



ЗАБЫЛИ САХАР
est. 2016

English menu



Завтраки

С 9:00 до 13:00 по будням и до 14:00 по выходным



Круассаны

Классический	220
С маслом и джемом	390
С тамбовским окороком и яйцом пашот	650
С форелью и яйцом пашот	790

Сборные

- Фермерский завтрак: скрэмбл, хашбраун, микс-салат, томаты, огурцы, зерновой хлеб и сливочное масло
форель +420 | тамбовский окорок +220 570
- Английский завтрак: омлет, куриные сосиски, печёная фасоль, шампиньоны, томаты, микс-салат и тартин 990
- Большой завтрак: скрэмбл, круассан или тартин, микс-салат, масло, конфитюр из садового инжира
– с тамбовским окороком 850
– с форелью 990

Яйца

- Глазунья, омлет или скрэмбл из 3-х яиц 350
- Бенедикт на хашбрауне со шпинатом 550
форель +420, тамбовский окорок +220
- Глазунья с куриной грудкой, брокколи и соусом пармезан 530
- Бенедикт на тартине с маринованными цукини, яйцом пашот и микс-салатом 570
форель +420, тамбовский окорок +220
- Французский омлет или скрэмбл с моцареллой и трюфельным крем-чизом 590
- Тартин с креветками темпура, авокадо и яйцом 690

Каша

Можем приготовить на коровьем молоке и без добавок

- Овсяная с садовым инжиром, малиной и миндалём на овсяном молоке 490
- Рисовая с ганашем из белого шоколада и манго на кокосовом молоке 520
- Из киноа с садовой клубникой и малиной на кокосовом молоке 590
- Сливочная зелёная греча с грибами, шпинатом и яйцом пашот 570



Блины и гранола

- Классические блины 350
форель +420 | сметана +120 | лесная земляника +200
- Домашняя гранола со свежими ягодами и манго кокосовый или греческий йогурт 650

Готовим весь день

- Безглютеновые сырники
– из тофу с кокосовой карамелью и бананом 590
- с садовым инжиром и сметаной 650
- с чёрным изюмом, брусничным конфитюром и сметаной 720
- с лесной земляникой и сметаной 750
- Драник из цукини с яйцом пашот и сметаной 490
форель +420 | тамбовский окорок + 220 | креветки + 350
- Авокадо-тост с яйцом пашот, микс-салатом и трюфельным крем-чизом 550
форель +420 | креветки +350
- Морковная вафля с мятым авокадо, яйцом пашот и микс-салатом 570
форель +420 | креветки +350 | тамбовский окорок +220

Добавить к любому блюду

Яйцо пашот	120	Креветки	350	Конфитюр:	
Пармезан	250	Форель	420	– садовая вишня	160
Авокадо	250	Тамбовский окорок	220	– <u>садовый инжир</u>	200
Хашбраун 2 шт	150	Куриная грудка	250	– лесная земляника	200

ягоды и фрукты из нашего сада в Сочи без глютена без лактозы острое

В блюдах, десертах и сиропах мы используем инжир, хурму, малину и клубнику, которые сами выращиваем в горах Сочи



Основное меню

Для начала

Домашний хлеб с маслом	220
✎ Паштет из куриной печени с <u>садовым инжиром</u> и вишнёвым конфитюром	550
✎ Дачный салат	590
✎ Хрустящие баклажаны с розовыми томатами и сыром фета	620
Салат «Цезарь»	
– с цыплёнком	650
– с креветками	750
✎ Креветки Bang Bang	750
✎ Большой зелёный салат	770
✎ Микс-салат с киноа, клубникой, манго и рикоттой	770
✎ Греческий салат	790



Боулы

✎ С киноа, авокадо, томатами, бобами эдамаме и соусом свит чили форель +420 креветки +350	750
С зелёной гречкой, авокадо, микс-салатом и соусом из сыра фета яйцо пашот +120 креветки +350 форель +420	750
✎ Большой с авокадо, зелёной чечевицей, хрустящим тофу и соевым айоли из грецкого ореха форель +420 куриная грудка +250 креветки +350	820



Супы

✎ Тыквенный крем-суп на кокосовом молоке – с креветками	490
✎ Куриный бульон с грудкой, корнем сельдерея и салатом романо	490
✎ Гаспачо из спелых томатов креветки +350	550
✎ Том ям с морепродуктами и рисом жасмин	990



Горячие блюда

Картофельные драники ✎	
– с тамбовским окороком	620
– и трюфельным кремом	
– с форелью и сметаной	790
Шаверма	
– с цыплёнком	620
– с креветками и манго-соусом ✎	750
✎ Плов из булгура с растительным мясом и восточными специями	690
Котлеты из индейки с птитимом и кокосово-пряным соусом	690
Куриный шницель с соусом цезарь и салатом романо	750
✎ Бифштекс из мраморной говядины с картофелем стоун, микс-салатом и песто	790
✎ Куриная грудка с соте из овощей и соусом демиглас	850
Томлёная говяжья щёчка с овсяной крупой, соусом демиглас и брусникой	950
✎ Утиная грудка с морковно-ванильным пюре и вишнёвым демигласом	950
✎ Стейк из форели с киноа, брокколи, микс-салатом и соевым айоли из грецкого ореха	1450
✎ Филе дорадо Аква Пацца	1490

Домашняя паста

Любую пасту можем заменить на безглютеновую

Паста аль помодоро	590
Карбонара с беконом	690
Тальотины с цыплёнком, грибами и пармезаном	690
Паппарделле с уткой конфи и вялеными томатами	750
Ньокки с креветками, вялеными томатами, зелёным горошком и рикоттой	820



Кофе собственной обжарки в Сочи	PA PA POWER COFFEE
Эспрессо	220
Американо 250 мл	290
Фильтр кофе 250 350 мл	290 330
Харио	270
Флэт уайт 250 мл	330
Капучино 250 350 мл	290 330
☼ Латте 350 мл	380
☼ Цикорий капучино 350 мл на кокосовом или овсяном молоке	380
Лимонный латте с андалиманом	450
Латте солёная карамель	450
☼ Раф с бурбонской ванилью	450
☼ Растительное 5YES! или безлактозное молоко +100 Любой кофе можно приготовить на декафе	



Сезонные напитки 350 мл	
все сиропы варим сами	
Латте Эрл Грей*	390
сливочный кофейный напиток с бергамотом	
Земляничный чай с пюре груши*	370
фруктовый сбор с гибискусом	
Апельсиновый бамбл на соке фреше*	420 550
Матча-тоник	390
Эспрессо-тоник	390
Ванильный молочный коктейль	490
*можем приготовить горячим	

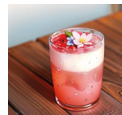
Домашние лимонады 350 мл	
☼ Клубничный с лемонграссом и эстрагоном	420
Черноплодная рябина с розмарином	420
Тропический с маракуйей и красным апельсином	450

Матча и какао 350 мл	
☼ Матча латте зелёная голубая розовая	420
Какао с топлёным бельгийским шоколадом тёмным молочным	450

Свежевыжатые соки 300 мл	
Спелые яблоки	450
Сладкие апельсины	490
Микс цитрусов	490
Сочные грейпфруты	520

☼ Селективные чай и тизаны	
Чёрный	390
Чёрный с бергамотом зелёный с жасмином	420
Груша-земляника Улун-Те гуань инь	
Ройбуш-лемонграсс-лист смородины	
Мелисса-ромашка-василёк	
Таёжный иван-чай, кедр, рябина	
Облепиховый чай со спелым манго и имбирём	490

Прохладительные напитки	
Сок I'll Primo в ассортименте	290
Вода Petroglyph с газом без газа 375 мл	350

Игристое вино	125 мл
Pelagia Spumate Brut, Italy	590
Cava Mvsa Brut Vallformosa	670
Белое вино	
Holly Blue, Vinho Verde, Portugal	570
Miss Schmitt Riesling Landwein, Germany	590
Красное вино	
Conde de Monterroso Tempranillo, Spain	590
Pontebello Sangiovese, Italy	670
Пиво и сидр	590
Heidegger Hell светлое	
Gletcher Ausweis нефilterованное	
Rouge de Fleur вишнёвое	
Brainstorm светлое, 6/a	
DADA №2 яблочный полусухой сидр	
Коктейли	
	Strawberry-violet Sour 690
	Aperol Spritz 690
	Negroni 690
	Passion Spritz 690

ДЕТСКОЕ МЕНЮ

от Забыли сахар



Батат фри с кетчупом	320
Куриный супчик с фигурными макаронками	320
Котлетка из индейки с картофельным пюре и огурчиком	350
Паста Орзо с кроликом и овощами	420
Паста с цыплёнком су-вид, сливочным соусом и овощами	450
Запечённый лосось с овощами и мятым картофелем	590
Творожные пончики в сметанном соусе с вишней и попкорном	390

ЛАНЧИ

с 12:00 до 16:00 по будням

Сделайте выбор из разных
разделов на свой вкус

2 блюда + напиток = 720

3 блюда + напиток = 820



Салаты

Цезарь с цыплёнком

   Сочный с кальмаром, яблоком и манго

  Летний из свежих овощей
со сметаной или оливковым маслом

 Боул с булгуром, брокколи, хрустящим тофу
и соевым айоли из грецкого ореха

Супы

  Наваристый с говяжьими щёчками
и сезонными овощами

 Грибной крем-суп с вешенками

  Тыквенный крем-суп
с кокосовым молоком и гренками

  Уха из трески

 Окрошка с цыплёнком су-вид
на кефире или квасе
Домашний хлеб +50

Горячее

  Лапша Пад-тай с тофу и овощами

Паста с цыплёнком, грибами и пармезаном

Орзо с креветками и сливочным соусом

Котлеты из индейки со сливочной зелёной гречей

Куриная грудка со сливочным птитимом и овощами

Напитки

Ягодный лимонад

Чай чёрный, зелёный или фруктовый

Эспрессо или американо

Классическое молоко +50 Альтернативное +100

Дополните свой обед

Бокалом красного или белого вина +490

Любой конфетой ручной работы +180