



**ЗАБЫЛИ САХАР**  
est. 2016

English menu





# Завтраки *весь день*



## Круассаны

Классический	220
С маслом и джемом	390

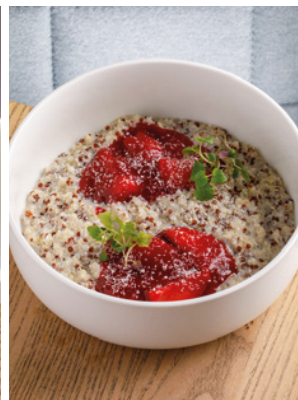
## Сборные

Фермерский завтрак: скрэмбл, хашбраун, микс-салат, томаты, огурцы, зерновой хлеб и сливочное масло форель +420   тамбовский окорок +220	570
Английский завтрак: омлет, куриные сосиски, печёная фасоль, шампиньоны, томаты, микс-салат и тартин	990
Большой завтрак: скрэмбл, круассан или тартин, микс-салат, масло, конфитюр из садового инжира – с тамбовским окороком – с форелью	850 990
Авокадо-тост с яйцом пашот, микс-салатом и трюфельным крем-чизом форель+420   креветки +350	550
Морковная вафля с мятым авокадо, яйцом пашот и микс-салатом форель +420   креветки +350   тамбовский окорок +220	570
<b>Яйца</b>	
Глазунья, омлет или скрэмбл из 3-х яиц	350
Бенедикт на хашбрауне со шпинатом форель +420   тамбовский окорок +220	550
Драник из цукини с яйцом пашот и сметаной форель +420   тамбовский окорок +220	550
Глазунья с куриной грудкой, брокколи и соусом пармезан	590
Французский омлет или скрэмбл с моцареллой и трюфельным кремом	590

## Каша

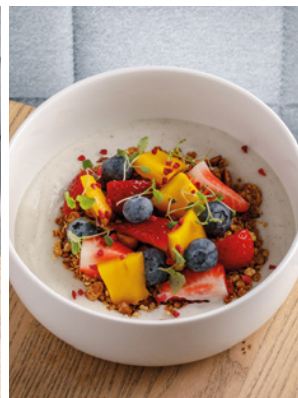
Можем приготовить на коровьем молоке и без добавок

Овсяная с садовым инжиром, малиной и миндалём на овсяном молоке	490
Из киноа с садовой клубникой и малиной на кокосовом молоке	590
Сливочная зелёная греча с грибами, шпинатом и яйцом пашот	650



## Безглютеновые сырники

Из тофу с кокосовой карамелью и бананом	590
С садовым инжиром и сметаной	690
С чёрным изюмом, брусничным конфитюром и сметаной	720
С лесной земляникой и сметаной	790



## Блины и гранола

Классические блины форель +420   сметана +120   лесная земляника +200	350
Домашняя гранола со свежими ягодами и МАНГО кокосовый или греческий йогурт	690

### Добавить к любому блюду

Яйцо пашот	120	Креветки	350	Конфитюр:	
Пармезан	250	Форель	420	– садовая вишня	160
Моцарелла	150	Тамбовский окорок	220	– садовый инжир	200
Авокадо	250	Куриная грудка	250	– лесная земляника	200

ягоды и фрукты из нашего сада в Сочи    без глютена    без лактозы    острое

В блюдах, десертах и сиробах мы используем инжир, хурму, малину и клубнику, которые сами выращиваем в горах Сочи



## Основное меню

### Для начала

Домашний хлеб с маслом	220
☞ Паштет из куриной печени с садовым инжиром и вишнёвым конфитюром	550
☒ Дачный салат	590
Салат «Цезарь»	
– с цыплёнком	670
– с креветками	750
Салат Нисуаз	750
☒ Большой зелёный салат	770
Микс-салат с киноа, клубникой, манго и рикоттой	770
☒ Греческий салат	790



### Боулы

☒ С киноа, авокадо, томатами, бобами эдамаме и соусом свит чили форель +420   креветки +350	750
С зелёной гречкой, авокадо, микс-салатом и соусом из сыра фета яйцо пашот +120   креветки +350   форель +420	750
☒ Большой с авокадо, зелёной чечевицей, хрустящим тофу и соевым айоли из грецкого ореха форель +420   куриная грудка +250   креветки +350	820



### Супы

☒ Тыквенный крем-суп на кокосовом молоке – с креветками	490 620
☒ Куриный бульон с грудкой, корнем сельдерея и салатом романо	490
☒ Гаспачо из спелых томатов креветки +350	550
Наваристый суп с говяжьими щечками и сезонными овощами	770
☒ Том ям с морепродуктами и рисом жасмин	1090



### Горячие блюда

Картофельные драники ☒	
– с тамбовским окороком и трюфельным кремом	670
– с форелью и сметаной	820
Шаверма	
– с цыплёнком	650
– с креветками и манго-соусом ☒	750
Плов из булгура с растительным мясом и восточными специями	690
Котлеты из индейки с птитимом и кокосово-пряным соусом	720
☒ Бифштекс из мраморной говядины с картофелем стоун, микс-салатом и песто	790
☒ Куриная грудка с соте из овощей и соусом демиглас	850
Томлёная говяжья щёчка с овсяной крупой, соусом демиглас и брусникой	950
☒ Стейк из форели с киноа, брокколи, микс-салатом и соевым айоли из грецкого ореха	1450
☒ Филе дорадо Аква Пацца	1490

### Домашняя паста

Любую пасту можем заменить на безглютеновую

Паста аль помодоро	590
Карбонара с беконом	690
Тальюлини с цыплёнком, грибами и пармезаном	720
Ньокки с креветками, вялеными томатами, зелёным горошком и рикоттой	820



Если у вас есть аллергия или непереносимость каких-либо продуктов, пожалуйста, сообщите об этом вашему официанту

Фото-меню

Отсканируйте QR код и выберите «ТК Невский центр»



## Кофе собственной обжарки в Сочи

Эспрессо	220
Американо <small>250 350 мл</small>	290 350
Харио V-60	290
Флэт уайт <small>250 мл</small>	390
Капучино <small>250 350 мл</small>	350 390
☉ Латте <small>350 мл</small>	390
☉ Цикорий капучино <small>350 мл</small> на кокосовом молоке	390
Лимонный латте с андалиманом	470
☉ Латте солёная карамель	470
Раф с бурбонской ванилью	470

☉ Растительное 5YES! или безлактозное молоко +100  
Любой кофе можно приготовить на декафе



## Сезонные напитки 350 мл

все сиропы варим сами

Латте Эрл Грей	390
сливочный кофейный напиток с бергамотом	
Земляничный чай с пюре груши	390
фруктовый сбор с гибискусом	
Апельсиновый бамбл на соке   фреше	450 550
Матча-тоник	390
Эспрессо-тоник	390

## Домашние лимонады 350 мл

☉ Клубничный с лемонграссом и эстрагоном	450
Черноплодная рябина с розмарином	450
Тропический с маракуйей и красным апельсином	470

## Матча и какао 350 мл

☉ Матча латте зелёная   голубая   розовая	450
Какао с топлёным бельгийским шоколадом тёмным   молочным	450

## Свежевыжатые соки 300 мл

Спелые яблоки	490
Сладкие апельсины	550

## ☉ Селективные чаи и тизаны

Чёрный   улун	390
Чёрный с бергамотом   зелёный с жасмином	420
Ройбуш-лемонграсс-лист смородины	
Мелисса-ромашка-василёк	
Таёжный иван-чай, кедр, рябина	
Груша-земляника	
Облепиховый чай со спелым манго и имбирем	490

## Прохладительные напитки

Сок I'll Primo в ассортименте	290
Вода Petroglyph с газом   без газа <small>375 750 мл</small>	370 670

## Игристое вино

125 мл

Spumante Pelagia Brut 620

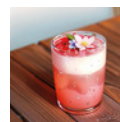
## Белое вино

Riesling Miss Schmitt 620

## Красное вино

Tempranillo Conde de Monterroso 590

## Коктейли



Strawberry-violet Sour 690



Aperol Spritz 690



Negroni 690



Passion Spritz 690



# ЛАНЧИ

с 12:00 до 16:00 по будням

Сделайте выбор из разных разделов на свой вкус







2 блюда + напиток = 720

3 блюда + напиток = 820












## Салаты



Цезарь с цыплёнком

-    Сочный с кальмаром, яблоком и манго
-   Летний из свежих овощей  
со сметаной или оливковым маслом
-  Боул с булгуром, брокколи, хрустящим тофу  
и соевым айоли из грецкого ореха

## Супы

-    Наваристый с говяжьими щёчками  
и сезонными овощами
-  Грибной крем-суп с вешенками
-   Тыквенный крем-суп  
с кокосовым молоком и гренками
-   Уха из трески
-  Окрошка с цыплёнком су-вид  
на кефире или квасе  
Домашний хлеб +50

## Горячее

-   Лапша Пад-тай с тофу и овощами  
Паста с цыплёнком, грибами и пармезаном  
Орзо с креветками и сливочным соусом  
Котлеты из индейки со сливочной зелёной гречей  
Куриная грудка со сливочным птитимом и овощами

## Напитки

- Ягодный лимонад
- Чай чёрный, зелёный или фруктовый
- Эспрессо или американо
- Классическое молоко +50 Альтернативное +100

---

## Дополните свой обед

- Бокалом красного или белого вина +490
- Любой конфетой ручной работы +180

# ДЕТСКОЕ МЕНЮ

от Забыли сахар



Куриный супчик с фигурными макаронками 320

Котлетка из индейки с картофельным пюре и огурчиком 350

Паста Орзо с кроликом и овощами 420

Паста с цыплёнком су-вид, сливочным соусом и овощами 450

Запечённый лосось с овощами и мятым картофелем 590