

ЗАБЫЛИ САХАР

est. 2016



ПРО НАШИ ПРОЕКТЫ **JOY**^{co}
и фруктово-ягодный сад в Сочи



English menu



ЗАВТРАКИ весь день

Полезная привычка в начале дня ^{WOW} 390

Функциональный зелёный боул,
содержащий 50% суточной дозы клетчатки

Кейл, микрозелень свёклы, киви,
семена чиа, сушёная клюква



Круассаны и блины

Круассан	250
– с маслом и джемом	390
– с тамбовским окороком и яйцом пашот	720
– с форелью и яйцом пашот	870

Домашние блины	350
форель +470 сметана +120 лесная земляника +350	

Яйца

☞ Большой завтрак: скрэмбл, круассан или тартин, микс-салат, масло, конфитюр из <u>садового инжира</u> – с тамбовским окороком	890
– с форелью	990

☞ Фермерский завтрак: скрэмбл, хашбраун, микс-салат, томаты, огурцы, зерновой хлеб и масло форель +470 тамбовский окорок +290	620
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

Глазунья, омлет или скрэмбл из 3-х яиц	350
-------------------------------------------	-----

Авокадо-тост с яйцом пашот, микс-салатом и трюфельным крем-чизом	590
---------------------------------------------------------------------	-----

Бенедикт на хашбрауне со шпинатом	590
-----------------------------------	-----

☞ ☞ Полезный завтрак с зелёной гречей, авокадо, яйцом пашот и микс-салатом	650
-------------------------------------------------------------------------------	-----

Морковная вафля с мятым авокадо, яйцом пашот и микс-салатом	650
----------------------------------------------------------------	-----

☞ Советуем дополнить: форель +470 | креветки +390
тамбовский окорок +290



Каши

Можем приготовить на коровьем молоке и без добавок

☞ ☞ ☞ Овсяная с <u>садовым инжиром</u> , <u>малиной</u> и миндалём на овсяном молоке	490
☞ Рисовая с ганашем из белого шоколада и манго на кокосовом молоке	590
☞ Из киноа с пряными яблоками, брусничным конфитюром и миндалём на миндальном молоке	790



Сырники и гранола

☞ Безглютеновые сырники – с <u>садовым инжиром</u> и сметаной ☞	720
– с лесной земляникой и сметаной	890

Гранола с высокобелковым йогуртом	690
-----------------------------------	-----





Для начала

- Драник из цукини с яйцом пашот и сметаной 570
форель +470 | тамбовский окорок + 290 | креветки + 390
- 🍷 Паштет из куриной печени с садовым инжиром и вишнёвым конфитюром 590
- Салат «Цезарь»
– с цыплёнком 690
– с креветками 790
- 🍷🌱 Боул с киноа, авокадо, томатами, бобами эдамаме и соусом свит чили форель +470 | креветки +390 790
- 🍷🌱 Большой зелёный салат 820



Горячие блюда

- 🍷 Котлеты из индейки с пюре из корнеплодов и трюфельным соусом 790
- Тальюлини с цыплёнком, грибами и пармезаном 770
- Шаверма
– с цыплёнком 720
– с креветками и манго-соусом 🍷 820
- Паппарделле с уткой конфи и вялеными томатами 790
- 🍷🌱 Стейк из форели с киноа, брокколи, микс-салатом и соевым айоли из грецкого ореха 1690

Супы

- Куриный бульон с грудкой, лапшой и яйцом 490
- 🍷🌱 Тыквенный крем-суп на кокосовом молоке 520
– с креветками 630



Добавить к любому блюду

Пармезан	270	Тамбовский окорок	290
Авокадо	270	Конфитюр:	
Куриная грудка	290	– садовый инжир 🍷	290
Креветки	390	– брусника	290
Форель	470	– лесная земляника	350

Кофе собственной обжарки под брендом Pa Pa Power

Эспрессо	290
Американо <small>250 мл</small>	320
Фильтр <small>250 350 мл</small>	350 390
Капучино <small>250 350 мл</small>	350 390
Флэт уайт <small>250 мл</small>	390
☼ Латте <small>350 мл</small>	390
☼ Цикорий капучино <small>350 мл</small> <small>на кокосовом молоке</small>	430

Лимонный латте с андалиманом <small>350 мл</small>	490
☼ Латте солёная карамель <small>350 мл</small>	490
Раф с бурбонской ванилью <small>350 мл</small>	490
☼ Растительное 5YES! или безлактозное молоко + 100 Любой кофе можно приготовить на декафе	



Сезонные напитки

Все сиропы варим сами

Клюквенный фильтр с медовой пеной <small>250 мл</small>	390
Розовый горячий шоколад <small>350 мл</small>	490
Ходзича раф <small>350 мл</small>	490
Латте чёрная смородина-базилик <small>350 мл</small>	490
Цитрусовый латте с белым шоколадом <small>350 мл</small>	490



Матча и какао 350 мл

☼ Матча латте зелёная голубая розовая	470
Какао с топлёным бельгийским шоколадом тёмным молочным	490

Согревающие чай 500 мл

Чай с шиповником	490
Имбирный чай с яблоком	490
Хвойный с цукатами из шишек и розмарином	550
Облепиховый со спелым манго	590

☼ Чай 470

Чёрный чёрный с бергамотом	
Улун-Те гуань инь зелёный с жасмином	
Груша-земляника	
Ройбуш-лемонграсс-лист смородины	
Таёжный иван-чай, кедр, рябина	
Мелисса-ромашка-василёк	

Холодные напитки

Эспрессо-тоник матча-тоник <small>350 мл</small>	420
☼ Клубничный домашний лимонад <small>350 мл</small> с лимонграссом и эстрагоном	450
Апельсиновый бамбл <small>350 мл</small> на соке со специями	490
Тропический домашний лимонад <small>350 мл</small> с маракуйей и красным апельсином	490
Ванильный молочный коктейль <small>350 мл</small>	520
Свежевыжатый сок <small>300 мл</small> из сладких апельсинов	550
Сок в ассортименте	300
Вода Aqua Russa с газом или без	390
Coca-Cola zero	420

☼ можем приготовить холодным

☼ без лактозы

☼ без сахара

☼ ягоды и фрукты из нашего сада в Сочи