовая с ганашем из белого шоколада 590  
и МАНГО на кокосовом молоке



## ☞ Безглютеновые сырники

С садовым инжиром и сметаной ☞ 720

С лесной земляникой и сметаной 890



## Для начала

- Драник из цукини с яйцом пашот и сметаной 590  
 форель +470 | тамбовский окорок + 290 | креветки + 390
- ☞ Салат с куриной грудкой, грушей, пророщенной пшеницей и соусом чимичурри 590
- Салат «Цезарь»  
 – с цыплёнком 690  
 – с креветками 790
- ✳️ Греческий салат 720
- ✳️ Боул с киноа, авокадо, томатами, бобами эдамаме и соусом свит чили форель +470 | креветки +390 820
- ✳️ Большой зелёный салат 820



## Супы

- Куриный бульон с грудкой, лапшой и яйцом 490
- ✳️ ☞ Тыквенный крем-суп на кокосовом молоке 520  
 – с креветками 630



Здесь вы найдёте фото блюд



## Горячие блюда

- Вареники с картофелем, вешенками и ежовиком лепим сами 650
- ☞ Гречисная лапша с креветками и брокколи 690
- Шаверма  
 – с цыплёнком 720  
 – с креветками и манго-соусом ☞ 820
- Тальюлини с цыплёнком, грибами и пармезаном 770
- ✳️ Котлеты из рубленой индейки с пюре из корнеплодов и трюфельным соусом 790
- Паппарделле с уткой конфи и вялеными томатами 790
- Куриная грудка с тальятелле из кабачка и моркови с соусом демиглас 790
- ☞ Филе судака и орзо с кремом из авокадо 890



### Добавить к любому блюду

Пармезан	270	Креветки	390	Конфитюр:	
Авокадо	270	Форель	470	– садовый инжир ☞	190
Куриная грудка	290	Тамбовский окорок	290	– брусника	190
				– лесная земляника	350

## Кофе собственной обжарки под брендом Pa Pa Power

Эспрессо	290
Американо 250 мл	320
Фильтр 250 350 мл	350 390
Капучино 250 350 мл	350 390
Флэт уайт 250 мл	390
☼ Латте 350 мл	390
☼ Цикорий капучино 350 мл на кокосовом молоке	430
Лимонный латте с андалиманом 350 мл	490
☼ Латте солёная карамель 350 мл	490
Раф с бурбонской ванилью 350 мл	490

☼ Растительное 5YES! или безлактозное молоко + 100  
Любой кофе можно приготовить на декафе

### Добавить в любой напиток

Функциональные добавки	90
Протеин	] источник белка
Морской коллаген	
Ежевик + рейши + кордицепс	
МСТ порошок + перуанская мака	
Посыпки	30
Апельсин   Смородина   Взрывная карамель	
Карамельный тонка   Азиатский цитрус	



## Сезонные напитки 350 мл

все сиропы варим сами

Холодный фильтр с пеной из бобов тонка и безалкогольным амаро	390
Virgin Gin Tonic освежающая классика на основе безалкогольного джина, тоники и сиропа розмарина	450
Апельсиновый бамбл на соке со специями	420
Эспрессо-тоник   Матча-тоник	470
Ванильный молочный коктейль	520

## Функциональные напитки WOW

Полезные ритуалы, в которых каждый  
ингредиент работает на вас



Банановый латте  
с протеиновой пеной,  
МСТ порошком, кордицепсом  
и макой перуанской

Энергия x выносливость

450



Ходзича с солёной  
карамелью и грушей,  
кордицепсом, МСТ порошком  
и ежевиком

Концентрация x продуктивность

450

## Домашние лимонады 350 мл

Спелая облепиха-манго	420
Свежий лайм-мята	420
☼ Клубничный с лимонграссом и эстрагоном	420
Тропический с маракуйей и красным апельсином	420

## Матча и какао 350 мл

☼ Матча латте зелёная   голубая   розовая	470
Какао с топлёным бельгийским шоколадом тёмным   молочным	490

## ☼ Селективные чаи и тизаны 500 мл

Чёрный   Чёрный с бергамотом	470
Улун-Тегуань инь   Зелёный с жасмином	470
Груша-земляника   Марокканская мята	470
Ройбуш-лимонграсс-лист смородины	470
Мелисса-ромашка-василёк	470
Таёжный иван-чай, кедр, рябина	470
Имбирный с яблоком	490
Облепиха-имбирь-спелый манго	590

## Бутилированные напитки

Сок в ассортименте	320
Вода Aqua Russa с газом или без	390
Coca-Cola zero	420

☼ можем приготовить холодным

☼ без лактозы

☼ без сахара

☼ ягоды и фрукты из нашего сада в Сочи