

ЗАБЫЛИ САХАР

est. 2016



ПРО НАШИ ПРОЕКТЫ **ЖИУ**^{CO}
и фруктово-ягодный сад в Сочи



English menu



ЗАВТРАКИ весь день



Круассаны

Классический	250
С маслом и джемом	390

Сборные

☞ Большой завтрак: скрэмбл, круассан или тартин, микс-салат, масло, конфитюр из <u>садового инжира</u>	
– с тамбовским окороком	890
– с форелью	1050

☞ Фермерский завтрак: скрэмбл, хашбраун, микс-салат, томаты, огурцы, зерновой хлеб и масло	690
форель +470 тамбовский окорок +250	

☞ Авокадо-тост с яйцом пашот, микс-салатом и трюфельным крем-чизом	570
☞ Полезный завтрак с зелёной гречей, авокадо, яйцом пашот и микс-салатом	620
☞ Морковная вафля с мятым авокадо, яйцом пашот и микс-салатом	650

Добавить к любому блюду

Яйцо пашот	120
Трюфельный крем-чиз	190
Пармезан авокадо	250
Тамбовский окорок	250
Куриная грудка	290
Креветки тунец слабой соли	390
Форель	470
Конфитюр: <u>садовый инжир</u> ☞ лесная земляника	290



Яйца

☞ Глазунья, омлет или скрэмбл из 3-х яиц	370
☞ Французский омлет или скрэмбл с моцареллой и трюфельным кремом	620
☞ Драник из цукини с яйцом пашот и сметаной	590
☞ Бенедикт на хашбрауне со шпинатом	590

☞ Советуем дополнить: форель +470 | креветки +390 | тамбовский окорок +250



Каши

Можем приготовить на коровьем молоке и без добавок

☞ ☞ Овсяная с <u>садовым инжиром</u> , <u>малиной</u> и миндалём на овсяном молоке	490
☞ Рисовая с ганашем из белого шоколада и манго на кокосовом молоке	650
☞ Сливочная зелёная греча с грибами, шпинатом и яйцом пашот	720

Блины и гранола

☞ Классические блины	350
форель +470 сметана +120 лесная земляника +290	
☞ Гранола с высокобелковым йогуртом	690



☞ Безглютеновые сырники

☞ С <u>садовым инжиром</u> и сметаной	770
☞ С лесной земляникой и сметаной	850

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

Здесь вы найдёте
фото блюд



Для начала

- Домашний хлеб с маслом 250
- ☞ Паштет из куриной печени с садовым инжиром и вишнёвым конфитюром 590
- ☞ Хрустящие баклажаны с розовыми томатами и сыром фета 690
- Салат «Цезарь»
 - с цыплёнком 690
 - с креветками 790
- ☞ Микс-салат с киноа, печёной тыквой и сыром фета 820
- ☞ Креветки Bang Bang 790
- ☞ Большой зелёный салат 850
- ☞ Салат Нисуаз 890
- ☞ Греческий салат 890



Боулы

- ☞ С киноа, авокадо, томатами, бобами эдамаме и соусом свит чили 790
форель +470 | креветки +390
- ☞ Большой с авокадо, зелёной чечевицей, хрустящим тофу и соевым айоли из грецкого ореха 870
форель +470 | куриная грудка +290 | креветки +390



Супы

- Куриный бульон с цыплёнком, домашней лапшой и куриным яйцом 490
- ☞ Тыквенный крем-суп на кокосовом молоке 520
 - с креветками 670
- ☞ Том ям с морепродуктами и рисом жасмин 1190



Горячие блюда

- Куриная грудка с печёной тыквой и соусом демиглас 690
- Шаверма
 - с цыплёнком 720
 - с креветками и манго-соусом 820
- ☞ Котлеты из индейки с пюре из корнеплодов и трюфельным соусом 790
- ☞ Картофельные драники
 - с тамбовским окороком и сметаной 750
 - с форелью и сметаной 890
- Куриный шницель с соусом цезарь и салатом романо 850
- ☞ Бифштекс из мраморной говядины с картофелем стоун, микс-салатом и песто 850
- Филе судака с пюре из пастернака и соте из шпината 1190
- ☞ Томлёная говяжья щёчка с пюре из печёного сельдерея и пряными яблоками 1290
- ☞ Стейк из форели с киноа, брокколи, микс-салатом и соевым айоли из грецкого ореха 1690

Гарниры

- Картофельное пюре 190
- Рис жасмин | зелёная греча 190
- Киноа 270



Домашняя паста

Любую пасту можем заменить на безглютеновую

- Карбонара с беконом 750
- Тальюлини с цыплёнком, грибами и пармезаном 770
- Паппарделле с уткой конфи и вялеными томатами 790
- Ньокки с креветками, вялеными томатами, зелёным горошком и рикоттой 870
- Тальятелле с морепродуктами, томатами и базиликом 1190

Кофе собственной обжарки под брендом Pa Pa Power

Эспрессо	270
Американо <small>250 350 мл</small>	320 390
Харио V-60	370
Флэт уайт <small>250 мл</small>	370
Капучино <small>250 350 мл</small>	370 420
☒ Латте <small>350 мл</small>	420
☒ Цикорий капучино <small>350 мл</small> на кокосовом молоке	450
Лимонный латте с андалиманом <small>350 мл</small>	490
☒ Латте солёная карамель <small>350 мл</small>	490
Раф с бурбонской ванилью <small>350 мл</small>	490

☒ Растительное 5YES! или безлактозное молоко +100
Любой кофе можно приготовить на декафе



Сезонные напитки

все сиропы варим сами

Ходзича раф <small>350мл</small>	520
Цитрусовый латте с белым шоколадом <small>350мл</small>	550
Розовый горячий шоколад <small>350 мл</small>	520

Матча и какао 350 мл

☒ Матча латте <small>зелёная голубая розовая</small>	490
Какао с топлёным бельгийским шоколадом <small>тёмным молочным</small>	520



☒ Согревающие чай 500 мл

Хвойный с цукатами из шишек и розмарином	490
С шиповником	490
Имбирный с яблоком	490
Облепиховый со спелым манго	550

☒ Селективные чай и тизаны 450

Чёрный чёрный с бергамотом	
Зелёный с жасмином улун	
Ройбуш-лемонграсс-лист смородины	
Мелисса-ромашка-василёк	
Таёжный иван-чай, кедр, рябина	



Свежевыжатые соки 300 мл

Спелые яблоки	520
Сладкие апельсины	590

Холодные напитки

Матча-тоник <small>350 мл</small>	420
Эспрессо-тоник <small>350 мл</small>	420
Апельсиновый бамбл <small>на соке фреше 350 мл</small>	490 590
Домашний лимонад <small>350 мл</small>	490
- клубничный с лимонграссом и эстрагоном ☞	
- тропический с маракуйей и красным апельсином	

Сок I'll Primo в ассортименте <small>200 мл</small>	300
Вода Aqua Russa с газом без газа <small>500 мл</small>	370
Coca-Cola zero <small>330 мл</small>	390

☒ можем приготовить холодным

☒ без лактозы

☒ без глютена

☒ без сахара

☒ ягоды и фрукты из нашего сада в Сочи