



ЗАБЫЛИ САХАР
est. 2016

English menu



Завтраки *весь день*



Круассаны

Классический	220
С маслом и джемом	390

Сборные

Фермерский завтрак: скрэмбл, хашбраун, микс-салат, томаты, огурцы, зерновой хлеб и сливочное масло форель +420 тамбовский окорок +220	570
Английский завтрак: омлет, куриные сосиски, печёная фасоль, шампиньоны, томаты, микс-салат и тартин	990
Большой завтрак: скрэмбл, круассан или тартин, микс-салат, масло, конфитюр из <u>садового инжира</u> – с тамбовским окороком – с форелью	850 990
Авокадо-тост с яйцом пашот, микс-салатом и трюфельным крем-чизом форель+420 креветки +350	550
Морковная вафля с мятым авокадо, яйцом пашот и микс-салатом форель +420 креветки +350 тамбовский окорок +220	570

Яйца

Глазунья, омлет или скрэмбл из 3-х яиц	350
Бенедикт на хашбрауне со шпинатом форель +420 тамбовский окорок +220	550
Драник из цукини с яйцом пашот и сметаной форель +420 тамбовский окорок +220	550
Глазунья с куриной грудкой, брокколи и соусом пармезан	590
Французский омлет или скрэмбл с моцареллой и трюфельным кремом	590

Каша

Можем приготовить на коровьем молоке и без добавок

Овсяная с <u>садовым инжиром</u> , <u>малиной</u> и миндалём на овсяном молоке	490
Рисовая с ганашем из белого шоколада и манго на кокосовом молоке	570
Из киноа с <u>садовой клубникой</u> и <u>малиной</u> на кокосовом молоке	590
Сливочная зелёная греча с грибами, шпинатом и яйцом пашот	650



Безглютеновые сырники

Из тофу с кокосовой карамелью и бананом	590
С <u>садовым инжиром</u> и сметаной С чёрным изюмом, брусничным конфитюром и сметаной	690 720
С лесной земляникой и сметаной	790



Блины и гранола

Классические блины форель +420 сметана +120 лесная земляника +200	350
Домашняя гранола со свежими ягодами и манго кокосовый или греческий йогурт	690

Добавить к любому блюду

Яйцо пашот	120	Креветки	350	Конфитюр:	
Пармезан	250	Форель	420	– садовая вишня	160
Моцарелла	150	Тамбовский окорок	220	– <u>садовый инжир</u>	200
Авокадо	250	Куриная грудка	250	– лесная земляника	200

ягоды и фрукты из нашего сада в Сочи без глютена без лактозы острое

В блюдах, десертах и сиропах мы используем инжир, хурму, малину и клубнику, которые сами выращиваем в горах Сочи



Основное меню

Для начала

Домашний хлеб с маслом	220
☞ Паштет из куриной печени с садовым инжиром и вишнёвым конфитюром	550
☒ Дачный салат	590
Салат «Цезарь»	
– с цыплёнком	670
– с креветками	750
Салат Нисуаз	750
☒ ☞ Большой зелёный салат	770
Микс-салат с киноа, клубникой, манго и рикоттой	770
☒ Греческий салат	790



Боулы

☒ С киноа, авокадо, томатами, бобами эдамаме и соусом свит чили форель +420 креветки +350	750
С зелёной гречкой, авокадо, микс-салатом и соусом из сыра фета яйцо пашот +120 креветки +350 форель +420	750
☒ Большой с авокадо, зелёной чечевицей, хрустящим тофу и соевым айоли из грецкого ореха форель +420 куриная грудка +250 креветки +350	820



Супы

☒ ☒ Тыквенный крем-суп на кокосовом молоке – с креветками	490 620
☒ Куриный бульон с грудкой, корнем сельдерея и салатом романо	490
☒ ☒ Гаспачо из спелых томатов креветки +350	550
Наваристый суп с говяжьими щечками и сезонными овощами	770
☒ ☒ ☒ Том ям с морепродуктами и рисом жасмин	1090



Горячие блюда

Картофельные драники ☒	
– с тамбовским окороком и трюфельным кремом	670
– с форелью и сметаной	820
Шаверма	
– с цыплёнком	650
– с креветками и манго-соусом ☒ ☒	750
Плов из булгура с растительным мясом и восточными специями	690
Котлеты из индейки с птитимом и кокосово-пряным соусом	720
☒ Бифштекс из мраморной говядины с картофелем стоун, микс-салатом и песто	790
☒ Куриная грудка с соте из овощей и соусом демиглас	850
Томлёная говяжья щёчка с овсяной крупой, соусом демиглас и брусникой	950
Утиная грудка с морковно-ванильным пюре и вишнёвым демигласом	950
☒ ☒ Стейк из форели с киноа, брокколи, микс-салатом и соевым айоли из грецкого ореха	1450
☒ Филе дорадо Аква Пацца	1490

Домашняя паста

Любую пасту можем заменить на безглютеновую

Паста аль помодоро	590
Карбонара с беконом	690
Тальотины с цыплёнком, грибами и пармезаном	720
Паппарделле с уткой конфи и вялеными томатами	790
Ньоки с креветками, вялеными томатами, зелёным горошком и рикоттой	820



Если у вас есть аллергия или непереносимость каких-либо продуктов, пожалуйста, сообщите об этом вашему официанту

Фото-меню

Отсканируйте QR код и выберите «ТК Невский центр»



Кофе собственной обжарки в Сочи

Эспрессо	220
Американо 250 350 мл	290 350
Харио V-60	290
Флэт уайт 250 мл	390
Капучино 250 350 мл	350 390
☼ Латте 350 мл	390
☼ Цикорий капучино 350 мл на кокосовом молоке	390
Лимонный латте с андалиманом	470
☼ Латте солёная карамель	470
Раф с бурбонской ванилью	470

☼ Растительное 5YES! или безлактозное молоко +100
Любой кофе можно приготовить на декафе



Сезонные напитки 350 мл

все сиропы варим сами

Латте Эрл Грей	390
сливочный кофейный напиток с бергамотом	
Земляничный чай с пюре груши	390
фруктовый сбор с гибискусом	
Апельсиновый бамбл на соке фреше	450 550
Матча-тоник	390
Эспрессо-тоник	390

Домашние лимонады 350 мл

☼ Клубничный с лемонграссом и эстрагоном	450
Тропический с маракуйей и красным апельсином	470

Матча и какао 350 мл

☼ Матча латте зелёная голубая розовая	450
Какао с топлёным бельгийским шоколадом тёмным молочным	450

Свежевыжатые соки 300 мл

Спелые яблоки	490
Сладкие апельсины	550

☼ Селективные чай и тизаны

Чёрный улун	390
Чёрный с бергамотом зелёный с жасмином	420
Ройбуш-лемонграсс-лист смородины	
Мелисса-ромашка-василёк	
Таёжный иван-чай, кедр, рябина	
Груша-земляника	
Облепиховый чай со спелым манго и имбирем	490

Прохладительные напитки

Сок I'll Primo в ассортименте	290
Coca-Cola zero	380
Вода Petroglyph с газом без газа 375 750 мл	370 670

Игристое вино

125 мл

Spumante Pelagia Brut	620
-----------------------	-----

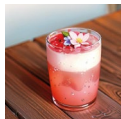
Белое вино

Riesling Miss Schmitt	620
-----------------------	-----

Красное вино

Tempranillo Conde de Monterroso	590
---------------------------------	-----

Коктейли



Strawberry-violet Sour	690
------------------------	-----



Aperol Spritz	690
---------------	-----



Negroni	690
---------	-----



Passion Spritz	690
----------------	-----

ЛАНЧИ

с 12:00 до 16:00 по будням

Сделайте выбор из разных
разделов на свой вкус

2 блюда + напиток = 720

3 блюда + напиток = 820



Салаты

Цезарь с цыплёнком

🍴 Сочный с кальмаром, яблоком и манго

🌿 Летний из свежих овощей
со сметаной или оливковым маслом

🌿 Боул с булгуром, брокколи, хрустящим тофу
и соевым айоли из грецкого ореха

Супы

🍴 Наваристый с говяжьими щёчками
и сезонными овощами

🌿 Грибной крем-суп с вешенками

🌿 Тыквенный крем-суп
с кокосовым молоком и гренками

Уха из трески

Окрошка с цыплёнком су-вид
на кефире или квасе

Домашний хлеб +50

Горячее

Лапша Пад-тай с тофу и овощами

Паста с цыплёнком, грибами и пармезаном

Орзо с креветками и сливочным соусом

Котлеты из индейки со сливочной зелёной гречей

Куриная грудка со сливочным птитимом и овощами

Напитки

Ягодный лимонад

Чай чёрный, зелёный или фруктовый

Эспрессо или американо

Классическое молоко +50 Альтернативное +100

Дополните свой обед

Бокалом красного или белого вина +490

Любой конфетой ручной работы +180

ДЕТСКОЕ МЕНЮ

от Забыли сахар



Батат фри с кетчупом	320
Куриный супчик с фигурными макаронками	320
Котлетка из индейки с картофельным пюре и огурчиком	350
Паста Орзо с кроликом и овощами	420
Паста с цыплёнком су-вид, сливочным соусом и овощами	450
Запечённый лосось с овощами и мятым картофелем	590
Творожные пончики в сметанном соусе с вишней и попкорном	390