



ЗАБЫЛИ САХАР  
One Trinity Place

Завтраки с 9:00 до 14:00 по будням и до 15:00 по выходным  
Дополняем ваше утро комплиментарным бокалом игристого



Фото-меню

Любое блюдо мы можем приготовить без глютена, кроме\*

### ДЛЯ ИММУНИТЕТА И ЗДОРОВЬЯ

**Полезная привычка в начале дня** <sup>wow</sup> 390

Функциональный зелёный боул, содержащий 50% суточной дозы клетчатки  
Кейл, микрозелень свёклы, киви, семена чиа, сушёная клюква



**Шот Beauty boost** грейпфрут, коллаген, лимон, сироп топинамбура, асаи 450

**Шот Energy & detox** апельсин, спирулина, зелёное яблоко, матча, сельдерей, петрушка 450

**Шот Immunity** имбирь, лимон, мёд 450

### СБОРНЫЕ

- Картофельный драник с микс-салатом и сметаной 520
- <sup>new</sup> Драник из тыквы и цукини с яйцом пашот 570
- <sup>new</sup> Полезный завтрак с зелёной гречей, авокадо, яйцом пашот и шпинатом 720
- <sup>new</sup> Большой завтрак: скрэмбл, авокадо, микс-салат, узбекские томаты, лаймовый крем-чиз, мультизерновой хлеб 1190
- <sup>new</sup> Большой зелёный салат\* 920

Советуем добавить: форель +690 | тамбовский окорок +290 | лангустины +690 | куриная грудка +290 | краб +1190

### ЯЙЦА

любое блюдо из яиц можем приготовить без молочных продуктов

- <sup>new</sup> Омлет с пряной тыквой и фетой 490
- <sup>new</sup> Бенедикт на хашбрауне с салатом романо 630
- Белковый омлет с цукини и узбекскими томатами 690
- Скрэмбл с пармезаном и трюфелем 720
- <sup>new</sup> Глазунья с узбекскими томатами, оливками и домашним тартинном 690
- Бенедикт с тамбовским окороком, белыми грибами и маринованными цукини 890
- <sup>new</sup> Шакшука с кремом из брынзы и греческим йогуртом 950
- <sup>new</sup> Скрэмбл с лангустинами, авокадо и руколой 1190
- <sup>new</sup> Бенедикт с форелью и маринованными цукини 1190



### ПРОТЕИН

- <sup>new</sup> Белковый омлет с опалённым брокколи и куриной грудкой 29 г белка 590
- <sup>new</sup> Гранола с высокобелковым йогуртом 12 г белка 690
- <sup>new</sup> Протеиновый рикотник с конфитюром из брусники и кремом из рикотты 16 г белка 690
- <sup>new</sup> Асаи-боул с семенами чиа, манго, маракуйей и шоколадно-ореховым крамблом 43 г белка 1150

### НА НАШЕМ ДОМАШНЕМ ХЛЕБЕ

приготовить на безглютеновом из вяленых томатов + 100

- Авокадо-тост 590  
страчателла +390 | форель +690 | краб +1190
- Бутерброд с красной икрой и кориандровым маслом с лаймом 1190
- <sup>new</sup> Шведский тост с форелью и красной икрой 1390
- Круассан с маслом и конфитюром\* 420  
из лесной земляники или садовой вишни на выбор

### КАШИ

- <sup>new</sup> Овсяная с садовым инжиром, малиной и миндалём органическая безглютеновая крупа +50 490
- <sup>new</sup> Киноа с пряными яблоками, брусничным конфитюром и миндалём на миндальном молоке 750
- Гречотто с белыми грибами, яйцом пашот и пармезаном 890
- Рисовая с австралийским манго, ганашем из каффир-лайма на кокосовом молоке спирулина +90 990

### БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ СЫРНИКИ

- <sup>new</sup> С конфитюром из садовой вишни и сметаной 790
- <sup>new</sup> С конфитюром из лесной земляники и сметаной 920
- С королевским изюмом, брусничным конфитюром и сметаной 850

### ДОБАВИТЬ К ЛЮБОМУ БЛЮДУ

- Яйцо пашот 170
- Пармезан | Тамбовский окорок 290
- Авокадо 290
- Куриная грудка 290
- Узбекские томаты 320
- Трюфель 320
- Белые грибы | Страчателла 390
- Красная икра 490
- Форель | Лангустины 690
- Краб 1190
- Конфитюр
  - из садовой вишни 220
  - из лесной земляники 350





ЗАБЫЛИ САХАР  
One Trinity Place

Основное меню с 13:00 по будням, с 15:00 по выходным



Фото-меню

Любое блюдо мы можем приготовить без глютена, кроме\*

## ЗАКУСКИ

Домашний хлеб с томатным маслом*	320
Битые оливки	390
👑 Куриный паштет с садовым инжиром, вишнёвым конфитюром и домашним тартинком	590
👑 Большой зелёный салат форель + 690   лангустины + 690   краб + 1190	920
Салат «Цезарь»	
– с цыплёнком	920
– с лангустинами	1170
– с крабом	1790
Тартар из говяжьей вырезки с трюфелем и муссом из пармезана	1190
Боул с форелью, авокадо, киноа, томатами, бобами эдамаме и соусом свит чили	1270

## СУПЫ

Куриный бульон с грудкой су-вид, лапшой и брокколи	490
new Тыквенный крем-суп с муссом из пармезана лангустины + 690   краб + 1190	590
new 👑 Кукурузный чаудер с лангустинами и мидиями	1390
Том ям с морепродуктами и рисом жасмин	1490

## ОСОЗНАННЫЙ СТРИТФУД

👑 Шаверма с цыплёнком и йогуртовым соусом*	850
Бургер с котлетой из ягнёнка и сыром чеддер*	1050
Бургер с котлетой из мраморной говядины и сыром чеддер*	1190
Шаверма с гребешками, лангустинами и соусом из пармезана*	1250
new 👑 Шаверма с крабом и соусом цезарь	1950
👑 Бургер с марокканским осьминогом, садовым инжиром и вишнёвой карамелью*	1990

## ПАСТА

любую пасту можем заменить на безглютеновую

Паккери качо-э-пепе	890
Орзо с кроликом и страчателлой	1050
👑 Тальятелле с гребешками, цветной капустой и трюфелем	1390
👑 Тальятелле с лангустинами, томатами и оливками	1490



👑 Инжир, хурма и малина из нашего сада в Сочи

👑 Шеф рекомендует



## ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

Рубленые котлеты из индейки с зелёной гречей, брокколи и белыми грибами	920
Куриная грудка с пастой орзо, белыми грибами и трюфельным кремом*	1190
Говяжий бифштекс с белыми грибами, яйцом пашот и карамельно-трюфельным демигласом	1370
Куриная грудка с красным киноа, авокадо, брокколи и соусом из пармезана	1350
new 👑 Томлёная говяжья щёчка с пюре из печёного сельдерея и пряными яблоками	1390
👑 Бифштекс из ягнёнка с узбекскими томатами и мятным песто	1570
new 👑 Бефстроганов из мраморной говядины с белыми грибами и гарниром на выбор: картофельным пюре или зелёная греча	1690
new Филе говядины с пюре из цветной капусты, шпинатом и соусом демиглас	1890
Стейк из форели с красным киноа, авокадо, брокколи и соусом биск	2390
👑 Марокканский осьминог с картофелем, соусом биск и муссом из пармезана	2650
new 👑 Стейк из форели с опалённой цветной капустой, спаржей, соусом берблан и красной икрой	2590
new 👑 Целая дорадо с соусом аква пацца, молодым картофелем, оливками и томатами	2790

## ЗАВТРАКИ ВЕСЬ ДЕНЬ

Драник из тыквы и цуккини с яйцом пашот	570
Авокадо-тост	590
Советуем добавить: форель + 690   лангустины + 690   краб + 1190	
Гречотто с белыми грибами, яйцом пашот и пармезаном	890
Бутерброд с красной икрой и кориандровым маслом с лаймом	1190
Асаи-боул с семенами чиа, манго, маракуйей и шоколадно-ореховым кранблом 43 г белка new 👑	1150
Безглютеновые сырники со сметаной	
– и конфитюром из садовой вишни 👑	790
– и конфитюром из лесной земляники 👑	920
– королевским изюмом и брусничным конфитюром	850