



ЗАБЫЛИ САХАР
est. 2016

English menu



Завтраки *весь день*



Круассаны

Классический	220
С маслом и джемом	390

Сборные

Фермерский завтрак: скрэмбл, хашбраун, микс-салат, томаты, огурцы, зерновой хлеб и сливочное масло форель +420 тамбовский окорок +220	570
Английский завтрак: омлет, куриные сосиски, печёная фасоль, шампиньоны, томаты, микс-салат и тартин	990
Большой завтрак: скрэмбл, круассан или тартин, микс-салат, масло, конфитюр из садового инжира – с тамбовским окороком – с форелью	850 990
Авокадо-тост с яйцом пашот, микс-салатом и трюфельным крем-чизом форель+420 креветки +350	550
Морковная вафля с мятым авокадо, яйцом пашот и микс-салатом форель +420 креветки +350 тамбовский окорок +220	570

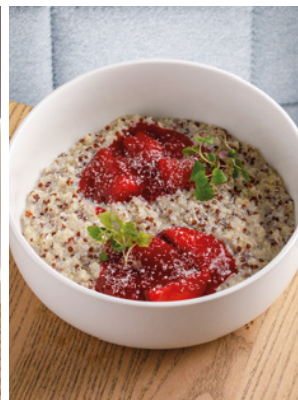
Яйца

Глазунья, омлет или скрэмбл из 3-х яиц	350
Бенедикт на хашбрауне со шпинатом форель +420 тамбовский окорок +220	550
Драник из цукини с яйцом пашот и сметаной форель +420 тамбовский окорок +220	550
Глазунья с куриной грудкой, брокколи и соусом пармезан	590
Французский омлет или скрэмбл с моцареллой и трюфельным кремом	590

Каша

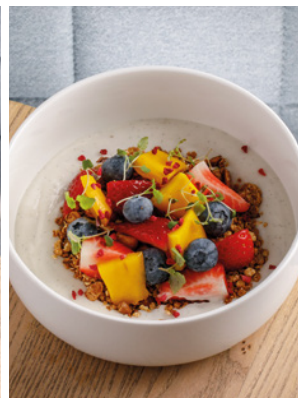
Можем приготовить на коровьем молоке и без добавок

Овсяная с садовым инжиром, малиной и миндалём на овсяном молоке	490
Из киноа с садовой клубникой и малиной на кокосовом молоке	590
Сливочная зелёная греча с грибами, шпинатом и яйцом пашот	650



Безглютеновые сырники

Из тофу с кокосовой карамелью и бананом	590
С садовым инжиром и сметаной	690
С чёрным изюмом, брусничным конфитюром и сметаной	720
С лесной земляникой и сметаной	790



Блины и гранола

Классические блины форель +420 сметана +120 лесная земляника +200	350
Домашняя гранола со свежими ягодами и манго кокосовый или греческий йогурт	690

Добавить к любому блюду

Яйцо пашот	120	Креветки	350	Конфитюр:	
Пармезан	250	Форель	420	– садовая вишня	160
Моцарелла	150	Тамбовский окорок	220	– садовый инжир	200
Авокадо	250	Куриная грудка	250	– лесная земляника	200

ягоды и фрукты из нашего сада в Сочи без глютена без лактозы острое

В блюдах, десертах и сиропях мы используем инжир, хурму, малину и клубнику, которые сами выращиваем в горах Сочи



Основное меню

Для начала

Домашний хлеб с маслом	220
🍴 Паштет из куриной печени с садовым инжиром и вишнёвым конфитюром	550
✂️ Дачный салат	590
Салат «Цезарь»	
– с цыплёнком	670
– с креветками	750
Салат Нисуаз	750
✂️ Большой зелёный салат	770
Микс-салат с киноа, клубникой, манго и рикоттой	770
✂️ Греческий салат	790



Боулы

🍴 С киноа, авокадо, томатами, бобами эдамаме и соусом свит чили форель +420 креветки +350	750
С зелёной гречкой, авокадо, микс-салатом и соусом из сыра фета яйцо пашот +120 креветки +350 форель +420	750
🍴 Большой с авокадо, зелёной чечевицей, хрустящим тофу и соевым айоли из грецкого ореха форель +420 куриная грудка +250 креветки +350	820



Супы

✂️ Тыквенный крем-суп на кокосовом молоке – с креветками	490 620
✂️ Куриный бульон с грудкой, корнем сельдерея и салатом романо	490
✂️ Гаспачо из спелых томатов креветки +350	550
Наваристый суп с говяжьими щечками и сезонными овощами	770
🍴 Том ям с морепродуктами и рисом жасмин	1090



Горячие блюда

Картофельные драники ✂️	
– с тамбовским окороком и трюфельным кремом	670
– с форелью и сметаной	820
Шаверма	
– с цыплёнком	650
– с креветками и манго-соусом 🍴	750
Плов из булгура с растительным мясом и восточными специями	690
Котлеты из индейки с пититимом и кокосово-пряным соусом	720
✂️ Бифштекс из мраморной говядины с картофелем стоун, микс-салатом и песто	790
✂️ Куриная грудка с соте из овощей и соусом демиглас	850
Томлёная говяжья щёчка с овсяной крупой, соусом демиглас и брусникой	950
✂️ Стейк из форели с киноа, брокколи, микс-салатом и соевым айоли из грецкого ореха	1450
✂️ Филе дорадо Аква Пацца	1490

Домашняя паста

Любую пасту можем заменить на безглютеновую

Паста аль помодоро	590
Карбонара с беконом	690
Тальюлини с цыплёнком, грибами и пармезаном	720
Ньокки с креветками, вялеными томатами, зелёным горошком и рикоттой	820



Если у вас есть аллергия или непереносимость каких-либо продуктов, пожалуйста, сообщите об этом вашему официанту

Фото-меню

Отсканируйте QR код и выберите «ТК Невский центр»



Кофе собственной обжарки в Сочи

Эспрессо	220
Американо 250 350 мл	290 350
Харио V-60	290
Флэт уайт 250 мл	390
Капучино 250 350 мл	350 390
☼ Латте 350 мл	390
☼ Цикорий капучино 350 мл на кокосовом молоке	390
Лимонный латте с андалиманом	470
☼ Латте солёная карамель	470
Раф с бурбонской ванилью	470

☼ Растительное 5YES! или безлактозное молоко +100
Любой кофе можно приготовить на декафе



Сезонные напитки 350 мл
все сиропы варим сами

Латте Эрл Грей	390
сливочный кофейный напиток с бергамотом	
Земляничный чай с пюре груши	390
фруктовый сбор с гибискусом	
Апельсиновый бамбл на соке фреше	450 550
Матча-тоник	390
Эспрессо-тоник	390

Домашние лимонады 350 мл

☼ Клубничный с лемонграссом и эстрагоном	450
Черноплодная рябина с розмарином	450
Тропический с маракуйей и красным апельсином	470

Матча и какао 350 мл

☼ Матча латте зелёная голубая розовая	450
Какао с топлёным бельгийским шоколадом	450
тёмным молочным	

Свежевыжатые соки 300 мл

Спелые яблоки	490
Сладкие апельсины	550

☼ Селективные чай и тизаны

Чёрный улун	390
Чёрный с бергамотом зелёный с жасмином	420
Ройбуш-лемонграсс-лист смородины	
Мелисса-ромашка-василёк	
Таёжный иван-чай, кедр, рябина	
Груша-земляника	
Облепиховый чай со спелым манго и имбирем	490

Прохладительные напитки

Сок I'll Primo в ассортименте	290
Вода Petroglyph с газом без газа 375 750 мл	370 670

Игристое вино 125 мл
Spumante Pelagia Brut 620

Белое вино
Riesling Miss Schmitt 620

Красное вино
Tempranillo Conde de Monterroso 590

Коктейли

	Strawberry-violet Sour	690
	Aperol Spritz	690
	Negroni	690
	Passion Spritz	690

ЛАНЧИ

с 12:00 до 16:00 по будням

Сделайте выбор из разных
разделов на свой вкус

2 блюда + напиток = 690

3 блюда + напиток = 790



Салаты



Цезарь с цыплёнком

🌿 Зелёный с брокколи и миндалём

🌿✂️ Сочный с кальмаром, яблоком и манго

Фунчоза с овощами и креветками

Супы

🍲 Наваристый с говяжьими щёчками
и сезонными овощами

Грибной крем-суп с вешенками

🌿 Тыквенный крем-суп
с кокосовым молоком и гренками

Куриный с домашней лапшой и цыплёнком

Домашний хлеб +50

Горячее

🌿🍲 Лапша Пад-тай с тофу и овощами

Паста с цыплёнком, грибами и пармезаном

Орзо с креветками и сливочным соусом

🍲 Цыплёнок карри с рисом жасмин

Котлеты из индейки со сливочной
зелёной гречей

Напитки

Ягодный лимонад

Чай чёрный, зелёный или фруктовый

Эспрессо или американо

Классическое молоко +50 Альтернативное +100

Дополните свой обед

Бокалом красного или белого вина +350

Любой конфетой ручной работы +150

ДЕТСКОЕ МЕНЮ

от Забыли сахар



Куриный супчик с фигурными макаронками 320

Котлетка из индейки с картофельным пюре и огурчиком 350

Паста Орзо с кроликом и овощами 420

Паста с цыплёнком су-вид, сливочным соусом и овощами 450

Запечённый лосось с овощами и мятым картофелем 590