

ЗАБЫЛИ САХАР

est. 2016



ПРО НАШИ ПРОЕКТЫ **JOY**[∞]
и фруктово-ягодный сад в Сочи



English menu



ЗАВТРАКИ весь день

Полезная привычка в начале дня ^{wow} 280

Функциональный зелёный боул,
содержащий 50% суточной дозы клетчатки

Кейл, микрозелень свёклы,
семена чиа, сушёная клюква



Круассаны и блины

Круассан	250
– с маслом и джемом	390
– с тамбовским окороком и яйцом пашот	690
– с форелью и яйцом пашот	850

Домашние блины	350
форель +450 сметана +120 лесная земляника +290	

Яйца

☞ Большой завтрак: скрэмбл, круассан или тартин, микс-салат, масло, конфитюр из <u>садового инжира</u>	
– с тамбовским окороком	850
– с форелью	990

Фермерский завтрак: скрэмбл, хашбраун, микс-салат, томаты, огурцы, зерновой хлеб и масло	590
форель +450 тамбовский окорок +250	

Глазунья, омлет или скрэмбл из 3-х яиц	350
---	-----

Авокадо-тост с яйцом пашот, микс-салатом и трюфельным крем-чизом	570
---	-----

Бенедикт на хашбрауне со шпинатом	570
-----------------------------------	-----

☞ Полезный завтрак с зелёной гречей, авокадо, яйцом пашот и микс-салатом	620
---	-----

Морковная вафля с мятым авокадо, яйцом пашот и микс-салатом	650
--	-----

Советуем дополнить: форель +450 | креветки +370
тамбовский окорок +250



Каши

Можем приготовить на коровьем молоке и без добавок

- ☞ ☞ Овсяная с садовым инжиром, малиной
и миндалём на овсяном молоке 490
- ☒ Рисовая с ганашем из белого шоколада 550
и манго на кокосовом молоке
- ☒ Из киноа с пряными яблоками,
брусничным конфитюром и миндалём 750



Сырники и гранола

- ☒ Безглютеновые сырники
 - с садовым инжиром и сметаной ☞ 690
 - с лесной земляникой и сметаной 850

Гранола с высокобелковым йогуртом	650
-----------------------------------	-----





Для начала

Драник из цукини с яйцом пашот и сметаной 550

форель +450 | тамбовский окорок + 250 | креветки + 370

🍷 Паштет из куриной печени с садовым инжиром и вишнёвым конфитюром 590

Салат «Цезарь»

– с цыплёнком 670

– с креветками 770

🍷 Боул с киноа, авокадо, томатами, бобами эдамаме и соусом свит чили 750

форель +450 | креветки +370

🍷 Большой зелёный салат 790



Супы

Куриный бульон с грудкой, лапшой и яйцом 490

🍷 Тыквенный крем-суп 490

на кокосовом молоке

– с креветками 590



Горячие блюда

🍷 Котлеты из индейки с пюре из корнеплодов и трюфельным соусом 750

Тальюлини с цыплёнком, грибами и пармезаном 750

Шаверма

– с цыплёнком 690

– с креветками и манго-соусом 🍷 790

Паппарделле с уткой конфи и вялеными томатами 770

🍷 Стейк из форели с киноа, брокколи, микс-салатом и соевым айולי из грецкого ореха 1690



Добавить к любому блюду

Пармезан	250	Тамбовский окорок	250
Авокадо	250	Конфитюр:	
Куриная грудка	270	– <u>садовый инжир</u> 🍷	290
Креветки	370	– брусника	290
Форель	450	– лесная земляника	320

Кофе собственной обжарки под брендом Pa Pa Power

Эспрессо	250
Американо 250 мл	320
Фильтр 250 350 мл	320 370
Капучино 250 350 мл	320 370
Флэт уайт 250 мл	370
☼ Латте 350 мл	390
☼ Цикорий капучино 350 мл на кокосовом молоке	420

Лимонный латте с андалиманом 350 мл	490
☼ Латте солёная карамель 350 мл	490
Раф с бурбонской ванилью 350 мл	490

☼ Растительное 5YES! или безлактозное молоко + 100
Любой кофе можно приготовить на декафе



Сезонные напитки

Все сиропы варим сами

Клюквенный фильтр с медовой пеной 250мл	390
Розовый горячий шоколад 350мл	490
Ходзича раф 350мл	490
Латте чёрная смородина-базилик 350мл	490
Цитрусовый латте с белым шоколадом 350мл	490

Матча и какао 350 мл

☼ Матча латте зелёная голубая розовая	450
Какао с топлёным бельгийским шоколадом тёмным молочным	490



Согревающие чай 500 мл

Чай с шиповником	490
Имбирный чай с яблоком	490
Хвойный с цукатами из шишек и розмарином	520
Облепиховый со спелым манго	570

☼ Чай 450

Чёрный | чёрный с бергамотом
Улун-Те гуань инь | зелёный с жасмином
Груша-земляника
Ройбуш-лемонграсс-лист смородины
Таёжный иван-чай, кедр, рябина
Мелисса-ромашка-василёк

Свежевыжатые соки 300 мл

Из спелых яблок	530
Из сладких апельсинов	530
Из насыщенных грейпфрутов	530
Микс цитрусов	530

Холодные напитки 350 мл

Эспрессо-тоник матча-тоник	420
☼ Клубничный домашний лимонад с лимонграссом и эстрагоном	450
Апельсиновый бамбл на соке фреше	450 550
Тропический домашний лимонад с маракуйей и красным апельсином	470
Ванильный молочный коктейль	490
Сок в ассортименте	290
Вода Aqua Russa с газом или без	370
Coca-Cola zero	390

☼ можем приготовить холодным

☼ без лактозы

☼ без сахара

☼ ягоды и фрукты из нашего сада в Сочи