



ЗАБЫЛИ САХАР
One Trinity Place

Завтраки с 9:00 до 14:00 по будням и до 15:00 по выходным
Дополняем ваше утро комплиментарным бокалом игристого

Любое блюдо мы можем приготовить без глютена, кроме*



Фото-меню

ДЛЯ ИММУНИТЕТА И ЗДОРОВЬЯ

Полезная привычка в начале дня **WOW**

Функциональный зелёный боул, содержащий 50% суточной дозы клетчатки
Кейл, микрозелень свёклы, киви, семена чиа, сушёная клюква



Шот Beauty boost грейпфрут, коллаген, лимон, сироп топинамбура, асаи 420

Шот Energy & detox апельсин, спирулина, зелёное яблоко, матча, сельдерей, петрушка 420

Шот Immunity имбирь, лимон, мёд 420

СБОРНЫЕ

Картофельный дранник с микс-салатом и сметаной 490

new ☺ Дранник из тыквы и цукини с яйцом пашот 550

☺ Полезный завтрак с зелёной гречкой, авокадо, яйцом пашот и шпинатом 690

☺ Большой завтрак: скрэмбл, авокадо, микс-салат, узбекские томаты, лаймовый крем-чиз, мультизерновой хлеб 1150

Большой зелёный салат* 870

Советуем добавить: форель +650 | тамбовский окорок +250 | лангустины +650 | куриная грудка +290 | краб +990

ЯЙЦА

любое блюдо из яиц можем приготовить без молочных продуктов

new Омлет с пряной тыквой и фетой 490

new ☺ Бенедикт на хашбрауне с салатом романо 590

Белковый омлет с цукини и узбекскими томатами 670

Скрэмбл с пармезаном и трюфелем 690

new Глазунью с узбекскими томатами и оливками 690

☺ Бенедикт с тамбовским окороком, белыми грибами и маринованными цукини 870

☺ Шакшука с брынзой и греческим йогуртом 920

☺ Скрэмбл с лангустинами, авокадо и рукколой 1050

Бенедикт с форелью и маринованными цукини 1090



ПРОТЕИН

new Белковый омлет с брокколи и куриной грудкой 29 г белка 550

new Гранола с высокобелковым йогуртом 12 г белка 650

new ☺ Протеиновый рикотник с конфитюром из брусники и кремом из рикотты 16 г белка 650

new ☺ Асаи-боул с семенами чиа, манго, маракуйей и шоколадно-ореховым крамблом 43 г белка 990

НА НАШЕМ ДОМАШНЕМ ХЛЕБЕ

приготовить на безглютеновом из вяленых томатов + 100

☺ Авокадо-тост 570
стручковая фасоль +390 | форель +650 | краб +990

Бутерброд с красной икрой 1050

☺ Шведский тост с форелью и красной икрой 1290

Круассан с маслом и конфитюром* 390
из лесной земляники или садовой вишни на выбор

КАШИ

☺ Овсяная с садовым инжиром, малиной и миндалём 490
органическая безглютеновая крупа +50

new ☺ Киноа с пряными яблоками, брусничным конфитюром и миндалём 590

Гречотто с белыми грибами, яйцом пашот и пармезаном 870
990

☺ Рисовая со спелым манго, ганашем из каффир-лайма на кокосовом молоке спирулина +90

БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ СЫРНИКИ

С конфитюром из садовой вишни и сметаной 770

☺ С конфитюром из лесной земляники и сметаной 890

☺ С королевским изюмом, брусничным конфитюром и сметаной 850

ДОБАВИТЬ К ЛЮБОМУ БЛЮДУ

Яйцо пашот 150

Пармезан | Тамбовский окорок 250

Авокадо 270

Узбекские томаты | Куриная грудка 290

Трюфель 300

Белые грибы 370

Стручковая фасоль 390

Красная икра 450

Форель | Лангустины 650

Краб 990

Конфитюр – из садовой вишни 190

– из лесной земляники 290

ПРО НАШИ ПРОЕКТЫ **JG co**

и фруктово-ягодный сад в Сочи





ЗАБЫЛИ САХАР
One Trinity Place

Основное меню с 13:00 по будням, с 15:00 по выходным



Фото-меню

Любое блюдо мы можем приготовить без глютена, кроме *

ЗАКУСКИ

Домашний хлеб с томатным маслом *	320
Битые оливки	490
⊕ ☀ Куриный паштет с садовым инжиром и вишнёвым конфитюром	590
⊕ Большой зелёный салат форель +650 лангустины +650 краб +990	870
Салат «Цезарь»	
– с цыпленком	890
– с лангустинами	1150
– с крабом	1790
Тартар из говяжьей вырезки с трюфелем и муссом из пармезана	1050
Боул с форелью, авокадо, киноа, томатами и бобами эдамаме	1220



СУПЫ

Куриный бульон с грудкой су-вид, лапшой и брокколи	490
new Тыквенный крем-суп с муссом из пармезана лангустины +650 краб +990	590
⊕ ☀ Кукурузный чаудер с лангустинами и мидиями	1290
Том ям с морепродуктами и рисом жасмин	1390

ОСОЗНАННЫЙ СТРИТФУД

⊕ Шаверма с цыпленком и йогуртовым соусом *	790
Бургер с котлетой из ягнёнка и сыром чеддер *	990
Бургер с котлетой из мраморной говядины и сыром чеддер *	1050
Шаверма с гребешками, лангустинами и соусом из пармезана *	1190
new ⊕ Шаверма с крабом и соусом цезарь	1790
⊕ ☀ Бургер с марокканским осьминогом, садовым инжиром и вишнёвой карамелью *	1990

ПАСТА

любую пасту можем заменить на безглютеновую

Пакери качо-э-пепе	890
⊕ Орзо с кроликом и стручковой фасолью	990
Тальятелле с гребешками, цветной капустой и трюфелем	1290
⊕ Тальятелле с лангустинами, томатами и оливками	1390



ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

⊕ Рубленые котлеты из индейки с зелёной гречкой, брокколи и белыми грибами	890
Куриная грудка с пастой орзо, белыми грибами и трюфельным кремом *	1090
⊕ Говяжий бифштекс с белыми грибами, яйцом пашот и карамельно-трюфельным демигласом	1290
Куриная грудка с красным киноа, авокадо, брокколи и соусом из пармезана	1290
new Томлёная говяжья щёчка с пюре из печёного сельдерея и пряными яблоками	1290
⊕ Бифштекс из ягнёнка с узбекскими томатами и мятным песто	1490
Бефстроганов из мраморной говядины с белыми грибами и гарниром на выбор: картофельным пюре или зелёная греча	1590
new ⊕ Филе говядины с пюре из цветной капусты, шпинатом и соусом демиглас	1790
Стейк из форели с красным киноа, авокадо, брокколи и соусом биск	2290
⊕ Марокканский осьминог с картофелем, соусом биск и муссом из пармезана	2550
new ⊕ Стейк из форели с опалённой цветной капустой, спаржей, соусом берблан и красной икрой	2390
new ⊕ Целая дорадо с соусом аква пацца, молодым картофелем, оливками и томатами	2590

ЗАВТРАКИ ВЕСЬ ДЕНЬ

Дранник из тыквы и цукини с яйцом пашот ⊕ 550

Авокадо-тост ⊕ 570

Советуем добавить:
форель +650 | лангустины +650 | краб +990

Бутерброд с красной икрой 1050

Безглютеновые сырники со сметаной

– и конфитюром из садовой вишни 770

– и конфитюром из лесной земляники ⊕ 890

– королевским изюмом и брусничным конфитюром ⊕ 850

ПРО НАШИ ПРОЕКТЫ 

и фруктово-ягодный сад в Сочи

