

ЗАБЫЛИ САХАР

est. 2016



ПРО НАШИ ПРОЕКТЫ **JOY**[∞]
и фруктово-ягодный сад в Сочи



English menu



ЗАВТРАКИ с 9:00 до 13:00 по будням и до 14:00 по выходным

Полезная привычка в начале дня ^{wow} 280

Функциональный зелёный боул, содержащий 50% суточной дозы клетчатки

Кейл, микрозелень свёклы, киви, семена чиа, сушёная клюква



Рекомендуем дополнить форелью +450

Круассаны

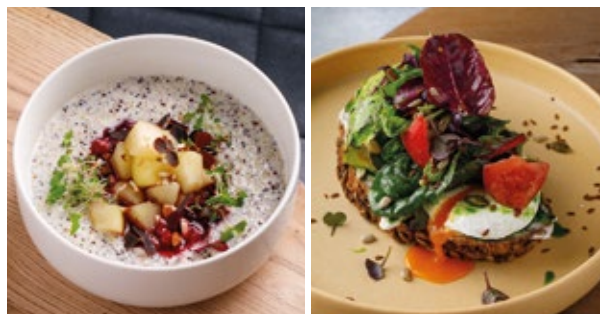
- Классический 230
- С маслом и джемом 390
- С тамбовским окороком и яйцом пашот 670
- С форелью и яйцом пашот 820

Сборные

- ☞ **Большой завтрак:** скрэмбл, круассан или тартин, микс-салат, масло, конфитюр из садового инжира
 - с тамбовским окороком 850
 - с форелью 990
- Английский завтрак:** омлет, куриные сосиски, печёная фасоль, шампиньоны, томаты, микс-салат и тартин 990
- Фермерский завтрак:** скрэмбл, хашбраун, микс-салат, томаты, огурцы, зерновой хлеб и масло
 - форель +450 | тамбовский окорок +250 590
- Авокадо-тост с яйцом пашот, микс-салатом и трюфельным крем-чизом 550
- Полезный завтрак с зелёной гречей, авокадо, яйцом пашот и микс-салатом ☞☒ 620
- Морковная вафля с мятым авокадо, яйцом пашот и микс-салатом 590
- Драник из цукини с яйцом пашот и сметаной 530
- Классические блины 350
- Большой зелёный салат ☞☒ 790

Яйца

- ☒ Глазунья, омлет или скрэмбл из 3-х яиц 350
- ☒ Бенедикт на хашбрауне со шпинатом 550
 - форель +450 | тамбовский окорок +250
- ☒ Глазунья с куриной грудкой, брокколи и соусом пармезан 550
- Бенедикт на тартине с маринованными цукини и яйцом пашот 570
 - форель +450 | тамбовский окорок +250
- ☒ Французский омлет или скрэмбл с моцареллой и трюфельным крем-чизом 590



Каша

Можем приготовить на коровьем молоке и без добавок

- ☞☒☒ Овсяная с садовым инжиром, малиной и миндалём на овсяном молоке 490
- ☒ Рисовая с ганашем из белого шоколада и манго на кокосовом молоке 550
- ☒ Сливочная зелёная греча с грибами, шпинатом и яйцом пашот 590
- Киноа с пряными яблоками, брусничным конфитюром и миндалём 690



☒ **Безглютеновые сырники**

- ☞☒ С садовым инжиром и сметаной 670
- С королевским изюмом, брусничным конфитюром и сметаной 720
- С лесной земляникой и сметаной 790
- ☒ Тофу-сырники с кокосовой карамелью и бананом 630

Добавить к любому блюду

Яйцо пашот	120	Креветки	370	Сметана	120
Хашбраун 2 шт	150	Форель	450	Конфитюр:	
Пармезан Авокадо	250	Куриная грудка	270	- садовая вишня	190
Тамбовский окорок	250	Кокосовая карамель	370	- садовый инжир ☞	290
				- лесная земляника	290



Для начала

Домашний хлеб с маслом	250
☞ Паштет из куриной печени с садовым инжиром и вишнёвым конфитюром	570
↘ Хрустящие баклажаны с розовыми томатами и сыром фета	630
Салат «Цезарь»	
– с цыплёнком	670
– с креветками	770
✕ Вяленая свёкла со страчателлой	690
↘ Креветки Bang Bang	770
✕ Микс-салат с киноа, печёной тыквой и сыром фета	770
✕🍷 Большой зелёный салат	790
✕ Салат Нисуаз	790
✕ Греческий салат	820



Боулы

✕🍷 С киноа, авокадо, томатами, бобами эдамаме и соусом свит чили форель +450 креветки +370	750
✕🍷 Большой с авокадо, зелёной чечевицей, хрустящим тофу и соевым айоли из грецкого ореха форель +450 куриная грудка +270 креветки +370	820

Супы

Бульон с куриным филе, домашней лапшой и яйцом	490
✕🍷 Тыквенный крем-суп на кокосовом молоке – с креветками	490 590
Наваристый суп с говяжьими щёчками и сезонными овощами	790
↘🍷 Том ям с морепродуктами и рисом жасмин	990

Домашняя паста

Любую пасту можем заменить на безглютеновую

Карбонара с беконом	690
Тальолини с цыплёнком, грибами и пармезаном	720
Паппарделле с уткой конфи и вялеными томатами	770
Ньокки с креветками, вялеными томатами, зелёным горошком и рикоттой	850
Тальятелле с морепродуктами, томатами и базиликом	950



Горячие блюда

Картофельные драники ✕	
– с тамбовским окороком и сметаной	670
– с форелью и сметаной	820
✕ Котлеты из индейки с пюре из корнеплодов и трюфельным соусом	690
Шаверма	
– с цыплёнком	650
– с креветками и манго-соусом 🍷↘	770
Куриная грудка с печёной тыквой и соусом демиглас	750
✕ Бифштекс из мраморной говядины с картофелем стоун, микс-салатом и песто	790
Куриный шницель с соусом цезарь и салатом романо	790
Филе судака с пюре из пастернака и соте из шпината	990
✕ Томлёная говяжья щёчка с пюре из печёного сельдерея и пряными яблоками	1190
✕🍷 Стейк из форели с киноа, брокколи, микс-салатом и соевым айоли из грецкого ореха	1590

Гарниры

Картофельное пюре	190
Рис жасмин зелёная греча	190
Киноа	250

Готовим весь день

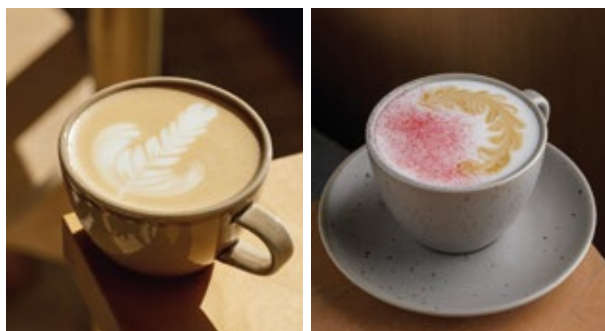
Классический круассан	230
Безглютеновые сырники со сметаной ✕	
– и садовым инжиром ☞	670
– королевским изюмом и брусничным конфитюром	720
– и лесной земляникой	790
Тофу-сырники с кокосовой карамелью и бананом 🍷	630
Драник из цукини с яйцом пашот и сметаной	530
Авокадо-тост с яйцом пашот, микс-салатом и трюфельным крем-чизом	550
Полезный завтрак с зелёной гречей, авокадо, яйцом пашот и микс-салатом	620
Морковная вафля с мятым авокадо, яйцом пашот и микс-салатом	590

Советуем дополнить:

форель +450 | креветки +370 | тамбовский окорок +250

Кофе собственной обжарки под брендом Pa Pa Power

Эспрессо	230
Американо <small>250</small>	290
Фильтр <small>250 350 мл</small> завариваем капельным методом	290 350
Флэт уайт <small>250 мл</small>	350
Капучино <small>250 350 мл</small>	300 350
☉ Латте <small>350 мл</small>	390
☒ Цикорий капучино <small>350 мл</small> на кокосовом молоке	420
Лимонный латте с андалиманом	470
☉ Латте солёная карамель	470
Раф с бурбонской ванилью	470
☒ Растительное 5YES! или безлактозное молоко +100 Любой кофе можно приготовить на декафе	



Сезонные напитки

все сиропы варим сами

Клюквенный фильтр с медовой пеной <small>250мл</small>	390
Ходзича раф <small>350мл</small>	470
Латте морковный торт <small>350мл</small>	470
Цитрусовый латте с белым шоколадом <small>350мл</small>	470
Розовый горячий шоколад <small>350 мл</small>	490

Матча и какао 350 мл

☉ Матча латте <small>зелёная голубая розовая</small>	450
Какао с топлёным бельгийским шоколадом <small>тёмным молочным</small>	490



Согревающие чай 500 мл

С шиповником	490
Имбирный с яблоком	490
Хвойный с цукатами из шишек и розмарином	520
Облепиховый со спелым манго	550

☘ Селективные чай и тизаны 500 мл 430

Чёрный | чёрный с бергамотом
Зелёный с жасмином | груша-земляника
Улун-Те гуань инь | таёжный
Мелисса-ромашка-василёк
Ройбуш-лемонграсс-лист смородины

Свежевыжатые соки 300 мл

Спелые яблоки	490
Сладкие апельсины Насыщенные грейпфруты	520
Микс цитрусовых	520

Холодные напитки 350 мл

Эспрессо-тоник матча-тоник	420
☒ Клубничный домашний лимонад <small>с лимонграссом и эстрагоном</small>	450
Апельсиновый бамбл на соке фреше	450 550
Ванильный молочный коктейль	490
Тропический домашний лимонад <small>с маракуйей и красным апельсином</small>	470
Сок I'll Primo в ассортименте	290
Соса-Cola zero	390
Вода Aqua Russa с газом без газа <small>500 мл</small>	370

Ланчи с 12:00 до 16:00 по будням | 2 блюда + напиток = 750 | 3 блюда + напиток = 850

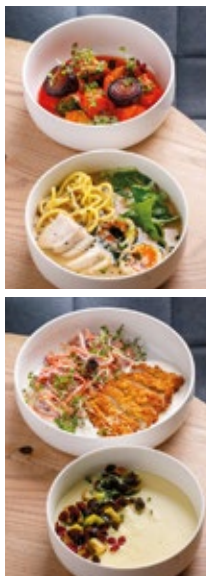
Сделайте выбор из разных разделов на свой вкус

Салаты

Цезарь с цыплёнком
Сочный с кальмаром, яблоком и манго ☞
Боул с булгуром, хрустящим тофу и соевым айоли из грецкого ореха ☒☒

Супы

Крем-суп из корнеплодов с хрустящим тофу и грибами шиитаке ☒
Ореховый мисо-рамен с цыплёнком и домашней лапшой
Гуляш с говядиной и овощами
Тыквенный крем-суп с кокосовым молоком и гренками ☒
Домашний хлеб +50



Горячее

Паста с цыплёнком, грибами и пармезаном
Куриный мини-шницель с сырным соусом и апельсиновым коул слоу
Паста орекьетте с креветками и песто
Овощной рататуй с карамелизированным луком ☞
Котлеты из индейки со сливочной зелёной гречей ☒

Напитки

Ягодный лимонад
Чай чёрный, зелёный или фруктовый
Эспрессо или американо
Классическое молоко +50 | Альтернативное +100

ДЕТСКОЕ МЕНЮ

от Забыли сахар



Батат фри с кетчупом	320
Куриный супчик с фигурными макаронками	320
Котлетка из индейки с картофельным пюре и огурчиком	350
Паста Орзо с кроликом и овощами	420
Паста с цыплёнком су-вид, сливочным соусом и овощами	450
Запечённая форель с овощами и мятым картофелем	590
Творожные пончики в сметанном соусе с вишней и попкорном	390