

ЗАБЫЛИ САХАР

est. 2016



ПРО НАШИ ПРОЕКТЫ **JOY**[∞]
и фруктово-ягодный сад в Сочи



English menu



ЗАВТРАКИ с 9:00 до 13:00 по будням и до 14:00 по выходным



Круассаны

Классический	250
С маслом и джемом	420
С тамбовским окороком и яйцом пашот	690
С форелью и яйцом пашот	850



Рекомендуем дополнить форелью +470

Сборные

☞ Большой завтрак: скрэмбл, круассан или тартин, микс-салат, масло, конфитюр из <u>садового инжира</u> – с тамбовским окороком – с форелью	990 990
Английский завтрак: омлет, куриные сосиски, печёная фасоль, шампиньоны, томаты, микс-салат и тартин	1050
Фермерский завтрак: скрэмбл, хашбраун, микс-салат, томаты, огурцы, зерновой хлеб и масло форель +470 тамбовский окорок +290	690
Авокадо-тост с яйцом пашот, микс-салатом и трюфельным крем-чизом	570
Полезный завтрак с зелёной гречей, авокадо, яйцом пашот и микс-салатом ☞☒	650
Морковная вафля с мятым авокадо, яйцом пашот и микс-салатом	650
Драник из цукини с яйцом пашот и сметаной	550
Домашние блины	350
Большой зелёный салат ☞☒	820

Яйца

☞ Глазунья, омлет или скрэмбл из 3-х яиц	370
☞ Бенедикт на хашбрауне с салат Романо форель +470 тамбовский окорок +290	570
☞ Французский омлет или скрэмбл с моцареллой и трюфельным крем-чизом	590
☞ Глазунья с куриной грудкой, брокколи и соусом пармезан	650



Каша

Можем приготовить на коровьем молоке и без добавок

☞☒☞ Овсяная с <u>садовым инжиром</u> , <u>малиной</u> и миндалём на овсяном молоке	490
☞ Рисовая с ганашем из белого шоколада и МАНГО на кокосовом молоке	590
☞ Сливочная зелёная греча с грибами, шпинатом и яйцом пашот	620



☞ Безглютеновые сырники

☞☒ С <u>садовым инжиром</u> и сметаной	690
С королевским изюмом, брусничным конфитюром и сметаной	750
С лесной земляникой и сметаной	820
☒ Тофу-сырники с кокосовой карамелью и бананом	650

Добавить к любому блюду

Яйцо пашот	130	Креветки	390	Сметана	130
Хашбраун 2 шт	150	Форель	470	Конфитюр:	
Пармезан Авокадо	270	Куриная грудка	290	– садовая вишня	190
Тамбовский окорок	290	Кокосовая карамель	390	– садовый инжир ☞	290
				– лесная земляника	350

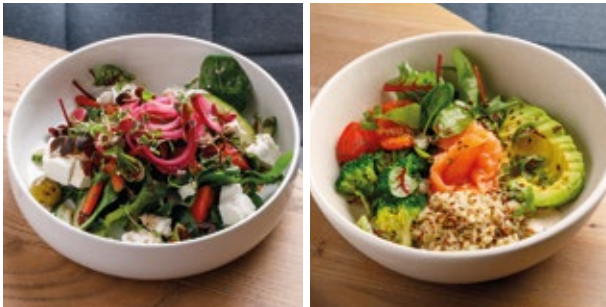
ОСНОВНОЕ МЕНЮ весь день

Здесь вы найдёте
фото блюд



Для начала

- Домашний хлеб с маслом 250
- ☞ Паштет из куриной печени с садовым инжиром и вишнёвым конфитюром 590
- ↷ Хрустящие баклажаны с розовыми томатами и сыром фета 650
- Салат «Цезарь»
 - с цыплёнком 690
 - с креветками 790
- ↷ Креветки Bang Bang 790
- ☒ Большой зелёный салат 820
- ☒ Салат Нисуаз 820
- ☒ Греческий салат 850



Горячие блюда

- Картофельные драники ☒
 - с тамбовским окороком и сметаной 690
 - с форелью и сметаной 850
- ☒ Котлеты из рубленой индейки с пюре из корнеплодов и трюфельным соусом 750
- Шаверма
 - с цыплёнком 690
 - с креветками и манго-соусом ☒ ↷ 790
- Куриная грудка с печёной тыквой и соусом демиглас 790
- ☒ Бифштекс из мраморной говядины с картофелем стоун, микс-салатом и песто 820
- Куриный шницель с соусом цезарь и салатом романо 790
- ☒ Стейк из форели с киноа, брокколи, микс-салатом и соевым айоли из грецкого ореха 1690

Боулы

- ☒ С киноа, авокадо, томатами, бобами эдамаме и соусом свит чили форель +470 | креветки +390 790
- ☒ Большой с авокадо, зелёной чечевицей, хрустящим тофу и соевым айоли из грецкого ореха форель +470 | куриная грудка +290 | креветки +390 850

Супы

- Бульон с куриным филе, домашней лапшой и яйцом 490
- ☒ Тыквенный крем-суп на кокосовом молоке
 - с креветками 520
 - с креветками 630
- ↷ Том ям с морепродуктами и рисом жасмин 1050



Домашняя паста

Любую пасту можем заменить на безглютеновую

- Карбонара с беконом 690
- Тальолини с цыплёнком, грибами и пармезаном 750
- Паппарделле с уткой конфи и вялеными томатами 790
- Ньокки с креветками, вялеными томатами, зелёным горошком и рикоттой 870

Гарниры

- Картофельное пюре 190
- Рис жасмин | зелёная греча 190
- Киноа 250

Готовим весь день

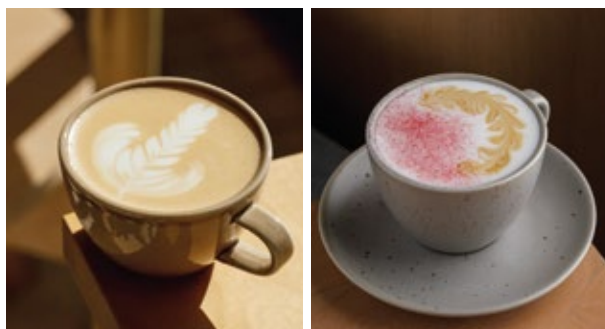
- Классический круассан 250
- Безглютеновые сырники со сметаной ☒
 - и садовым инжиром ☞ 690
 - королевским изюмом и брусничным конфитюром 750
 - и лесной земляникой 820
- Тофу-сырники с кокосовой карамелью и бананом ☒ 650
- Драник из цуккини с яйцом пашот и сметаной 550
- Авокадо-тост с яйцом пашот, микс-салатом и трюфельным крем-чизом 570
- Полезный завтрак с зелёной гречей, авокадо, яйцом пашот и микс-салатом 650
- Морковная вафля с мятым авокадо, яйцом пашот и микс-салатом 650

Советуем дополнить:

форель +470 | креветки +390 | тамбовский окорок +290

Кофе собственной обжарки под брендом Pa Pa Power

Эспрессо	250	420
Американо <small>250</small>		320
Фильтр <small>250 350 мл</small>		320 370
<small>завариваем капельным методом</small>		
Флэт уайт <small>250 мл</small>		370
Капучино <small>250 350 мл</small>		320 370
☉ Латте <small>350 мл</small>		390
☒ Цикорий капучино <small>350 мл</small>		420
<small>на кокосовом молоке</small>		
Лимонный латте с андалиманом		490
☉ Латте солёная карамель		490
Раф с бурбонской ванилью		490
☒ Растительное 5YES! или безлактозное молоко +100		
<small>Любой кофе можно приготовить на декафе</small>		



Сезонные напитки

все сиропы варим сами

Клюквенный фильтр с медовой пеной <small>250мл</small>	420
Ходзича раф <small>350мл</small>	490
Латте морковный торт <small>350мл</small>	490
Розовый горячий шоколад <small>350 мл</small>	520
Цитрусовый латте с белым шоколадом <small>350мл</small>	550

Матча и какао 350 мл

☉ Матча латте <small>зелёная голубая розовая</small>	450
Какао с топлёным бельгийским шоколадом <small>тёмным молочным</small>	490



Согревающие чай 500 мл

С шиповником	490
Имбирный с яблоком	490
Хвойный с цукатами из шишек и розмарином	550
Облепиховый со спелым манго	590

☘ Селективные чай и тизаны 500 мл 450

Чёрный | чёрный с бергамотом
 Зелёный с жасмином | груша-земляника
 Улун-Те гуань инь | таёжный
 Мелисса-ромашка-василёк
 Ройбуш-лемонграсс-лист смородины

Свежевыжатые соки 300 мл

Спелые яблоки	520
Сладкие апельсины Насыщенные грейпфруты	550
Микс цитрусовых	550

Холодные напитки 350 мл

Эспрессо-тоник матча-тоник	450
☘ Клубничный домашний лимонад <small>с лимонграссом и эстрагоном</small>	470
Апельсиновый бамбл на соке фреше	450 550
Ванильный молочный коктейль	490
Тропический домашний лимонад <small>с маракуйей и красным апельсином</small>	490
Сок I'll Primo в ассортименте	300
Соса-Cola zero	390
Вода Aqua Russa с газом без газа <small>500 мл</small>	390

Ланчи с 12:00 до 16:00 по будням | 2 блюда + напиток = 790 | 3 блюда + напиток = 890

Сделайте выбор из разных разделов на свой вкус

Салаты

Цезарь с цыплёнком
 Сочный с кальмаром, яблоком и манго ☘
 Боул с булгуром, хрустящим тофу и соевым айоли из грецкого ореха ☒☒

Супы

Крем-суп из корнеплодов с хрустящим тофу и грибами шиитаке ☒
 Ореховый мисо-рамен с цыплёнком и домашней лапшой
 Тыквенный крем-суп с кокосовым молоком и гренками ☒
 Домашний хлеб +50



Горячее

Паста с цыплёнком, грибами и пармезаном
 Куриный мини-шницель с сырным соусом и апельсиновым коул слоу
 Паста орекьетте с креветками и песто
 Котлеты из индейки со сливочной зелёной гречей ☒

Напитки

Ягодный лимонад
 Чай чёрный, зелёный или фруктовый
 Эспрессо или американо
 Классическое молоко +50 | Альтернативное +100