



ЗАБЫЛИ САХАР
est. 2016

English menu



Завтраки

С 10:00 до 13:00 по будням, с 10:00 до 15:00 по выходным



Яйца

- ☞ Большой завтрак: скрэмбл, круассан или тартин, микс-салат, масло, конфитюр из садового инжира
 - с тамбовским окороком 850
 - с форелью 990
- Фермерский завтрак: скрэмбл, хашбраун, микс-салат, томаты, огурцы, зерновой хлеб и сливочное масло
форель +420 | тамбовский окорок +220 570
- Английский завтрак: омлет, куриные сосиски, печёная фасоль, шампиньоны, томаты, микс-салат и тартин 990
- ☞ Глазунья, омлет или скрэмбл из 3-х яиц 350
- ☞ Глазунья с куриной грудкой, брокколи и соусом пармезан 590
- Бенедикт на хашбрауне со шпинатом 550
форель +420 | тамбовский окорок +220
- Круассан с яйцом пашот
 - и тамбовским окороком 650
 - и форелью 790
- ☞ Большой зелёный салат 770



Каша

Можем приготовить на коровьем молоке и без добавок

- ☞ ☞ Овсяная с садовым инжиром, малиной и миндалём на овсяном молоке 490
- ☞ Рисовая с ганашем из белого шоколада и МАНГО на кокосовом молоке 570
- ☞ ☞ Из киноа с садовой клубникой и малиной на кокосовом молоке 590
- Сливочная зелёная греча с грибами, шпинатом и яйцом пашот 650



Готовим весь день

- Безглютеновые сырники со сметаной ☞
 - и садовой вишней 690
 - изюмом и брусничным конфитюром 720
 - и лесной земляникой 790
- Тофу-сырники с кокосовой карамелью и бананом ☞ ☞ 590
- Домашняя гранола со свежими ягодами и МАНГО кокосовый или греческий йогурт 690
- Авокадо-тост с яйцом пашот, микс-салатом и трюфельным крем-чизом
форель +420 | страчателла +250 | креветки +350 550
- Морковная вафля с мятым авокадо, яйцом пашот и микс-салатом
форель +420 | креветки +350 | тамбовский окорок +220 570
- Драник из цукини с яйцом пашот и сметаной 570
форель +420 | страчателла +250 | тамбовский окорок +220
- Картофельные драники ☞
 - с тамбовским окороком и трюфельным кремом 670
 - с форелью и сметаной 820

Добавить к любому блюду

Яйцо пашот	120	Креветки	350	Конфитюр:	
Пармезан	250	Форель	420	– садовая вишня	160
Страчателла	250	Тамбовский окорок	220	☞ – <u>садовый инжир</u>	200
Авокадо	250	Куриная грудка	250	– лесная земляника	200

☞ ягоды и фрукты из нашего сада в Сочи ☞ без глютена ☞ без лактозы ☞ острое

В блюдах, десертах и сиропах мы используем инжир, хурму, малину и клубнику, которые сами выращиваем в горах Сочи



Основное меню

с 12:00

Для начала

Домашний хлеб с маслом	220
☞ Паштет из куриной печени с садовым инжиром и вишнёвым конфитюром	550
☒ Дачный салат	590
☒ Греческий салат	790
Микс-салат с киноа, клубникой, манго и рикоттой	770
☒ ☒ Большой зелёный салат	770
☞ Хрустящие баклажаны с розовыми томатами и сыром фета	620
☞ Креветки Bang Bang	750
Салат «Цезарь»	
– с цыплёнком	670
– с креветками	750

Боулы

☒ ☒ Большой с авокадо, зелёной чечевицей, хрустящим тофу и соевым айоли из грецкого ореха форель +420 куриная грудка +250 креветки +350	820
С зелёной гречкой, авокадо, микс-салатом и соусом из сыра фета яйцо пашот +120 креветки +350 форель +420	750
☒ С киноа, авокадо, томатами, бобами эдамаме и соусом свит чили форель +420 креветки +350	750



Супы

☒ ☒ Тыквенный крем-суп на кокосовом молоке – с креветками	490 620
☒ Куриный бульон с грудкой, корнем сельдерея и салатом романо	490
☒ ☒ Гаспачо из спелых томатов креветки +350	550
☞ ☒ ☒ Том ям с морепродуктами и рисом жасмин	1090

Домашняя паста

Любую пасту можем заменить на безглютеновую

Паста аль помодоро	590
Карбонара с беконом	690
Пенне с форелью, брокколи и сливочным соусом	890
Тальотины с цыплёнком, грибами и пармезаном	720
Паппарделле с уткой конфи и вялеными томатами	790
Ньокки с креветками, вялеными томатами, зелёным горошком и рикоттой	820



Горячие блюда

Куриный шницель с соусом цезарь и салатом романо	770
Шаверма	
– с цыплёнком	650
– с креветками и манго-соусом ☒ ☞	750
Котлеты из индейки с птитимом и кокосово-пряным соусом	720
☒ Куриная грудка с соте из овощей и соусом демиглас	850
Томлёная говяжья щёчка с овсяной крупой, соусом демиглас и брусникой	950
☒ Бифштекс из мраморной говядины с картофелем стоун, микс-салатом и песто	790
Утиная грудка с морковно-ванильным пюре и вишнёвым демиглас	950
☒ ☒ Стейк из форели с киноа, брокколи, микс-салатом и соевым айоли из грецкого ореха	1450
☒ Филе дорадо Аква Пацца	1490



Блюда русской кухни от Мука Cafe

Оливье с индейкой ☒	570
Борщ с томлёной говядиной, домашним салом и фермерской сметаной	850
Вареники с вишней и эстрагоном	490
Домашние пельмени	
– с индейкой и подкопчённой сметаной	630
– со свиной, говядиной и подкопчённой сметаной	650

Если у вас есть аллергия или непереносимость каких-либо продуктов, пожалуйста, сообщите об этом вашему официанту

ФОТО-МЕНЮ
Отсканируйте QR код
и выберите «ТРЦ Галерея»



Кофе собственной обжарки в Сочи

Эспрессо	220
Американо 250 350 мл	290 370
Фильтр 250 350 мл завариваем капельным методом	290 370
Флэт уайт 250 мл	390
Капучино 250 350 мл	330 390
☼ Латте 350 мл	390
☼ Цикорий капучино 350 мл на кокосовом молоке	420
Лимонный латте с андалиманом	490
☼ Латте солёная карамель	490
Раф с бурбонской ванилью	490
☼ Растительное 5YES! или безлактозное молоко +100 Любой кофе можно приготовить на декаде	



Сезонные напитки 350 мл
все сиропы варим сами

Латте Эрл Грей	470
сливочный кофейный напиток с бергамотом	
Земляничный чай с пюре груши	390
фруктовый сбор с гибискусом	
Апельсиновый бамбл на соке фреше	420 550
Матча-тоник	390
Эспрессо-тоник	420

Домашние лимонады 350 мл

☼ Клубничный с лемонграссом и эстрагоном	450
Черноплодная рябина с розмарином	450
Тропический с маракуйей и красным апельсином	490

С домашним мороженым

Аффогато Глясе	450
Молочный коктейль шоколадный ванильный	490
☼ Безлактозный коктейль манго-маракуйя с домашним сорбетом	550

Матча и какао 350 мл

☼ Матча латте зелёная голубая розовая	450
Какао с топлёным бельгийским шоколадом тёмным молочным	470

Свежевыжатые соки 300 мл

Сочная морковь яблоко-морковь	450
Спелые яблоки	490
Сладкие апельсины	520
Микс цитрусовых насыщенные грейпфруты	550

☼ Смузи 300 мл	490
Банан-чаи-розовая матча смородина-базилик	
Черника-авокадо-банан	

Садовые морсы 300 мл

☼ Малина | клубника

☼ Селективные чаи и тизаны

Чёрный зелёный	390
Чёрный с бергамотом зелёный с жасмином	420
Гибискус-яблоко-папайя груша-земляника	
Ройбуш-лемонграсс-лист смородины	
Мелисса-ромашка-василёк	
Таёжный иван-чай, кедр, рябина	
☼ Чай из садовой малины и чёрной смородины	490
Облепиховый чай со спелым манго и имбирем	

Прохладительные напитки

Сок I'll Primo в ассортименте	290
Coca-Cola zero	420
Petroglyph с газом без газа 375 мл 750 мл	370 670

Игристое вино

Spumante Pelagia Brut	590
-----------------------	-----

Белое вино

Riesling Miss Schmitt	590
-----------------------	-----

Красное вино

Tempranillo Conde de Monterroso	590
---------------------------------	-----

Пиво и сидр

Лагер Heidegger	590
Сидр DADA №2 полусухой	

Коктейли

690



Strawberry-
violet Sour



Aperol
Spritz



Gin&Tonic



Negroni

ДЕТСКОЕ МЕНЮ

от Забыли сахар



Батат фри с домашним кетчупом	320
Куриный супчик с фигурными макаронками	320
Котлетка из индейки с картофельным пюре и огурчиком	350
Паста Орзо с кроликом и овощами	420
Паста с цыплёнком су-вид, сливочным соусом и овощами	450
Запечённый лосось с овощами и мятым картофелем	590
Творожные пончики в сметанном соусе с вишней и попкорном	390