

КБЖУ указаны за 1 порцию

Любое блюдо мы можем приготовить без глютена

ЯЙЦА	Б	Ж	У	ККАЛ
Глазунья с узбекскими томатами, оливками и тартинном	22	28	43	650
Белковый омлет с цукини и узбекскими томатами	10	19	8,5	240
Скрэмбл с пармезаном и трюфелем	20	25	2	320
Бенедикт с тамбовским окороком, лисичками и маринованным цукини	20	51	46	720
Скрэмбл с лангустинами, авокадо и руколой	31	41	3,5	500
Драник из цукини с яйцом пашот*	10	19	16	350
Бенедикт с лососем и маринованным цукини	22	36	42	600
Полезный завтрак с зелёной гречей, авокадо, яйцом пашот и шпинатом	13	17	31	330
Шакшука с брынзой и греческим йогуртом	25	30	55	750
Большой зеленый салат*	7,5	26	13	310
Картофельный драник с микс-салатом и сметаной	3,5	25	15	420
Венская вафля с сельдереем и яйцом пашот*	7	19	2	285
Большой завтрак: скрэмбл, авокадо, микс-салат, узбекские томаты, лаймовый крем-чиз, мультизерновой хлеб	22	51	28	680

НА НАШЕМ ДОМАШНЕМ ХЛЕБЕ

Авокадо-тост	1,5	16	1,5	150
- со страчателлой	12	40	26	510
- с лососем	7,5	33	27	440
- с крабом	12	30	26	420
Бутерброд с красной икрой	17	9,5	23	250
Шведский тост с лососем и красной икрой	20	20	25	360
Круассан с маслом и конфитюром*	5	39	36	520

КБЖУ указаны за 1 порцию

Любое блюдо мы можем приготовить без глютена

КАШИ	Б	Ж	У	ККАЛ
 Овсяная с садовым инжиром, малиной и миндалём	7	17	64	490
Гречотто с лисичками, яйцом пашот и пармезаном	19	52	37	880
Рисовая со спелым манго, ганашем из каффир-лайма на кокосовом молоке	7	23	85	650
Гранола с голубой матчей, кешью и сушёным манго	5	65	21	180
ТВОРОГ				
Сырники с конфитуром из лесной земляники и сметаной	15	22	24	510
Сырники с конфитуром из садовой вишни и сметаной	15	22	38	570
Сырники с чёрным изюмом, брусничным конфитуром и сметаной	1,5	16	23	300

КБЖУ указаны за 1 порцию

Любое блюдо мы можем приготовить без глютена

ЗАКУСКИ	Б	Ж	У	ККАЛ
Домашний хлеб с томатным маслом*	12	7,5	61	390
Битые оливки	0,4	17	0,5	160
☼ Куриный паштет с садовым инжиром и вишнёвым конфитюром	15	12	53	410
Боул с киноа, кремом из свёклы и половинкой авокадо*	13	45	40	610
Тартар из говяжьей вырезки с трюфелем и муссом из пармезана	13	18	7,5	260
Боул с лососем, авокадо, томатами и бобами эдамаме	13	19	43	396
Салат «Цезарь»	27	56	24	710
- с цыпленком	17	51	23	620
- с лангустинами	15	51	24	620
- с крабом	3,5	13	10	170
Дачный салат	7,5	26	13	310
СУПЫ				
Куриный бульон с грудкой су-вид, салатом ромейн и корнем сельдерея	26	19	13	440
Гаспачо из узбекских томатов	2,5	9,5	12	150
Окрошка с говяжьими щёчками на квасе*	19	22	19	350
Том ям с морепродуктами и рисом жасмин	25	30	59	680
ОСОЗНАННЫЙ СТРИТФУД				
Шаверма с цыпленком и йогуртовым соусом*	33	33	59	800
Шаверма с гребешками, лангустинами и соусом из пармезана*	21	27	58	670
Бургер с котлетой из говядины и сыром чеддер*	29	53	41	1020

☼ Инжир, хурма и малина из нашего сада в Сочи

КБЖУ указаны за 1 порцию

Любое блюдо мы можем приготовить без глютена

ОСОЗНАННЫЙ СТРИТФУД	Б	Ж	У	ККАЛ
Бургер с котлетой из ягнёнка и сыром чеддер*	41	53	42	1080
Бургер с марокканским осьминогом, садовым инжиром и вишнёвой карамелью*	24	24	60	720
ПАСТА				
Паккери качо-э-пепе	11	34	30	620
Орзо с кроликом и страчателлой	19	24	49	510
Тальятелле с гребешками, цветной капустой и трюфелем	23	18	97	640
Паккери с кроликом конфи в вишнёвой карамели и кремом из пастернака	20	31	70	780
Тальятелле с лангустинами, томатами и оливками	28	23	89	670
ОСНОВНЫЕ БЛЮДА				
Рубленые котлеты из индейки с зелёной гречей, брокколи и лисичками	31	35	39	780
Куриная грудка с красным киноа, авокадо, брокколи и соусом из пармезана	47	50	35	782
Говяжий бифштекс с лисичками, яйцом пашот и карамельно-трюфельным демигласом	21	49	5	780
Куриная грудка с пастой орзо, лисичками и трюфельным кремом*	47	42	69	1110
Бифштекс из ягнёнка с узбекскими томатами и мятным песто	29	41	6,5	680
Аргентинская говядина с сезонными овощами соусом из красного вина	18	46	21	580
Филе дорадо с оливками, вялеными томатами и шпинатом	29	47	8,5	770
Стейк из лосося с красным киноа, авокадо, брокколи и соусом биск	28	29	31	500
Марокканский осьминог с картофелем, соусом биск и муссом из пармезана	18	40	9,5	640

 Инжир, хурма и малина из нашего сада в Сочи