

ЗАБЫЛИ САХАР

est. 2016



ПРО НАШИ ПРОЕКТЫ **JOY**[∞]
и фруктово-ягодный сад в Сочи



English menu



ЗАВТРАКИ с 9:00 до 13:00 по будням и до 14:00 по выходным



Круассаны

Классический	250
С маслом и джемом	420
С тамбовским окороком и яйцом пашот	690
С форелью и яйцом пашот	850



Сборные

☞ Большой завтрак: скрэмбл, круассан или тартин, микс-салат, масло, конфитюр из <u>садового инжира</u> или вишни – с тамбовским окороком – с форелью	990 1050
Английский завтрак: омлет, куриные сосиски, печёная фасоль, шампиньоны, томаты, микс-салат и тартин	1050
Фермерский завтрак: скрэмбл, хашбраун, микс-салат, томаты, огурцы, зерновой хлеб и масло форель +490 тамбовский окорок +290	690
Авокадо-тост с яйцом пашот, микс-салатом и трюфельным крем-чизом	570
Полезный завтрак с зелёной гречей, авокадо, яйцом пашот и микс-салатом ☞☞	650
Морковная вафля с гуакамоле, яйцом пашот и микс-салатом ☞	650
Драник из цуккини с яйцом пашот и сметаной	550
Большой зелёный салат ☞☞	850

Яйца

Глазунья, омлет или скрэмбл из 3-х яиц	390
Бенедикт на хашбрауне с салатом романо форель +490 тамбовский окорок +290	590
Французский омлет или скрэмбл с моцареллой и трюфельным крем-чизом	590
Драники из зелёной гречи с тамбовским окороком, яйцом всмятку и соусом из вешенок	590
Глазунья с куриной грудкой, брокколи и соусом пармезан	650



Каши

Можем приготовить на коровьем молоке и без добавок

☞☞☞ Овсяная с <u>садовым инжиром</u> , <u>малиной</u> и миндалём на овсяном молоке	490
☞ Рисовая с ганашем из белого шоколада и манго на кокосовом молоке	590
☞ Сливочная зелёная греча с грибами, шпинатом и яйцом пашот	650



☞ Безглютеновые сырники

☞☞ С <u>садовым инжиром</u> и сметаной	690
С королевским изюмом, конфитюром из чёрной смородины и сметаной	690
С лесной земляникой и сметаной	820
☞☞ Тофу-сырники с кокосовой карамелью и бананом	650

Добавить к любому блюду

Яйцо пашот	130	Креветки	390	Сметана	130
Хашбраун 2 шт	150	Форель	490	Конфитюр:	
Пармезан Авокадо	270	Куриная грудка	290	– садовая вишня	190
Тамбовский окорок	290	Кокосовая карамель	250	– <u>садовый инжир</u> ☞	190
				– лесная земляника	350

ОСНОВНОЕ МЕНЮ весь день

Для начала

Домашний хлеб с маслом	250
☞ Паштет из куриной печени с <u>садовым инжиром</u> и вишнёвым конфитюром	590
☑ Салат с куриной грудкой, грушей, пророщенной пшеницей и соусом чимичурри	590
↪ Хрустящие баклажаны с розовыми томатами и сыром фета	650
Салат «Цезарь»	
– с цыплёнком	690
– с креветками	790
✳ Греческий салат	720
↪ Креветки «Бэнг-Бэнг»	820
☑ Салат с креветками, авокадо, летней зеленью и пророщенной пшеницей	820
✳☑ Большой зелёный салат	850
☑ Салат «Нисуаз»	850



Боулы

✳☑ С киноа, авокадо, томатами, бобами эдамаме и соусом свит чили форель +490 креветки +390	790
✳☑ Большой с авокадо, зелёной чечевицей, хрустящим тофу и соевым айоли из грецкого ореха форель +490 куриная грудка +290 креветки +390	850

Супы

Бульон с куриным филе, домашней лапшой и яйцом	490
✳☑ Тыквенный крем-суп на кокосовом молоке – с креветками	520 650
↪✳☑ Том ям с морепродуктами и рисом жасмин	1050

Паста и тесто

Любую пасту можем заменить на безглютеновую

Вареники с картофелем, вешенками и ежовиком лепим сами	650
Карбонара с беконом	690
☑ Гречишная лапша с креветками и брокколи	690
Тальюлини с цыплёнком, грибами и пармезаном	750
Паппарделле с уткой конфи и вялеными томатами	790
Ньокки с креветками, вялеными томатами, зелёным горошком и рикоттой	870

Здесь вы найдёте фото блюд



Горячие блюда

Картофельные драники ✳	
– с тамбовским окороком и сметаной	690
– с форелью и сметаной	850
✳ Котлеты из рубленой индейки с пюре из корнеплодов и трюфельным соусом	750
Шаверма	
– с цыплёнком	690
– с креветками и манго-соусом ☑↪	790
Куриная грудка с тальятелле из кабачка и моркови с соусом демиглас	690
↪ Филе судака и орзо с кремом из авокадо	790
✳ Бифштекс из мраморной говядины с картофелем стоун, микс-салатом и песто	850
Куриный шницель с соусом цезарь и салатом романо	790
Котлета из форели с зелёной гречей и кремом из горгонзолы	950
✳☑ Стейк из форели с киноа, брокколи, микс-салатом и соевым айоли из грецкого ореха	1490

Гарниры

Картофельное пюре	190
Рис жасмин зелёная греча	190
Киноа	250

Готовим весь день

Классический круассан	250
Безглютеновые сырники со сметаной ✳	
– и <u>садовым инжиром</u> ☞	690
– королевским изюмом и конфитюром из чёрной смородины	690
– и лесной земляникой	820
Тофу-сырники с кокосовой карамелью и бананом ☑	650
Драник из цукини с яйцом пашот и сметаной	550
Авокадо-тост с яйцом пашот, микс-салатом и трюфельным крем-чизом	570
Полезный завтрак с зелёной гречей, авокадо, яйцом пашот и микс-салатом ✳☑	650
Морковная вафля с гуакамолем, яйцом пашот и микс-салатом ↪	650
Советуем дополнить: форель +490 креветки +390 тамбовский окорок +290	

Кофе собственной обжарки под брендом Pa Pa Power

Эспрессо	290
Американо 250	320
Фильтр 250 350 мл завариваем капельным методом	350 370
Флэт уайт 250 мл	370
Капучино 250 350 мл	350 390
☉ Латте 350 мл	390
☒ Цикорий капучино 350 мл на кокосовом молоке	420
Лимонный латте с андалиманом	490
☉ Латте солёная карамель	490
Раф с бурбонской ванилью	490
☒ Растительное YES! или безлактозное молоко + 100 Любой кофе можно приготовить на декафе	

Добавить в любой напиток

Функциональные добавки	90
Протеин Морской коллаген] источник белка	
Ежевик + рейши + кордицепс МСТ порошок + перуанская мака	
Посыпки	30
Апельсин Смородина Взрывная карамель Карамельный тонка Азиатский цитрус	

Сезонные напитки 350 мл

все сиропы варим сами

Холодный фильтр с пеной из бобов тонка и безалкогольным амаро	390
Virgin Gin Tonic освежающая классика на основе безалкогольного джина, тоника и сиропа розмарина	450
Эспрессо-тоник Матча-тоник	470
Апельсиновый бамбл на соке фреше	490 590
Ванильный молочный коктейль	490

Домашние лимонады 350 мл

Спелая облепиха-манго	420
Свежий лайм-мята	420
☞ Клубничный с лемонграссом и эстрагоном	420
Тропический с маракуйей и красным апельсином	420

Функциональные напитки WOW

Полезные ритуалы, в которых каждый ингредиент работает на вас



Банановый латте
с протеиновой пеной,
МСТ порошком, кордицепсом
и макой перуанской
Энергия x выносливость

450



Яблочный смузи-лимонад
с лаймом и мятой,
спирулиной, яблочной
клетчаткой и псиллиумом
Детокс x иммунитет

450



Ходзича с солёной
карамелью и грушей,
кордицепсом, МСТ порошком
и ежевиком
Концентрация x продуктивность

450

Матча и какао 350 мл

☉ Матча латте зелёная голубая розовая	450
Какао с топлёным бельгийским шоколадом тёмным молочным	490

☞ Селективные чай и тизаны 500 мл

Чёрный Чёрный с бергамотом Груша-земляника	470
Зелёный с жасмином Марокканская мята	470
Улун-Тегуань инь Мелисса-ромашка-василёк	470
Ройбуш-лемонграсс-лист смородины Таёжный	470
Имбирный с яблоком	490
Облепиха-имбирь-спелый манго	590

Свежевыжатые соки 300 мл

Спелые яблоки Сладкие апельсины	550
Насыщенные грейпфруты Микс цитрусовых	550

Бутилированные напитки

Сок I'll Primo в ассортименте	320
Coca-Cola zero	390
Вода Aqua Russa с газом без газа	390

Ланчи с 12:00 до 16:00 по будням | 2 блюда + напиток = 790 | 3 блюда + напиток = 890

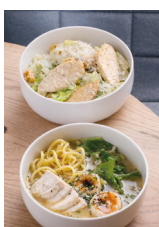
Сделайте выбор из разных разделов на свой вкус

Салаты

- «Цезарь» с цыплёнком
- Сочный с кальмаром, яблоком и манго ☞
- Боул с булгуром, хрустящим тофу и соевым айолой из грецкого ореха ☒☒

Супы

- Крем-суп из корнеплодов с хрустящим тофу и грибами шиитаке ☒
- Ореховый мисо-рамен с цыплёнком и домашней лапшой
- Тыквенный крем-суп с кокосовым молоком и гренками ☒
- Домашний хлеб +50



Горячее

- Паста с цыплёнком, грибами и пармезаном
- Куриный мини-шницель с сырным соусом и апельсиновым коул слоу
- Паста орекьетте с креветками и песто
- Котлеты из индейки со сливочной зелёной гречей ☒

Напитки

- Ягодный лимонад
- Чай чёрный, зелёный или фруктовый
- Эспрессо или американо
- Классическое молоко +50 | Альтернативное +100