

ЗАБЫЛИ САХАР

est. 2016



ПРО НАШИ ПРОЕКТЫ **JOY**[∞]
и фруктово-ягодный сад в Сочи



English menu



ЗАВТРАКИ с 9:00 до 13:00 по будням и до 14:00 по выходным

Полезная привычка в начале дня ^{WOW} 390

Функциональный зелёный боул, содержащий 50% суточной дозы клетчатки

Кейл, микрозелень свёклы, киви, семена чиа, сушёная клюква



Рекомендуем дополнить форелью +470

Круассаны

- Классический 250
- С маслом и джемом 420
- С тамбовским окороком и яйцом пашот 690
- С форелью и яйцом пашот 850

Сборные

- ☞ **Большой завтрак:** скрэмбл, круассан или тартин, микс-салат, масло, конфитюр из садового инжира
 - с тамбовским окороком 990
 - с форелью 990
- Английский завтрак:** омлет, куриные сосиски, печёная фасоль, шампиньоны, томаты, микс-салат и тартин 1050
- Фермерский завтрак:** скрэмбл, хашбраун, микс-салат, томаты, огурцы, зерновой хлеб и масло
 - форель +470 | тамбовский окорок +290

- Авокадо-тост с яйцом пашот, микс-салатом и трюфельным крем-чизом 570
- Полезный завтрак с зелёной гречей, авокадо, яйцом пашот и микс-салатом ☞☑ 650
- Морковная вафля с мятым авокадо, яйцом пашот и микс-салатом 650
- Драник из цукини с яйцом пашот и сметаной 550
- Домашние блины 350
- Большой зелёный салат ☞☑ 820

Яйца

- ☒ Глазунья, омлет или скрэмбл из 3-х яиц 370
- ☒ Бенедикт на хашбрауне со шпинатом 570
 - форель +470 | тамбовский окорок +290
- ☒ Глазунья с куриной грудкой, брокколи и соусом пармезан 650
- Бенедикт на тартине с маринованными цукини и яйцом пашот 590
 - форель +470 | тамбовский окорок +290
- ☒ Французский омлет или скрэмбл с моцареллой и трюфельным крем-чизом 590



Каша

Можем приготовить на коровьем молоке и без добавок

- ☞☑☒ Овсяная с садовым инжиром, малиной и миндалём на овсяном молоке 490
- ☒ Рисовая с ганашем из белого шоколада и манго на кокосовом молоке 590
- ☒ Сливочная зелёная греча с грибами, шпинатом и яйцом пашот 620
- ☑ Из киноа с пряными яблоками, брусничным конфитюром и миндалём на миндальном молоке 750



Безглютеновые сырники

- ☞☒ С садовым инжиром и сметаной 690
- С королевским изюмом, брусничным конфитюром и сметаной 750
- С лесной земляникой и сметаной 820
- ☑ Тофу-сырники с кокосовой карамелью и бананом 650

Добавить к любому блюду

Яйцо пашот	130	Креветки	390	Сметана	130
Хашбраун 2 шт	150	Форель	470	Конфитюр:	
Пармезан Авокадо	270	Куриная грудка	290	- садовая вишня	190
Тамбовский окорок	290	Кокосовая карамель	390	- садовый инжир ☞	290
				- лесная земляника	350

ОСНОВНОЕ МЕНЮ весь день

Здесь вы найдёте
фото блюд



Для начала

Домашний хлеб с маслом	250
☞ Паштет из куриной печени с садовым инжиром и вишнёвым конфитюром	590
☞ Хрустящие баклажаны с розовыми томатами и сыром фета	650
Салат «Цезарь»	
– с цыплёнком	690
– с креветками	790
☞ Вяленая свёкла со страчателлой	690
☞ Креветки Bang Bang	790
Микс-салат с киноа, печёной тыквой и сыром фета	790
☞ Большой зелёный салат	820
☞ Салат Нисуаз	820
☞ Греческий салат	850



Боулы

☞ С киноа, авокадо, томатами, бобами эдамаме и соусом свит чили форель +470 креветки +390	790
☞ Большой с авокадо, зелёной чечевицей, хрустящим тофу и соевым айоли из грецкого ореха форель +470 куриная грудка +290 креветки +390	850

Супы

Бульон с куриным филе, домашней лапшой и яйцом	490
☞ Тыквенный крем-суп на кокосовом молоке – с креветками	520 630
Наваристый суп с говяжьими щёчками и сезонными овощами	820
☞ Том ям с морепродуктами и рисом жасмин	1050

Домашняя паста

Любую пасту можем заменить на безглютеновую

Карбонара с беконом	690
Тальолини с цыплёнком, грибами и пармезаном	750
Паппарделле с уткой конфи и вялеными томатами	790
Ньокки с креветками, вялеными томатами, зелёным горошком и рикоттой	870
Тальятелле с морепродуктами, томатами и базиликом	1050



Горячие блюда

Картофельные драники ☞	
– с тамбовским окороком и сметаной	690
– с форелью и сметаной	850
☞ Котлеты из рубленой индейки с пюре из корнеплодов и трюфельным соусом	750
Шаверма	
– с цыплёнком	690
– с креветками и манго-соусом ☞	790
Куриная грудка с печёной тыквой и соусом демиглас	790
☞ Бифштекс из мраморной говядины с картофелем стоун, микс-салатом и песто	820
Куриный шницель с соусом цезарь и салатом романо	790
Филе судака с пюре из пастернака и соте из шпината	1150
☞ Томлёная говяжья щёчка с пюре из печёного сельдерея и пряными яблоками	1250
☞ Стейк из форели с киноа, брокколи, микс-салатом и соевым айоли из грецкого ореха	1690

Гарниры

Картофельное пюре	190
Рис жасмин зелёная греча	190
Киноа	250

Готовим весь день

Классический круассан	250
Безглютеновые сырники со сметаной ☞	
– и садовым инжиром ☞	690
– королевским изюмом и брусничным конфитюром	750
– и лесной земляникой	820
Тофу-сырники с кокосовой карамелью и бананом ☞	650
Драник из цукини с яйцом пашот и сметаной	550
Авокадо-тост с яйцом пашот, микс-салатом и трюфельным крем-чизом	570
Полезный завтрак с зелёной гречей, авокадо, яйцом пашот и микс-салатом	650
Морковная вафля с мятым авокадо, яйцом пашот и микс-салатом	650

Советуем дополнить:

форель +470 | креветки +390 | тамбовский окорок +290

Кофе собственной обжарки под брендом Pa Pa Power

Эспрессо	250	250
Американо <small>250</small>		320
Фильтр <small>250 350 мл</small>		320 370
<small>завариваем капельным методом</small>		
Флэт уайт <small>250 мл</small>		370
Капучино <small>250 350 мл</small>		320 370
☉ Латте <small>350 мл</small>		390
☒ Цикорий капучино <small>350 мл</small>		420
<small>на кокосовом молоке</small>		
Лимонный латте с андалиманом		490
☉ Латте солёная карамель		490
Раф с бурбонской ванилью		490
☒ Растительное 5YES! или безлактозное молоко + 100		
<small>Любой кофе можно приготовить на декафе</small>		



Сезонные напитки

все сиропы варим сами

Клюквенный фильтр с медовой пеной <small>250мл</small>	420
Ходзича раф <small>350мл</small>	490
Латте морковный торт <small>350мл</small>	490
Цитрусовый латте с белым шоколадом <small>350мл</small>	550
Розовый горячий шоколад <small>350 мл</small>	520

Матча и какао 350 мл

☉ Матча латте <small>зелёная голубая розовая</small>	450
Какао с топлёным бельгийским шоколадом <small>тёмным молочным</small>	490



Согревающие чай 500 мл

С шиповником	490
Имбирный с яблоком	490
Хвойный с цукатами из шишек и розмарином	550
Облепиховый со спелым манго	590

☒ Селективные чай и тизаны 500 мл 450

Чёрный | чёрный с бергамотом
 Зелёный с жасмином | груша-земляника
 Улун-Те гуань инь | таёжный
 Мелисса-ромашка-василёк
 Ройбуш-лемонграсс-лист смородины

Свежевыжатые соки 300 мл

Спелые яблоки	520
Сладкие апельсины Насыщенные грейпфруты	550
Микс цитрусовых	550

Холодные напитки 350 мл

Эспрессо-тоник матча-тоник	450
Клубничный домашний лимонад ☒	470
<small>с лимонграссом и эстрагоном</small>	
Апельсиновый бамбл на соке фреше	490 590
Ванильный молочный коктейль	490
Тропический домашний лимонад <small>с маракуйей и красным апельсином</small>	490
Сок I'll Primo в ассортименте	300
Coca-Cola zero	390
Вода Aqua Russa <small>с газом без газа</small> <small>500 мл</small>	390

Ланчи с 12:00 до 16:00 по будням | 2 блюда + напиток = 750 | 3 блюда + напиток = 850

Сделайте выбор из разных разделов на свой вкус

Салаты

Цезарь с цыплёнком
 Сочный с кальмаром, яблоком и манго ☒
 Боул с булгуром, хрустящим тофу и соевым айоли из грецкого ореха ☒

Супы

Крем-суп из корнеплодов с хрустящим тофу и грибами шиитаке ☒
 Ореховый мисо-рамен с цыплёнком и домашней лапшой
 Гуляш с говядиной и овощами
 Тыквенный крем-суп с кокосовым молоком и гренками ☒
 Домашний хлеб +50



Горячее

Паста с цыплёнком, грибами и пармезаном
 Куриный мини-шницель с сырным соусом и апельсиновым коул слоу
 Паста орекьетте с креветками и песто
 Овощной рататуй с карамелизированным луком ☒
 Котлеты из индейки со сливочной зелёной гречей ☒

Напитки

Ягодный лимонад
 Чай чёрный, зелёный или фруктовый
 Эспрессо или американо
 Классическое молоко +50 | Альтернативное +100

ДЕТСКОЕ МЕНЮ

от Забыли сахар



Батат фри с кетчупом	320
Куриный супчик с фигурными макаронками	320
Котлетка из индейки с картофельным пюре и огурчиком	350
Паста Орзо с кроликом и овощами	420
Паста с цыплёнком су-вид, сливочным соусом и овощами	450
Запечённая форель с овощами и мятым картофелем	590
Творожные пончики в сметанном соусе с вишней и попкорном	390