



ЗАБЫЛИ САХАР

est. 2016

English menu



Завтраки *весь день*



Круассаны

Классический	220
С маслом и джемом	390

Яйца

☞ Большой завтрак: скрэмбл, круассан или тартин, микс-салат, масло, джем из <u>инжира</u>	
– с тамбовским окороком	820
– с форелью	950
Глазунья или скрэмбл из 3-х яиц	370
Белковый омлет с брокколи, печёной паприкой и цукини	570
Французский омлет или скрэмбл с моцареллой и трюфельным крем-чизом	570
Бенедикт на круассане с мятым авокадо	
– и тамбовским окороком	720
– и форелью	820
Драник из цукини с яйцом пашот и сметаной	520
форель +390 тамбовский окорок +220	
Сырная вафля с микс-салатом, яйцом пашот	
– и тамбовским окороком	690
– и форелью	790



На нашем домашнем хлебе

Авокадо-тост с яйцом пашот, микс-салатом и трюфельным крем-чизом	520
форель +390 креветки +320	
Сливочный скрэмбл с тамбовским окороком на зерновом хлебе	620



Каши

Можем приготовить на коровьем молоке и без добавок

☞☞☞ Овсяная с садовым <u>инжиром</u> , <u>малиной</u> и миндалём на овсяном молоке	470
✂ Рисовая с ганашем из белого шоколада и манго на кокосовом молоке	550
✂ Сливочная зелёная греча с грибами, шпинатом и яйцом пашот	620



✂ Безглютеновые сырники

☞ С садовым инжиром и сметаной	620
С лесной земляникой и сметаной	750



Основное меню

Для начала

Домашний хлеб с маслом	320
👉 Паштет из куриной печени с <u>садовым инжиром</u> и вишнёвым конфитюром	550
🍴 Большой зелёный салат	720
🍴 Боул из свежих овощей с авокадо и соусом из сыра фета	720
🍴 Салат Нисуаз	690
Салат «Цезарь»	
– с цыплёнком	620
– с креветками	720
🍴 Боул с киноа, авокадо, томатами и бобами эдамаме	650
форель +390 креветки +320	



Супы

🍴 Куриный бульон с грудкой, корнем сельдерея и салатом романо	490
🍴 Тыквенный крем-суп на кокосовом молоке	490
– с креветками	590
Наваристый суп с говяжьими щёчками и сезонными овощами	650
🍴 Том ям с морепродуктами и рисом жасмин	950



Горячие блюда

🍴 Картофельные драники	
– с тамбовским окороком и трюфельным крем-чизом	620
– с форелью и сметаной	750
Котлеты из индейки с птитимом и кокосово-пряным соусом	690
Шаверма	
– с цыплёнком	590
– с креветками и манго-соусом 🍴	690
🍴 Утиная грудка с муссом из батата, яблоками конфи и брусникой	890
Стейк из трески с ромейном, брокколи и муссом из цветной капусты	720

Паста

Любую пасту можем заменить на безглютеновую

Карбонара с беконом	650
Тальолини с цыплёнком, грибами и пармезаном	670
Паппарделле с уткой конфи и вялеными томатами	750
Орзо с креветками и печёным перцем	690
Казаречче с креветками и артишоками	850



Добавить к любому блюду

Яйцо пашот	120	Тамбовский окорок	220
Моцарелла	150	Куриная грудка	250
Пармезан	200	Авокадо	250
Форель	390	Креветки	320

Тунец слабой соли	290
Конфитюр: земляника вишня инжир	160

Если у вас есть аллергия или непереносимость каких-либо продуктов, пожалуйста, сообщите об этом вашему официанту

Фото-меню

Отсканируйте QR код и выберите «ТРЦ Невский центр»



Кофе собственной обжарки под брендом Ра Ра Power

Эспрессо	190
Американо s m	270 350
Харио	290
Капучино s m	320 380
Флэт уайт	380
☼ Латте	380
☼ Цикорий капучино на кокосовом молоке	370
☼ Латте яблочный пирог на овсяном молоке	420
Лимонный латте с андалиманом	450
Латте солёная карамель	450
Раф с бурбонской ванилью	470
☼ Раф Рафаэлло	470

Растительное или безлактозное молоко +100
Любой кофе можно приготовить на декафе

Согревающие напитки

☼☼ Чай из садовой малины и чёрной смородины	490
☼ Облепиховый чай со спелым манго и имбирем	490
☼ Апельсиновый бамбл со специями	450



Матча и какао

☼ Матча латте зелёная голубая розовая	420
Какао с топлёным бельгийским шоколадом тёмным молочным	420
Фундучный какао	420
Вишнёвый какао с молочным шоколадом	420

☼ Селективные чай

Чёрный чёрный с бергамотом	390
Улун зелёный с жасмином	
Груша-земляника	
Мелисса-ромашка-василёк	420
Ройбуш-лемонграсс-лист смородины	
Таёжный иван-чай, кедр, рябина	

Соки и вода

Соки в ассортименте	290
Petroglyph с газом или без 375 750 мл	350 650

Домашние лимонады

Тархун-мята Ягодный	420
-----------------------	-----

Свежевыжатые соки

Спелые яблоки	450
Сладкие апельсины	490

Игристое вино

125 мл	
Pelagia Spumante Brut, Italy	620
Cava Mvsa Brut Vallformosa, Spain	620

Белое вино

Miss Schmitt Riesling Landwein, Germany	620
---	-----

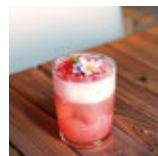
Красное вино

Conde de Monterroso Tempranillo, Spain	550
--	-----

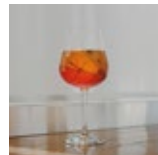
Глинтвейн

Пряный на красном вине	650
Безалкогольный на вишнёвом соке	620

Коктейли



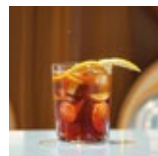
Strawberry-violet Sour 650



Aperol Spritz 650



Passion Spritz 650



Negroni 650

НОВОГОДНИЙ СПЕШЛ



Боул с авокадо, киноа, томатами
и бобами эдамаме 650
форель +390 | креветки +320

Оливье с цыплёнком и раковыми шейками 670

Салат с киноа, мандаринами,
хурмой и греческим йогуртом 690

Круассан с грушей и сыром бри 690

Утка конфи с полбой, шампиньонами
и чипсами из батата 790

Антипасти оливки гиганты, печёный перец,
вяленые томаты, артишоки гриль, тартин 790

Раф ромовая баба с взрывной карамелью 550

Мандариновый пунш с клюквой
и безалкогольным вермутом 590

ЛАНЧИ

с 12:00 до 16:00 по будням

Сделайте выбор из разных
разделов на свой вкус

2 блюда + напиток = 690

3 блюда + напиток = 790



Салаты

Цезарь с цыплёнком

🍃 Зелёный с брокколи и миндалём

Фунчоза с овощами и креветками

Супы

Мисо–Рамен с цыплёнком

🍃 Тыквенный крем–суп
с кокосовым молоком и гренками

Куриный с домашней лапшой и цыплёнком

Домашний хлеб +50

Горячее

🍃 Лапша Пад–тай с тофу и овощами

Паста с цыплёнком, грибами и пармезаном

Котлеты из индейки с картофельным пюре

Орзо с креветками и сливочным соусом

Напитки

Ягодный лимонад

Чай чёрный, зелёный или фруктовый

Эспрессо или американо

Классическое молоко +50 Альтернативное +100

Дополните свой обед

Бокалом красного или белого вина +350

Любой конфетой ручной работы +150

ДЕТСКОЕ МЕНЮ

от Забыли сахар



Куриный супчик с фигурными макаронками 320

Котлетка из индейки с картофельным пюре и огурчиком 350

Паста Орзо с кроликом и овощами 420

Паста с цыплёнком су-вид, сливочным соусом и овощами 450

Запечённый лосось с овощами и мятым картофелем 590



ZABYLI SAHAR

est. 2016

Breakfasts *all day*



Croissants

Classic	220
With jam and butter	390

Eggs

🍴 Big breakfast: scramble, croissant or tartine, mix salad, butter, fig jam	
- with Tambov ham	820
- with trout	950
Sunny-side up eggs or scramble from 3 eggs	370
Egg white omelette with broccoli, baked paprika and zucchini	570
French omelette or scramble with mozzarella and truffle cream	570
Benedict on a croissant with mashed avocado	
- and Tambov ham	720
- and trout	820
Zucchini pancake with poached egg and sour cream	520
trout +390 Tambov ham +220	
Cheese waffle with mixed salad, poached egg	
- and Tambov ham	690
- and trout	790



On homebaked bread

Avocado toast with poached egg, mix salad and truffle cream	520
trout +390 prawns +320	
Creamy scramble with Tambov ham on grain bread	620



Porridges

We can cook any porridge on cow's milk and without additives

🍴🌱 Oatmeal with garden fig, raspberry, almonds on oat milk	470
✂️ Rice with white chocolate mango ganache on coconut milk	550
✂️ Creamy green buckwheat with mushrooms, spinach and poached egg	620



✂️ Gluten-free syrniki

🍴 With garden fig and sour cream	620
With wild strawberries and sour cream	750



Main menu

Starters

Homebaked bread with butter	320
🍷 Chicken liver pate with <u>figs</u> and cherry confiture	550
🍷 Big green salad	720
🍷 Vegetable bowl with feta sauce and avocado	720
🍷 Niçoise salad	690
Caesar salad	
- with chicken	620
- with prawns	720
🍷 Bowl with avocado, quinoa, tomatoes and edamame beans	650
trout +390 prawns +320	



Soups

🍷 Chicken broth with breast, celery root and romaine lettuce	490
🍷 Pumpkin cream soup on coconut milk	490
- with prawns	590
Hearty soup with beef cheeks and seasonal vegetables	650
🍷 Tom Yum with seafood and jasmine rice	950



Main courses

🍷 Potato draniki	
- with Tambov ham and truffle cream	620
- with trout and sour cream	750
Turkey cutlets with ptitim and coconut-spicy sauce	690
Shawarma	
- with chicken	590
- with prawns and mango sauce	690
🍷 Duck breast with sweet potato mousse, confit apples and lingonberries	890
Trout steak with broccoli and bisque sauce	720

Pasta

Can be cooked with gluten-free pasta

Carbonara with bacon	650
Tagliolini with chicken, mushrooms and parmesan	670
Pappardelle with duck confit and sun-dried tomatoes	750
Orzo with prawns and baked pepper	690
Casarecce with prawns and artichokes	850



Add to any dish

Poached egg	120	Tambov ham	220	Tuna	290
Mozzarella	150	Chicken breast	250	Confiture: wild strawberry	160
Parmesan	200	Avocado	250	🍷 <u>fig</u> cherry	
Trout	390	Prawns	320		

Coffee our own roastery Pa Pa Power

Espresso	190
Americano s m	270 350
Hario	290
Cappuccino s m	320 380
Flat white	380
☿ Latte	380
☿ Chicory cappuccino on coconut mil	370
☿ Apple pie latte on oatmeal milk	420
Lemon latte with andaliman	450
Salted caramel latte	450
Raf with bourbon vanilla	470
☿ Raf Raffaello	470

Plant-based or lactose-free milk + 100
Any coffee can be made on decaf

Warm drinks

☿☿ Garden <u>raspberry</u> and black currant tea	490
☿ Sea buckthorn tea with ripe mango and ginger	490
☿ Orange bumble with spices	450



Matcha and cocoa

☿ Matcha latte classic blue pink	420
Cocoa with melted belgian chocolate milk or dark	420
Hazelnut cocoa	420
Cherry cocoa with milk chocolate	420

☿ Selective teas

Black black with bergamot	390
Oolong green with jasmine	
Pear-strawberry	
Melissa-chamomile-cornflower	420
Rooibos-lemongrass-currant leaf	
Taiga herbs ivan-tea, cedar, rowan	

Soft drinks

Juices in assortment	290
Petroglyph 375 750 ml sparkling or still	350 650

Homemade lemonades

Tarragon-mint Berry	420
-----------------------	-----

Fresh juices

Ripe apples	450
Sweet oranges	490

Sparkling wine

	125 ml
Pelagia Spumante Brut, Italy	620
Cava Mvsa Brut Vallformosa, Spain	620

White wine

Miss Schmitt Riesling Landwein, Germany	620
--	-----

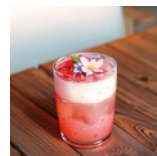
Red wine

Conde de Monterroso Tempranillo, Spain	550
---	-----

Mulled wine

Spiced on red wine	650
Non-alcoholic on cherry juice	620

Cocktails



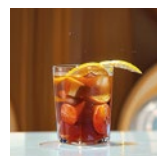
Strawberry-
violet Sour 650



Aperol Spritz 650



Passion Spritz 650



Negroni 650