



ЗАБЫЛИ САХАР
est. 2016

English menu



Завтраки

С 9:00 до 13:00 по будням и до 14:00 по выходным



Круассаны

Классический	220
С маслом и джемом	390
С тамбовским окороком и яйцом пашот	590
С форелью и яйцом пашот	690

Яйца

☞ Большой завтрак: скрэмбл, круассан или тартин, микс-салат, масло, джем из <u>инжира</u>	
– с тамбовским окороком	850
– с форелью	950
Глазунья или скрэмбл из 3-х яиц	370
Французский омлет или скрэмбл с моцареллой и трюфельным крем-чизом	570
Драник из цуккини с яйцом пашот и сметаной	450
форель + 390 тамбовский окорок + 200 креветки + 250	
Французский омлет с томатами и страчателлой	620
Бенедикт с маринованными цуккини	
– и тамбовским окороком	690
– и форелью	790
☞ ☒ Большой зелёный салат	690

На нашем домашнем хлебе

Авокадо-тост с яйцом пашот, микс-салатом и трюфельным крем-чизом	520
форель + 390 страчателла + 250 креветки + 250	
Сливочный скрэмбл с тамбовским окороком на зерновом хлебе	620
Тартин с креветками темпура, авокадо и яйцом	650

Каши

Можем приготовить на коровьем молоке и без добавок

☞ ☒ ☒ Овсяная с <u>садовым инжиром</u> , <u>малиной</u> и миндалём на овсяном молоке	470
☒ Рисовая с ганашем из белого шоколада и манго на кокосовом молоке	490
☒ Сливочная зелёная греча с грибами, шпинатом и яйцом пашот	520



Готовим весь день

Безглютеновые сырники ☒	
– с садовым инжиром и сметаной ☞	590
– с лесной земляникой и сметаной	690
Тофу-сырники с кокосовой карамелью и бананом ☒ ☒	520
Драник из цуккини с яйцом пашот и сметаной	450
форель + 390 тамбовский окорок + 200 креветки + 250	
Авокадо-тост с яйцом пашот, микс-салатом и трюфельным крем-чизом	520
форель + 390 страчателла + 250 креветки + 250	

Добавить к любому блюду

Яйцо пашот	120	Тамбовский окорок	200	Тунец слабой соли	290
Моцарелла	150	Куриная грудка	200	Форель	390
Пармезан	180	Авокадо	250	Конфитюр: земляника вишня инжир ☞	160
Страчателла	250	Креветки	250		

☞ ягоды и фрукты из нашего сада в Сочи ☒ без глютена ☒ без лактозы ☞ острое

В блюдах, десертах и сиропах мы используем инжир, хурму, малину и клубнику, которые сами выращиваем в горах Сочи



Основное меню

Весь день

Для начала

- | | |
|---|-----|
| Домашний хлеб с маслом | 290 |
| 🍴 Паштет из куриной печени с <u>садовым инжиром</u> и вишнёвым конфитюром | 490 |
| 🍴 Креветки Bang Bang | 690 |
| 🍴 Большой зелёный салат | 690 |
| 🍴 Боул из свежих овощей с авокадо и соусом из сыра фета | 650 |
| 🍴 Салат Нисуаз | 720 |
| 🍴 Хрустящие баклажаны с розовыми томатами и сыром фета | 590 |
| Салат «Цезарь» | |
| – с цыплёнком | 590 |
| – с креветками | 690 |
| 🍴 Боул с авокадо, киноа, томатами и бобами эдамаме | 650 |
| форель +390 креветки +250 | |



Супы

- | | |
|---|-----|
| 🍴 Куриный бульон с грудкой, корнем сельдерея и салатом романо | 470 |
| 🍴 Тыквенный крем-суп на кокосовом молоке | 450 |
| – с креветками | 550 |
| 🍴 Том ям с морепродуктами и рисом жасмин | 890 |



Горячие блюда

- | | |
|--|-----|
| 🍴 Картофельные драники | |
| – с тамбовским окороком и трюфельным крем-чиизом | 590 |
| – с форелью и сметаной | 690 |
| Куриная грудка с соте из шпината и трюфельным голландским соусом | 690 |
| 🍴 Запечённый батат с фетой и мятым авокадо | 750 |
| Шаверма | |
| – с цыплёнком | 570 |
| – с креветками и манго-соусом | 650 |
| Куриный шницель с соусом цезарь и салатом романо | 720 |
| 🍴 Утиная грудка с муссом из батата, яблоками конфи и брусникой | 820 |
| Котлеты | |
| – из индейки с птитимом и кокосово-пряным соусом | 650 |
| – из лосося с картофельным пюре и микс-салатом | 820 |
| 🍴 Ризотто с белыми грибами | 720 |



Паста

- | | |
|---|-----|
| 🍴 Любую пасту можем заменить на безглютеновую | |
| Карбонара с беконом | 650 |
| Тальюлини с цыплёнком, грибами и пармезаном | 650 |
| Паппарделле с уткой конфи и вялеными томатами | 690 |
| Казаречче с креветками и артишоками | 850 |

Если у вас есть аллергия или непереносимость каких-либо продуктов, пожалуйста, сообщите об этом вашему официанту

ФОТО-МЕНЮ
Отсканируйте QR-код
и выберите «На Медиков»



Кофе

Собственной обжарки под брендом Pa Pa Power

Эспрессо	190
Американо	270
Харио	290
Капучино slim	320 370
Флэт уайт	320
☼ Латте	370
Фильтр slim	270 320
завариваем капельным методом	
☼ Латте солёная карамель	420
Раф с бурбонской ванилью	420
Лимонный латте с андалиманом	420
☼ Латте яблочный пирог на овсяном молоке	420
☼ Цикорий капучино на кокосовом молоке	370
Растительное или безлактозное молоко +100	
Любой кофе можно приготовить на декафе	

Согревающие напитки

☼ Чай из садовой малины и чёрной смородины	490
☼ Облепиховый чай со спелым манго и имбирем	490
Пряный чай–латте	350
☼ Апельсиновый бамбл со специями	450

Матча и какао

☼ Матча латте зелёная голубая розовая	390
Какао с топлёным бельгийским шоколадом тёмным молочным	420
Фундучный какао	420
Вишнёвый какао с молочным шоколадом	420

☼ Селективные чаи

Чёрный чёрный с бергамотом	390
Улун зелёный с жасмином	
Груша–земляника	
Мелисса–ромашка–василёк	420
Ройбуш–лемонграсс–лист смородины	
Таёжный иван–чай, кедр, рябина	

Свежевыжатые соки

Спелые яблоки	420
Сладкие апельсины	450
Сочные грейпфруты	450
Микс цитрусов	450

Домашние лимонады

☼ Малина–грейпфрут	390
Ягодный	390

Соки и вода

Соки в ассортименте	290
Petroglyph с газом или без 375 мл	350

Игристое вино

125 мл

Pelagia Spuate Brute, Italy	550
Cava Mvsa Brut Vallformosa, Spain	590

Белое вино

Holly Blue, Vinho Verde, Portugal	550
Miss Schmitt Riesling Landwein, Germany	590
Arco bay Sauvignon Blanc	690
Marlborough, New Zealand	

Красное вино

Conde de Monterroso Tempranillo, Spain	550
Pontebello Sangiovese, Puglia, Italy	590

Глинтвейн

Пряный на красном вине	590
Безалкогольный на вишнёвом соке	550

Пиво и сидр

Heidegger Hell светлое	550
Gletcher Ausweis нефильтованное	550
Will–Brau Helles светлое	590
Rouge de Fleur вишнёвое	550
Brainstorm светлое, 6/a	550
DADA №2 яблочный полусухой сидр	590

Коктейли

590



Aperol Spritz



Passion Spritz



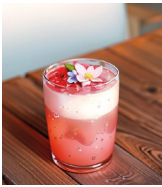
Negroni



Coffee Cherry Tonic



Gin&Tonic



Strawberry-Violet Sour

ДЕТСКОЕ МЕНЮ

от Забыли сахар



Батат фри с домашним кетчупом	320
Куриный супчик с фигурными макаронками	320
Котлетка из индейки с картофельным пюре и огурчиком	350
Паста Орзо с кроликом и овощами	420
Паста с цыплёнком су-вид, сливочным соусом и овощами	450
Запечённый лосось с овощами и мятым картофелем	590
Творожные пончики в сметанном соусе с вишней и попкорном	390

ЛАНЧИ

с 12:00 до 16:00 по будням

Сделайте выбор из разных
разделов на свой вкус

2 блюда + напиток = 690

3 блюда + напиток = 790



Салаты



Цезарь с цыплёнком

🌿 Зелёный с брокколи и миндалём

🌿✂️ Сочный с кальмаром, яблоком и манго

Фунчоза с овощами и креветками

Супы

🍲 Наваристый с говяжьими щёчками
и сезонными овощами

Грибной крем-суп с вешенками

🌿 Тыквенный крем-суп
с кокосовым молоком и гренками

Куриный с домашней лапшой и цыплёнком

Домашний хлеб +50

Горячее

🌿📖 Лапша Пад-тай с тофу и овощами

Паста с цыплёнком, грибами и пармезаном

Орзо с креветками и сливочным соусом

🍲📖 Цыплёнок карри с рисом жасмин

Котлеты из индейки со сливочной
зелёной гречей

Напитки

Ягодный лимонад

Чай чёрный, зелёный или фруктовый

Эспрессо или американо

Классическое молоко +50 Альтернативное +100

Дополните свой обед

Бокалом красного или белого вина +350

Любой конфетой ручной работы +150