

ЗАБЫЛИ САХАР

est. 2016



ПРО НАШИ ПРОЕКТЫ **JOY**[∞]
и фруктово-ягодный сад в Сочи



English menu



ЗАВТРАКИ с 10:00 до 13:00 по будням и до 15:00 по выходным



Сборные

- ☞ Большой завтрак: скрэмбл, круассан или тартин, микс-салат, масло, конфитюр из садового инжира
 - с тамбовским окороком 890
 - с форелью 1050

Английский завтрак: омлет, куриные сосиски, печёная фасоль, шампиньоны, томаты, микс-салат и тартин 1150

Фермерский завтрак: скрэмбл, хашбраун, микс-салат, томаты, огурцы, зерновой хлеб и масло
форель +470 | тамбовский окорок +290 690

- ☞ Картофельные драники
 - с тамбовским окороком и сметаной 750
 - с форелью и сметаной 890

Авокадо-тост с яйцом пашот, микс-салатом и трюфельным крем-чизом 620

Полезный завтрак с зелёной гречей, авокадо, яйцом пашот и микс-салатом 620

Морковная вафля с мятым авокадо, яйцом пашот и микс-салатом 650

Драник из цукини с яйцом пашот и сметаной 620

Советуем дополнить: форель +470 | страчателла +270 | креветки +390 | тамбовский окорок +290

Яйца

- ☞ Глазунья, омлет или скрэмбл из 3-х яиц 390

- ☞ Глазунья с куриной грудкой, брокколи и соусом пармезан 590

- ☞ Бенедикт на хашбрауне со шпинатом
форель +470 | тамбовский окорок +290 590

Круассан с яйцом пашот

- и тамбовским окороком 720
- и форелью 850

- ☞ Большой зелёный салат 850



Каша

Можем приготовить на коровьем молоке и без добавок

- ☞ ☞ Овсяная с садовым инжиром, малиной и миндалём на овсяном молоке 490
- ☞ Рисовая с ганашем из белого шоколада и манго на кокосовом молоке 650
- ☞ Из киноа с пряными яблоками, брусничным конфитюром и миндалём на миндальном молоке 790
- ☞ Сливочная зелёная греча с грибами, шпинатом и яйцом пашот 750



☞ Безглютеновые сырники

- С садовой вишней и сметаной 790
- С королевским изюмом, брусничным конфитюром и сметаной 750
- С лесной земляникой и сметаной 870
- ☞ Тофу-сырники с кокосовой карамелью и бананом 690



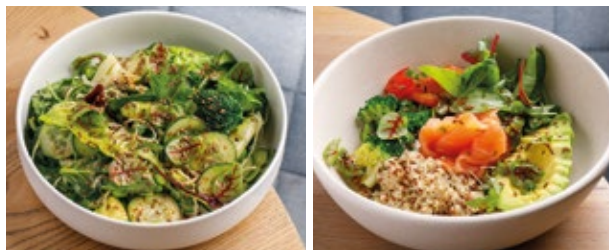
Добавить к любому блюду

Яйцо пашот	130
Пармезан	270
Страчателла	270
Авокадо	270
Креветки	390
Форель	470
Тамбовский окорок	290
Куриная грудка	290



Для начала

Домашний хлеб с маслом	250
➤ Паштет из куриной печени с <u>садовым инжиром</u> и вишнёвым конфитюром	590
↘ Хрустящие баклажаны с розовыми томатами и сыром фета	690
Салат «Цезарь»	
– с цыплёнком	720
– с креветками	790
↘ Креветки Bang Bang	790
☒ Большой зелёный салат	850
Микс-салат с киноа, печёной тыквой и сыром фета	850
Салат Нисуаз	890
✳ Греческий салат	890



Боулы

☒ С киноа, авокадо, томатами, бобами эдамаме и соусом свит чили форель +470 креветки +390	820
✳☒ Большой с авокадо, зелёной чечевицей, хрустящим тофу и соевым айоли из грецкого ореха форель +470 куриная грудка +290 креветки +390	870

Супы

Бульон с куриным филе, домашней лапшой и яйцом	490
✳☒ Тыквенный крем-суп на кокосовом молоке – с креветками	520 690
↘ Наваристый суп с говяжьими щёчками и сезонными овощами	790
↘☒ Том ям с морепродуктами и рисом жасмин	1250



Домашняя паста

Любую пасту можем заменить на безглютеновую

Карбонара с беконом	750
Тальолини с цыплёнком, грибами и пармезаном	790
Паппарделле с уткой конфи и вялеными томатами	830
Ньокки с креветками, вялеными томатами, зелёным горошком и рикоттой	890
Пенне с форелью, брокколи и сливочным соусом	990
Тальятелле с морепродуктами, томатами и базиликом	1050

Горячие блюда

✳ Котлеты из индейки с пюре из корнеплодов и трюфельным соусом	820
Куриный шницель с соусом цезарь и салатом романо	850
Шаверма	
– с цыплёнком	750
– с креветками и манго-соусом	850
Куриная грудка с печёной тыквой и соусом демиглас	850
✳ Бифштекс из мраморной говядины с картофелем стоун, микс-салатом и песто	890
Филе судака с пюре из пастернака и сое из шпината	1150
✳ Томлёная говяжья щёчка с пюре из печёного сельдерея и пряными яблоками	1290
✳☒ Стейк из форели с киноа, брокколи, микс-салатом и соевым айоли из грецкого ореха	1690



Блюда русской кухни от Мука Cafe

Оливье с индейкой	650
Томлёный борщ из отборной говядины с домашним салом и фермерской сметаной	990
Вареники с вишней и эстрагоном	520
Домашние пельмени подать с бульоном или без него	
– с индейкой и сметаной	690
– со свининой, говядиной и сметаной	750

Готовим весь день

Безглютеновые сырники со сметаной	
– и садовой вишней	790
– королевским изюмом и брусничным конфитюром	750
– и лесной земляникой	870
Тофу-сырники с кокосовой карамелью и бананом	690
Картофельные драники	
– с тамбовским окороком и сметаной	750
– с форелью и сметаной	890
Авокадо-тост с яйцом пашот, микс-салатом и трюфельным крем-чизом	620
Полезный завтрак с зелёной гречей, авокадо, яйцом пашот и микс-салатом	620
Морковная вафля с мятым авокадо, яйцом пашот и микс-салатом	650
Драник из цукини с яйцом пашот и сметаной	620

Советуем дополнить: форель +470 | страчателла +270 | тамбовский окорок +290 | креветки +390

Кофе собственной обжарки под брендом Pa Pa Power

Эспрессо	270
Американо <small>250 350 мл</small>	330 390
Фильтр <small>250 350 мл</small> завариваем капельным методом	320 390
Флэт уайт <small>250 мл</small>	420
Капучино <small>250 350 мл</small>	390 420
☼ Латте <small>350 мл</small>	420
☼ Цикорий капучино <small>350 мл</small> на кокосовом молоке	450
Лимонный латте с андалиманом <small>350 мл</small>	490
☼ Латте солёная карамель <small>350 мл</small>	490
Раф с бурбонской ванилью <small>350 мл</small>	490
☼ Растительное 5YES! или безлактозное молоко + 100 Любой кофе можно приготовить на декафе	



Сезонные напитки 350 мл все сиропы варим сами

Клюквенный фильтр с медовой пеной <small>250мл</small>	490
Латте чёрная смородина-базилик <small>350мл</small>	490
Ходзича раф <small>350мл</small>	490
Латте морковный торт <small>350мл</small>	490
Цитрусовый латте с белым шоколадом <small>350мл</small>	550
Розовый горячий шоколад <small>350 мл</small>	550

☼ Согревающие чай 500 мл

Хвойный с цукатами из шишек и розмарином	550
С шиповником	550
Имбирный с яблоком	550
☼ Из садовой малины и чёрной смородины	590
Облепиховый со спелым манго	590

☼ Селективные чай и тизаны 450

Чёрный зелёный	
Чёрный с бергамотом зелёный с жасмином	
Гибискус-яблоко-папайя груша-земляника	
Ройбуш-лемонграсс-лист смородины	
Мелисса-ромашка-василёк	
Таёжный иван-чай, кедр, рябина	



Матча и какао 350 мл

☼ Матча латте зелёная голубая розовая	490
Какао с топлёным бельгийским шоколадом тёмным молочным	520

С домашним мороженым

Аффогато Глясе	490
Молочный коктейль шоколадный ванильный	550
☼ Безлактозный коктейль манго-маракуйя с домашним сорбетом	590

Свежевыжатые соки 300 мл

Сочная морковь яблоко-морковь	490
Спелые яблоки	490
Сладкие апельсины	570
Микс цитрусовых насыщенные грейпфруты	570

☼ Смузи 300 мл 570

Банан-чиа-розовая матча | смородина-базилик
Черника-авокадо-банан

Холодные напитки

Матча-тоник <small>350 мл</small>	420
Эспрессо-тоник <small>350 мл</small>	470
Апельсиновый бамбл на соке фреше <small>350 мл</small>	490 590
Домашний лимонад <small>350 мл</small>	490
- клубничный с лимонграссом и эстрагоном ☼	
- черноплодная рябина с розмарином	
- тропический с маракуйей и красным апельсином	
☼ Садовый морс малина клубника <small>300 мл</small>	390
Сок I'll Primo в ассортименте	350
Coca-Cola zero	450
Вода Aqua Russa с газом без газа <small>500 мл</small>	390

ДЕТСКОЕ МЕНЮ

от Забыли сахар



Батат фри с кетчупом	320
Куриный супчик с фигурными макаронками	320
Котлетка из индейки с картофельным пюре и огурчиком	350
Паста Орзо с кроликом и овощами	420
Паста с цыплёнком су-вид, сливочным соусом и овощами	450
Запечённая форель с овощами и мятым картофелем	590
Творожные пончики в сметанном соусе с вишней и попкорном	390