

ЗАБЫЛИ САХАР

est. 2016

с 23 февраля по 11 апреля рады предложить вам специальное меню, отвечающее необходимым правилам питания

Завтраки

- | | | |
|--|---|-----|
| ☒ Овсяная каша с <u>садовым инжиром</u> , малиной и миндалём на овсяном молоке | с 9:00 до 13:00 по будням
и до 14:00 по выходным | 490 |
| Картофельные драники с соевой сметаной | | 670 |
| ☒ Сырники из тофу с <u>садовыми ягодами</u> и соусом из базилика | | 750 |

Для начала

- | | |
|--|-----|
| Боул с вяленой свёклой, хрустящим тофу и медово-горчичной заправкой | 590 |
| Большой зелёный салат | 820 |
| ☒ Большой боул с авокадо, зелёной чечевицей, хрустящим тофу и соевым айоли из грецкого ореха | 850 |

Супы

- | | |
|--|-----|
| ☒ Тыквенный крем-суп на кокосовом молоке | 520 |
| ☒ Похлёбка грибная с белыми грибами | 550 |

Горячее

- | | |
|--|-----|
| ☒ Жареный картофель с вешенками и соевым йогуртом | 550 |
| Вареники с картофелем, грибами и луком фри | 620 |
| ☒ Стейк из белокачанной капусты с соусом из кешью | 620 |
| ☒ Котлетки из зелёной гречи с икрой из баклажана и овощами | 690 |

Постные десерты

- | | |
|--|-----|
| Брауни | 590 |
| ☒ ☒ Баноффи с кокосовой карамелью | 620 |
| ☒ ☒ Ягодный пай | 630 |
| ☒ ☒ Лаймовый чизкейк | 650 |
| ☒ ☒ Веганский фундучно-финиковый чизкейк | 650 |
| ☒ ☒ Чизкейк чёрная смородина | 690 |
| ☒ ☒ <u>Малина-манго</u> | 890 |

Кофе и матча

на альтернативном молоке 5YES!

Флэт уайт 250 мл	470
Капучино 250 350 мл	420 470
Латте 350 мл	490
Цикорий капучино 350 мл	420
Матча латте 350 мл	550
зелёная голубая розовая	

Чай без чая 500 мл

С шиповником	490
Имбирный с яблоком	490
Облепиховый со спелым манго	590

