

ЗАБЫЛИ САХАР

est. 2016



ПРО НАШИ ПРОЕКТЫ **ЖИУ**[∞]
и фруктово-ягодный сад в Сочи



English menu



ЗАВТРАКИ с 10:00 до 13:00 по будням и до 15:00 по выходным



Сборные

- ☞

Большой завтрак: скрэмбл, круассан или тартин, микс-салат, масло, конфитюр из садового инжира
– с тамбовским окороком
– с форелью

870
990

Английский завтрак: омлет, куриные сосиски, печёная фасоль, шампиньоны, томаты, микс-салат и тартин

990

Фермерский завтрак: скрэмбл, хашбраун, микс-салат, томаты, огурцы, зерновой хлеб и масло
форель +450 | тамбовский окорок +270

590

- ✕

Картофельные драники
– с тамбовским окороком и сметаной
– с форелью и сметаной

720
850

Авокадо-тост с яйцом пашот, микс-салатом и трюфельным крем-чизом

590

Полезный завтрак с зелёной гречей, авокадо, яйцом пашот и микс-салатом

590

Морковная вафля с мятым авокадо, яйцом пашот и микс-салатом

590

Драник из цукини с яйцом пашот и сметаной

590

☞ Советуем дополнить: форель +450 | страчателла +250 | креветки +370 | тамбовский окорок +270

Яйца

- ✕

Глазунья, омлет или скрэмбл из 3-х яиц

370
- ✕

Глазунья с куриной грудкой, брокколи и соусом пармезан

650
- ✕

Бенедикт на хашбрауне со шпинатом
форель +450 | тамбовский окорок +270

590
- Круассан с яйцом пашот
– и тамбовским окороком
– и форелью

690
820

- ✕☞

Большой зелёный салат

790



Каши

Можем приготовить на коровьем молоке и без добавок

- ☞☞✕

Овсяная с садовым инжиром, малиной и миндалём на овсяном молоке

490
- ✕

Рисовая с ганашем из белого шоколада и манго на кокосовом молоке

590
- Из киноа с пряными яблоками, брусничным конфитюром и миндалём

690
- ✕

Сливочная зелёная греча с грибами, шпинатом и яйцом пашот

720



Безглютеновые сырники

- С садовой вишней и сметаной

720
- С королевским изюмом, брусничным конфитюром и сметаной

750
- С лесной земляникой и сметаной

820
- ☞

Тофу-сырники с кокосовой карамелью и бананом

650



Добавить к любому блюду

Яйцо пашот	120
Пармезан	250
Страчателла	250
Авокадо	250
Креветки	370
Форель	450
Тамбовский окорок	270
Куриная грудка	270



Для начала

Домашний хлеб с маслом	250
🍴 Паштет из куриной печени с <u>садовым инжиром</u> и вишнёвым конфитюром	570
🍴 Хрустящие баклажаны с розовыми томатами и сыром фета	650
Салат «Цезарь»	
– с цыплёнком	690
– с креветками	770
🍴 Креветки Bang Bang	770
🍴 Большой зелёный салат	790
🍴 Микс-салат с киноа, печёной тыквой и сыром фета	790
🍴 Салат Нисуаз	850
🍴 Греческий салат	850



Боулы

🍴 С киноа, авокадо, томатами, бобами эдамаме и соусом свит чили форель +450 креветки +370	790
🍴 Большой с авокадо, зелёной чечевицей, хрустящим тофу и соевым айоли из грецкого ореха форель +450 куриная грудка +270 креветки +370	850

Супы

🍴 Куриный бульон с грудкой, корнем сельдерея и салатом романо	490
🍴 Тыквенный крем-суп на кокосовом молоке – с креветками	490 650
🍴 Наваристый суп с говяжьими щёчками и сезонными овощами	690
🍴 Том ям с морепродуктами и рисом жасмин	1190



Домашняя паста

Любую пасту можем заменить на безглютеновую

Карбонара с беконом	720
Тальюлини с цыплёнком, грибами и пармезаном	750
Паппарделле с уткой конфи и вялеными томатами	790
Ньокки с креветками, вялеными томатами, зелёным горошком и рикоттой	850
Тальятелле с морепродуктами, томатами и базиликом	890
Пенне с форелью, брокколи и сливочным соусом	890

Горячие блюда

🍴 Котлеты из индейки с пюре из корнеплодов и трюфельным соусом	750
Куриный шницель с соусом цезарь и салатом романо	790
Шаверма	
– с цыплёнком	690
– с креветками и манго-соусом 🍴🍴	790
Куриная грудка с печёной тыквой и соусом демиглас	790
🍴 Бифштекс из мраморной говядины с картофелем стоун, микс-салатом и песто	820
Филе судака с пюре из пастернака и соте из шпината	950
🍴 Томлёная говяжья щёчка с пюре из печёного сельдерея и пряными яблоками	1190
🍴 Стейк из форели с киноа, брокколи, микс-салатом и соевым айоли из грецкого ореха	1550



Блюда русской кухни от Мука Cafe

Оливье с индейкой 🍴	590
Борщ с томлёной говядиной, домашним салом и фермерской сметаной	890
Вареники с вишней и эстрагоном	490
Домашние пельмени подать с бульоном или без него	
– с индейкой и сметаной	670
– со свининой, говядиной и сметаной	670

Готовим весь день

Безглютеновые сырники со сметаной 🍴	
– и садовой вишней	720
– королевским изюмом и брусничным конфитюром	750
– и лесной земляникой	820
Тофу-сырники с кокосовой карамелью и бананом 🍴🍴	650
Картофельные драники 🍴	
– с тамбовским окороком и сметаной	720
– с форелью и сметаной	850
Авокадо-тост с яйцом пашот, микс-салатом и трюфельным крем-чизом	590
Полезный завтрак с зелёной гречей, авокадо, яйцом пашот и микс-салатом	590
Морковная вафля с мятым авокадо, яйцом пашот и микс-салатом	590
Драник из цукини с яйцом пашот и сметаной	590

Советуем дополнить: форель +450 | страчателла +250 | тамбовский окорок +270 | креветки +370

Кофе собственной обжарки под брендом Pa Pa Power

Эспрессо	250
Американо 250 350 мл	290 370
Фильтр 250 350 мл завариваем капельным методом	290 370
Флэт уайт 250 мл	390
Капучино 250 350 мл	350 390
☼ Латте 350 мл	390
📖 Цикорий капучино 350 мл на кокосовом молоке	420
Лимонный латте с андалиманом 350 мл	490
☼ Латте солёная карамель 350 мл	490
Раф с бурбонской ванилью 350 мл	490
📖 Растительное 5YES! или безлактозное молоко +100 Любой кофе можно приготовить на декафе	



Сезонные напитки 350 мл
все сиропы варим сами

Клюквенный фильтр с медовой пеной 250мл	490
Латте чёрная смородина-базилик 350мл	490
Ходзича раф 350мл	490
Латте морковный торт 350мл	490
Цитрусовый латте с белым шоколадом 350мл	520
Розовый горячий шоколад 350 мл	520

☼ Согревающие чаи 500 мл

Хвойный с цукатами из шишек и розмарином	490
С шиповником	490
Имбирный с яблоком	490
☼ Из садовой малины и чёрной смородины	550
Облепиховый со спелым манго	550

☼ Селективные чаи и тизаны 420

Чёрный зелёный	
Чёрный с бергамотом зелёный с жасмином	
Гибискус-яблоко-папайя груша-земляника	
Ройбуш-лемонграсс-лист смородины	
Мелисса-ромашка-василёк	
Таёжный иван-чай, кедр, рябина	



Матча и какао 350 мл

☼ Матча латте зелёная голубая розовая	470
Какао с топлёным бельгийским шоколадом тёмным молочным	490

С домашним мороженым

Аффогато Глясе	470
Молочный коктейль шоколадный ванильный	490
📖 Безлактозный коктейль манго-маракуйя с домашним сорбетом	590

Свежевыжатые соки 300 мл

Сочная морковь яблоко-морковь	470
Спелые яблоки	490
Сладкие апельсины	550
Микс цитрусовых насыщенные грейпфруты	550

📖 Смузи 300 мл 520

Банан-чиа-розовая матча смородина-базилик	
Черника-авокадо-банан	

Холодные напитки

Матча-тоник 350 мл	390
Эспрессо-тоник 350 мл	450
Апельсиновый бамбл на соке фреше 350 мл	450 570
Домашний лимонад 350 мл	490
– клубничный с лимонграссом и эстрагоном ☼	
– черноплодная рябина с розмарином	
– тропический с маракуйей и красным апельсином	
☼ Садовый морс малина клубника 300 мл	370

Сок I'll Primo в ассортименте	320
Coca-Cola zero	420
Вода Aqua Russa с газом без газа 500 мл	390

Винная карта



Игристое

125 мл

Балаклава, Brut Chardonnay, Россия 590

Освежающее, с нотами выпечки, фруктового джема и пряным послевкусием, отлично дополнит завтрак

Bruni Prosecco, Brut, Италия 700

Исключительно лёгкое, с обилием фруктовых и цветочных тонов

Белое

Le Grand Noir, Chardonnay, Франция 750

Невероятно ароматное с тонами яблок, груш, очень мягкая кислотность и округлое тело

Casa Defra, Pinot Grigio, Италия 750

Лёгкое и освежающее, раскрывается во вкусе ананасом, бананом и цветочностью

Loco Cimbali, Riesling, Россия 750

Свежее сочное, с выразительной кислотностью и бодрящим финишем. Во вкусе цедра грейпфрута, лимона, белая слива, зеленая груша

Красное

Cape Original, Pinotage, Южная Африка 600

Освежающее, легко пьющееся с вишнёвой доминантой во вкусе, шелковистыми танинами и пряно-фруктовым послевкусием

Le Grand Noir, Pinot Noir, Франция 700

Среднетелое, элегантное и сочное во вкусе, с гибкой текстурой, шелковистыми танинами и ягодными нотками в финале

Noseworthy, Shiraz, Австралия 650

Глубокого насыщенного фиолетового цвета с ароматами чёрного перца и табачного листа. Полнотелое, яркое во вкусе, с прекрасной структурой

Пиво и сидр

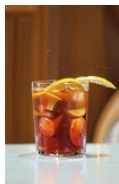
Heidegger Hell	светлое	590
DADA №2	яблочный полусухой сидр	790

Коктейли



Aperol Spritz 690

Известный коктейль на основе игристого вина и аперитива Апероль, освежающий с ярким цитрусовым вкусом и ароматом



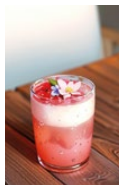
Negroni 690

Коктейль со столетней историей. Крепкий и ароматный, на основе вермута, джина и горького ликера



Gin&Tonic 690

Классический коктейль на основе сухого джина и тоника, обладающий характерной фирменной горечью, освежает и пробуждает аппетит



Strawberry-violet Sour 690

Лёгкий коктейль на основе джина и малинового ликера, дополняется кордиалом из клубники и фиалки, имеет нежную, кремовую текстуру