

КБЖУ указаны за 1 порцию

Любое блюдо мы можем приготовить без глютена, кроме*

ЯЙЦА	Б	Ж	У	ККАЛ
Глазунья с узбекскими томатами	22	28	43	650
Омлет с пряной тыквой и брынзой	20	20	4	374
Белковый омлет с цукини и узбекскими томатами	10	19	8,5	240
Скрэмбл с пармезаном и трюфелем	20	25	2	320
Бенедикт с тамбовским окороком, белыми грибами и маринованными цукини	20	45	45	890
Скрэмбл с лангустинами, авокадо и руколой	31	41	3,5	500
Драник из тыквы и цукини с яйцом пашот	9	10	24	284
Бенедикт с форелью и маринованными цукини	22	36	42	600
Полезный завтрак с зелёной гречей, авокадо, яйцом пашот и шпинатом	13	17	31	330
Шакшука с брынзой и греческим йогуртом	25	30	55	750
Большой зеленый салат*	7,5	26	13	310
Картофельный драник с микс-салатом и сметаной	3,5	25	15	420
Большой завтрак: скрэмбл, авокадо, микс-салат, узбекские томаты, лаймовый крем-чиз, мультизерновой хлеб	22	51	28	680
Бенедикт на хашбрауне с салатом романо	13	32	18	424
ПРОТЕИН				
Белковый омлет с брокколи и куриной грудкой	29	13	4	311
Гранола с высокобелковым йогуртом	23	7	29	277
Протеиновый рикотник с конфитюром из брусники и кремом из рикотты	16	16	58	485
Чиа пудинг с асаи	43	10	39	457

КБЖУ указаны за 1 порцию

Любое блюдо мы можем приготовить без глютена, кроме*

НА НАШЕМ ДОМАШНЕМ ХЛЕБЕ	Б	Ж	У	ККАЛ
Авокадо-тост	1,5	16	1,5	150
- со страчателлой	12	40	26	510
- с форелью	7,5	33	27	440
- с крабом	12	30	26	420
Бутерброд с красной икрой	17	9,5	23	250
Шведский тост с форелью и красной икрой	20	20	25	360
Круассан с маслом и конфитюром*	5	39	36	520

КАШИ

 Овсяная с садовым инжиром, малиной и миндалём	7	17	64	490
Гречотто с белыми грибами, яйцом пашот и пармезаном	19	52	37	880
Рисовая со спелым манго, ганашем из каффир-лайма на кокосовом молоке	7	23	85	650
Киноа с пряными яблоками, брусничным конфитюром и миндалём	17	13	71	518

БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ СЫРНИКИ

Сырники с конфитюром из лесной земляники и сметаной	15	22	24	510
Сырники с конфитюром из садовой вишни и сметаной	15	22	38	570
С королевским изюмом, брусничным конфитюром и сметаной	1,5	16	23	300

КБЖУ указаны за 1 порцию

Любое блюдо мы можем приготовить без глютена, кроме*

ЗАКУСКИ	Б	Ж	У	ККАЛ
Домашний хлеб с томатным маслом*	12	7,5	61	390
Битые оливки	0,4	17	0,5	160
☼ Куриный паштет с садовым инжиром и вишнёвым конфитюром	15	12	53	410
Большой зеленый салат	7,5	26	13	310
Тартар из говяжьей вырезки с трюфелем и муссом из пармезана	13	18	7,5	260
Боул с форелью, авокадо, томатами и бобами эдамаме	13	19	43	396
Салат «Цезарь»				
- с цыпленком	27	56	24	710
- с лангустинами	17	51	23	620
- с крабом	15	51	24	620

СУПЫ

Куриный бульон с грудкой су-вид, салатом ромейн и корнем сельдерея	29	8	12	275
Кукурузный чаудер с лангустинами и мидиями	15	3	25	199
Тыквенный крем-суп с муссом из пармезана	6	31	19	345
Том ям с морепродуктами и рисом жасмин	25	30	59	680

ОСОЗНАННЫЙ СТРИТФУД

Шаверма с цыплёнком и йогуртовым соусом*	33	33	59	800
Шаверма с гребешками, лангустинами и соусом из пармезана*	21	27	58	670
Шаверма с крабом и соусом цезарь	16	24	51	488
Бургер с котлетой из ягнёнка и сыром чеддер*	41	53	42	1080
Бургер с марокканским осьминогом, садовым инжиром и вишнёвой карамелью*	24	24	60	720
Бургер с котлетой из мраморной говядины и сыром чеддер*	29	53	41	1020

☼ Инжир, хурма и малина из нашего сада в Сочи

КБЖУ указаны за 1 порцию

Любое блюдо мы можем приготовить без глютена, кроме*

ПАСТА	б	ж	у	ккал
Паккери качо-э-пепе	11	34	30	620
Орзо с кроликом и страчателлой	19	24	49	510
Тальятелле с гребешками, цветной капустой и трюфелем	23	18	97	640
Тальятелле с лангустинами, томатами и оливками	28	23	89	670
ОСНОВНЫЕ БЛЮДА				
Рубленые котлеты из индейки с зелёной гречей, брокколи и белыми грибами	31	35	39	780
Куриная грудка с красным киноа, авокадо, брокколи и соусом из пармезана	47	50	35	782
Говяжий бифштекс с белыми грибами, яйцом пашот и карамельно-трюфельным демигласом	21	49	5	780
Куриная грудка с пастой орзо, белыми грибами и трюфельным кремом*	47	42	69	1110
Бифштекс из ягнёнка с узбекскими томатами и мятным песто	29	41	6,5	680
Филе говядины с пюре из цветной капусты, шпинатом и соусом демиглас	25	15	14	369
Бефстроганов из мраморной говядины с белыми грибами и картофельным пюре	22	27	27	611
Стейк из форели с красным киноа, авокадо, брокколи и соусом биск	28	29	31	500
Марокканский осьминог с картофелем, соусом биск и муссом из пармезана	18	40	9,5	640
Томлёная говяжья щёчка с пюре из печёного сельдерея и пряными яблоками	27	25	40	551
Стейк из форели с опалённой цветной капустой, спаржей, соусом бернблан и красной икрой	27	28	6	507
Целая дорадо с соусом аква пацца, молодым картофелем, оливками и томатами	27	29	81	823