



**ЗАБЫЛИ САХАР**  
One Trinity Place

вкус. кофе. моменты

Завтраки с 9:00 до 14:00 по будням и до 15:00 по выходным  
Дополняем ваше утро комплиментарным бокалом игристого

Любое блюдо мы можем приготовить без глютена, кроме\*



Фото-меню

### ДЛЯ ИММУНИТЕТА И ЗДОРОВЬЯ

**Полезная привычка в начале дня** <sup>wow</sup> 420

Функциональный зелёный боул, содержащий 50% суточной дозы клетчатки

Кейл, микрозелень свёклы, киви, семена чиа, сушёная клюква



**Шот Beauty boost** грейпфрут, коллаген, лимон, сироп топинамбура, асаи 490

**Шот Energy & detox** апельсин, спирулина, зелёное яблоко, матча, сельдерей, петрушка 490

**Шот Immunity** имбирь, лимон, мёд 490

### СБОРНЫЕ

Картофельный драник с микс-салатом и сметаной\* 550

Драник из кабачка с яйцом пашот 590

Полезный завтрак с зелёной гречей, авокадо, яйцом пашот и шпинатом 750

<sup>new</sup> Драник из зелёной гречи с тамбовским окороком, утиным яйцом и соусом из белых грибов 990

👑 Большой завтрак: скрэмбл, авокадо, микс-салат, узбекские томаты, лаймовый крем-чиз, мультизерновой хлеб 1290

👑 Большой зелёный салат\* 950

Советуем добавить: форель +690 | тамбовский окорок +290 | лангустины +690 | куриная грудка +350 | краб +1290

### ЯЙЦА

любое блюдо из яиц можем приготовить без молочных продуктов

<sup>new</sup> Французский омлет со сливочным биском 550  
форель +690 | лангустины +750 | краб +1290

Белковый омлет с цукини и узбекскими томатами 690

Скрэмбл с пармезаном и трюфелем 770

Глазунья с узбекскими томатами, оливками и домашним тартинном 690

<sup>new</sup> Коллагеновый скрэмбл из перепелиных или куриных яиц с пармезаном и трюфелем 850

👑 Шакшука с кремом из феты и греческим йогуртом 970

Скрэмбл с лангустинами, авокадо и руколой 1290



🌿 Инжир, хурма и малина из нашего сада в Сочи 👑 Шеф рекомендует 🚫 Без лактозы

### ПРОТЕИН

Белковый омлет с опалённой брокколи и куриной грудкой 29 г белка 590

👑 Протеиновый рикотник с конфитюром из чёрной смородины и кремом из рикотты\* 16 г белка 750

🌿 Асаи-боул с семенами чиа, манго, маракуйей и шоколадно-ореховым краблом 43 г белка 1390

### НА НАШЕМ ДОМАШНЕМ ХЛЕБЕ

приготовить на безглютеновом из вяленых томатов +100

Авокадо-тост 590  
страчателла +390 | форель +690 | краб +1290

Бенедикт с тамбовским окороком, белыми грибами и маринованными цукини 920

<sup>new</sup> Маффин с бифштексом из мраморной говядины с сыром чеддер и соусом из печёных перцев 950

Бутерброд с красной икрой и сливочным маслом из вяленых томатов 1250

👑 Бенедикт с форелью и маринованными цукини 1290

Круассан с маслом и конфитюром\* 450  
из лесной земляники или садовой вишни на выбор

### КАШИ

рекомендуем добавить растительный протеин 20 гр белка +100

🌿 Овсяная с садовым инжиром, малиной и миндалём 490  
органическая безглютеновая крупа +50

Гречотто с белыми грибами, яйцом пашот и пармезаном 890

Рисовая с австралийским манго, ганашем из каффир-лайма на кокосовом молоке спирулина +90 990

### ТВОРОГ

рекомендуем добавить высокобелковую шоколадную пасту 10 гр протеина +100

Безглютеновые сырники

👑 – с конфитюром из садовой вишни и сметаной 790

👑 – с конфитюром из лесной земляники и сметаной 950

<sup>new</sup> 🚫 – безлактозные с конфитюром из чёрной смородины, мятой и безлактозной сметаной 950

– с королевским изюмом, брусничным конфитюром и сметаной 890

Безлактозный воздушный творог с вишнёвым конфитюром и миндалём 550

### ДОБАВИТЬ К ЛЮБОМУ БЛЮДУ

Яйцо пашот 170

Пармезан | Тамбовский окорок | Авокадо 290

Куриная грудка | Узбекские томаты 350

Трюфель 320

Белые грибы | Страчателла 390

Красная икра 490

Форель | Лангустины 690

Краб 1290

Конфитюр

– из садовой вишни 250

– из лесной земляники 390

ПРО НАШИ ПРОЕКТЫ **JUY**<sup>co</sup>  
и фруктово-ягодный сад в Сочи





ЗАБЫЛИ САХАР

One Trinity Place

вкус. кофе. моменты

Основное меню с 13:00 по будням, с 15:00 по выходным

Любое блюдо мы можем приготовить без глютена, кроме\*



Фото-меню

## ЗАКУСКИ

Домашний хлеб с томатным маслом*	320
Битые оливки	390
👑🌿 Куриный паштет с садовым инжиром, вишнёвым конфитюром и домашним тартинном	590
🆕 Запечённый баклажан с горгонзолой и свежими травами	590
👑 Большой зелёный салат форель + 690   лангустины + 690   краб + 1290	950
🆕 Тартар из говяжьей вырезки с запечённым бататом, гуакамоле и чипсами из топинамбура	950
🆕 Отборные узбекские томаты с фенхелем, ялтинским луком и ароматным маслом	970
Салат «Цезарь»	
– с цыплёнком	950
– с лангустинами	1290
– с крабом	1890
🆕 Салат с лангустинами, авокадо, летней зеленью и пророщенной пшеницей	1090
🆕 Греческий салат	1290
Боул с форелью, авокадо, киноа, томатами, бобами эдамаме и соусом свит чили	1290

## СУПЫ

Куриный бульон с грудкой су-вид, лапшой и брокколи	490
Тыквенный крем-суп с муссом из пармезана лангустины + 690   краб + 1290	590
Том ям с морепродуктами и рисом жасмин	1550

## ОСОЗНАННЫЙ СТРИТФУД

👑 Шаверма*	
– с цыплёнком и йогуртовым соусом*	890
– с лангустинами, осьминогом и кремом из пармезана	1390
– с крабом и соусом цезарь	2150
👑 Бургер с котлетой из мраморной говядины или ягнёнка и сыром чеддер*	1290

## ПАСТА И ТЕСТО

любую пасту можем заменить на безглютеновую

Орзо с кроликом и страчателлой	1190
👑 Тальятелле с гребешками, цветной капустой и трюфелем	1490
👑 Тальятелле с лангустинами, томатами и оливками	1590
🆕 Вареники с картофелем, белыми грибами и ежевиком	890
🆕 Пельмени с говядиной, маслом гхи и деревенской сметаной	950

лепим сами



## ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

Рубленые котлеты из индейки с зелёной гречей, брокколи и белыми грибами	970
Куриная грудка с красным киноа, авокадо, брокколи и соусом из пармезана	1390
🆕 Котлета из форели со свекольным ризотто и кремом из горгонзолы	1490
Говяжий бифштекс с белыми грибами, яйцом пашот и карамельно-трюфельным демигласом	1550
👑 Бифштекс из ягнёнка с узбекскими томатами и мятным песто	1590
🆕 Бефстроганов из говядины с мятым картофелем или зелёной гречкой и малосольным огурцом	1690
🆕 Палтус с булгуром, бататом и соусом из спирулины	1790
Филе говядины с пюре из цветной капусты, шпинатом и соусом демиглас	1890
👑 Марокканский осьминог с картофелем, соусом биск и муссом из пармезана	1970
🆕 Филе форели с киноа и маринованным фенхелем в дрессинге из узбекских лимонов	1890

## ЗАВТРАКИ ВЕСЬ ДЕНЬ

Картофельный драник с микс-салатом и сметаной*	550
Драник из кабачка с яйцом пашот	590
Авокадо-тост	590
👉 Советуем добавить: форель + 690   лангустины + 690   краб + 1290	
Гречотто с белыми грибами, яйцом пашот и пармезаном	890
Бутерброд с красной икрой и сливочным маслом из вяленых томатов	1250
Безглютеновые сырники	
👑 – с конфитюром из садовой вишни и сметаной	790
👑 – с конфитюром из лесной земляники и сметаной	950
🆕 – безлактозные с конфитюром из чёрной смородины, мятой и безлактозной сметаной	950
– с королевским изюмом, брусничным конфитюром и сметаной	890

ПРО НАШИ ПРОЕКТЫ  
и фруктово-ягодный сад в Сочи



🌿 Инжир, хурма и малина из нашего сада в Сочи 👑 Шеф рекомендует