

ЗАБЫЛИ САХАР

est. 2016

с 23 февраля по 11 апреля рады предложить вам специальное меню,
отвечающее необходимым правилам питания

Завтраки

- | | | |
|---|--|-----|
| ☒ Овсяная каша с <u>садовым инжиром</u> , <u>малиной</u> и миндалём на овсяном молоке | с 10:00 до 13:00 по будням
и до 15:00 по выходным | 490 |
| ☒ Каша из киноа с пряными яблоками, брусничным конфитюром и миндалем на миндальном молоке | | 690 |
| ☒ Картофельные драники с соевой сметаной | | 690 |
| ☒ Сырники из тофу | | |
| – с кокосовой карамелью и бананом | | 690 |
| – с <u>садовыми ягодами</u> и соусом из базилика | | 750 |

Для начала

- | | |
|--|-----|
| Боул с вяленой свёклой, хрустящим тофу и медово-горчичной заправкой | 690 |
| Большой зелёный салат | 790 |
| ☒ Большой боул с авокадо, зелёной чечевицей, хрустящим тофу и соевым айоли из грецкого ореха | 870 |

Супы

- | | |
|--|-----|
| ☒ Тыквенный крем-суп на кокосовом молоке | 520 |
| ☒ Похлёбка грибная с белыми грибами | 590 |

Горячее

- | | |
|--|-----|
| Жареный картофель с вешенками и соевым йогуртом | 550 |
| Вареники | |
| – с вишней, эстрагоном и соевой сметаной | 550 |
| – с картофелем, грибами и луком фри | 620 |
| ☒ Стейк из белокачанной капусты с соусом из кешью | 620 |
| ☒ Котлетки из зелёной гречи с икрой из баклажана и овощами | 690 |

Постные десерты

- | | |
|--|-----|
| Брауни | 590 |
| ☒ Баноффи с кокосовой карамелью | 620 |
| ☒ Ягодный пай | 630 |
| ☒ Лаймовый чизкейк | 650 |
| ☒ Веганский фундучно-финиковый чизкейк | 670 |
| ☒ Чизкейк чёрная смородина | 690 |
| ☒ <u>Малина</u> -манго | 890 |

Кофе и матча

на альтернативном молоке 5YES!

Флэт уайт 250 мл	490
Капучино 250 350 мл	490 520
Латте 350 мл	520
Лимонный латте	590
с андалиманом 350 мл	
Цикорий капучино 350 мл	450
Матча латте 350 мл	590
зелёная голубая розовая	

Чай без чая 500 мл

С шиповником	550
Имбирный с яблоком	550
Из садовой малины и чёрной смородины	590
Облепиховый со спелым манго	590

☒ без глютена ☑ без сахара ☞ из нашего сада

ПРО НАШИ
ПРОЕКТЫ JOY^{oo}

