



ЗАБЫЛИ САХАР

est. 2016

English menu



Завтраки *весь день*



Круассаны

Классический	220
С маслом и джемом	390

Яйца

☞ Большой завтрак: скрэмбл, круассан или тартин, микс-салат, масло, джем из <u>инжира</u>	
– с тамбовским окороком	820
– с форелью	950
Глазунья или скрэмбл из 3-х яиц	370
Белковый омлет с брокколи, печёной паприкой и цуккини	570
Французский омлет или скрэмбл с моцареллой и трюфельным крем-чизом	570
Бенедикт на круассане с мятым авокадо	
– и тамбовским окороком	720
– и форелью	820
Драник из цуккини с яйцом пашот и сметаной	520
форель +390 тамбовский окорок +220	
Сырная вафля с микс-салатом, яйцом пашот	
– и тамбовским окороком	690
– и форелью	790



На нашем домашнем хлебе

Авокадо-тост с яйцом пашот, микс-салатом и трюфельным крем-чизом	520
форель +390 креветки +320	
Сливочный скрэмбл с тамбовским окороком на зерновом хлебе	620



Каши

Можем приготовить на коровьем молоке и без добавок

☞☞☞ Овсяная с садовым <u>инжиром</u> , <u>малиной</u> и миндалём на овсяном молоке	470
☒ Рисовая с ганашем из белого шоколада и манго на кокосовом молоке	550
☒ Сливочная зелёная греча с грибами, шпинатом и яйцом пашот	620



☒ Безглютеновые сырники

☞ С садовым инжиром и сметаной	620
С лесной земляникой и сметаной	750



Основное меню

Для начала

Домашний хлеб с маслом	320
👉 Паштет из куриной печени с <u>садовым инжиром</u> и вишнёвым конфитюром	550
🍴 Большой зелёный салат	720
🍴 Боул из свежих овощей с авокадо и соусом из сыра фета	720
🍴 Салат Нисуаз	690
Салат «Цезарь»	
– с цыплёнком	620
– с креветками	720
🍴 Боул с киноа, авокадо, томатами и бобами эдамаме	650
форель +390 креветки +320	



Супы

🍴 Куриный бульон с грудкой, корнем сельдерея и салатом романо	490
🍴 Тыквенный крем-суп на кокосовом молоке	490
– с креветками	590
Наваристый суп с говяжьими щёчками и сезонными овощами	650
🍴 Том ям с морепродуктами и рисом жасмин	950



Горячие блюда

🍴 Картофельные драники	
– с тамбовским окороком и трюфельным крем-чизом	620
– с форелью и сметаной	750
Котлеты из индейки с птицимом и кокосово-пряным соусом	690
Шаверма	
– с цыплёнком	590
– с креветками и манго-соусом 🍴	690
🍴 Утиная грудка с муссом из батата, яблоками конфи и брусникой	890
Стейк из трески с ромейном, брокколи и муссом из цветной капусты	720

Паста

Любую пасту можем заменить на безглютеновую

Карбонара с беконом	650
Тальолини с цыплёнком, грибами и пармезаном	670
Паппарделле с уткой конфи и вялеными томатами	750
Орзо с креветками и печёным перцем	690
Казаречче с креветками и артишоками	850



Добавить к любому блюду

Яйцо пашот	120	Тамбовский окорок	220	Тунец слабой соли	290
Моцарелла	150	Куриная грудка	250	Конфитюр: земляника вишня инжир	160
Пармезан	200	Авокадо	250		
Форель	390	Креветки	320		

Если у вас есть аллергия или непереносимость каких-либо продуктов, пожалуйста, сообщите об этом вашему официанту

Фото-меню

Отсканируйте QR код и выберите «ТРЦ Невский центр»



Кофе собственной обжарки под брендом Pa Pa Power

Эспрессо	190
Американо s m	270 350
Харио	290
Капучино s m	320 380
Флэт уайт	380
☼ Латте	380
☼ Цикорий капучино на кокосовом молоке	370
☼ Латте яблочный пирог на овсяном молоке	420
Лимонный латте с андалиманом	450
Латте солёная карамель	450
Раф с бурбонской ванилью	470
☼ Раф Рафаэлло	470

Растительное или безлактозное молоко +100
Любой кофе можно приготовить на декафе

Согревающие напитки

☼☼ Чай из садовой малины и чёрной смородины	490
☼ Облепиховый чай со спелым манго и имбирем	490
☼ Апельсиновый бамбл со специями	450



Матча и какао

☼ Матча латте зелёная голубая розовая	420
Какао с топлёным бельгийским шоколадом тёмным молочным	420
Фундучный какао	420
Вишнёвый какао с молочным шоколадом	420

☼ Селективные чай

Чёрный чёрный с бергамотом	390
Улун зелёный с жасмином	
Груша-земляника	
Мелисса-ромашка-василёк	420
Ройбуш-лемонграсс-лист смородины	
Таёжный иван-чай, кедр, рябина	

Соки и вода

Соки в ассортименте	290
Petroglyph с газом или без 375 750 мл	350 650

Домашние лимонады

Тархун-мята Ягодный	420
-----------------------	-----

Свежевыжатые соки

Спелые яблоки	450
Сладкие апельсины	490

Игристое вино

	125 мл
Pelagia Spumante Brut, Italy	620
Cava Mvsa Brut Vallformosa, Spain	620

Белое вино

Miss Schmitt Riesling Landwein, Germany	620
---	-----

Красное вино

Conde de Monterroso Tempranillo, Spain	550
--	-----

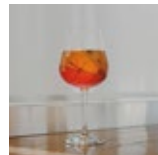
Глинтвейн

Пряный на красном вине	650
Безалкогольный на вишнёвом соке	620

Коктейли



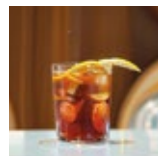
Strawberry-violet Sour 650



Aperol Spritz 650



Passion Spritz 650



Negroni 650

ЛАНЧИ

с 12:00 до 16:00 по будням

Сделайте выбор из разных
разделов на свой вкус

2 блюда + напиток = 690

3 блюда + напиток = 790



Салаты



Цезарь с цыплёнком

🌿 Зелёный с брокколи и миндалём

🌿✂️ Сочный с кальмаром, яблоком и манго

Фунчоза с овощами и креветками

Супы

🍲 Наваристый с говяжьими щёчками
и сезонными овощами

Грибной крем-суп с вешенками

🌿 Тыквенный крем-суп
с кокосовым молоком и гренками

Куриный с домашней лапшой и цыплёнком

Домашний хлеб +50

Горячее

🌿📖 Лапша Пад-тай с тофу и овощами

Паста с цыплёнком, грибами и пармезаном

Орзо с креветками и сливочным соусом

🍲📖 Цыплёнок карри с рисом жасмин

Котлеты из индейки со сливочной
зелёной гречей

Напитки

Ягодный лимонад

Чай чёрный, зелёный или фруктовый

Эспрессо или американо

Классическое молоко +50 Альтернативное +100

Дополните свой обед

Бокалом красного или белого вина +350

Любой конфетой ручной работы +150

ДЕТСКОЕ МЕНЮ

от Забыли сахар



Куриный супчик с фигурными макаронками 320

Котлетка из индейки с картофельным пюре и огурчиком 350

Паста Орзо с кроликом и овощами 420

Паста с цыплёнком су-вид, сливочным соусом и овощами 450

Запечённый лосось с овощами и мятым картофелем 590