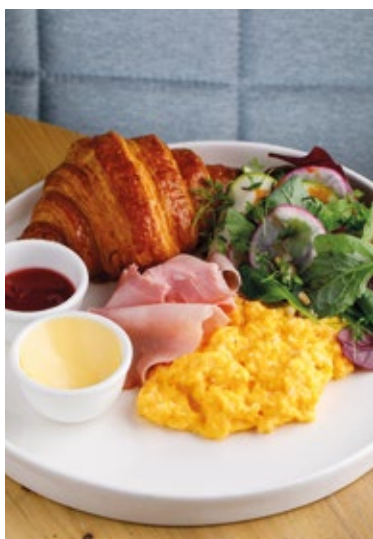




ЗАБЫЛИ САХАР
est. 2016

English menu



Завтраки

С 10:00 до 13:00 по будням, с 10:00 до 15:00 по выходным



Яйца

- ☞ Большой завтрак: скрэмбл, круассан или тартин, микс-салат, масло, джем из инжира
- с тамбовским окороком

820
- с форелью

950
- Круассан с яйцом пашот
- и тамбовским окороком

590
- и форелью

720
- ☒ Белковый омлет с брокколи, печёной паприкой и цукини
- 570
- Драник из цукини с яйцом пашот и сметаной
- 520
- форель +390 | страчателла +250 | тамбовский окорок +220
- Скрэмбл со страчателлой и трюфельным маслом
- 690
- Шакшука с брынзой и греческим йогуртом
- 750
- Бенедикт
- с тамбовским окороком, белыми грибами и маринованными цукини

720
- с форелью и маринованными цукини

820
- ☒ Картофельные драники
- с тамбовским окороком

620
- и трюфельным кремом

750
- с форелью и сметаной

750
- ☒ Большой зелёный салат
- 720

На нашем домашнем хлебе

Приготовить на безглютеновом с вялеными томатами +50

- Авокадо-тост с яйцом пашот, микс-салатом и трюфельным крем-чизом
- 520
- форель +390 | страчателла +250 | креветки +320
- Сливочный скрэмбл с тамбовским окороком на зерновом хлебе
- 620



Каши

Можем приготовить на коровьем молоке и без добавок

- ☞☒ Овсяная с садовым инжиром, малиной и миндалём на овсяном молоке
- 450
- ☒ Рисовая с ганашем из белого шоколада и манго на кокосовом молоке
- 550
- ☒ Сливочная зелёная греча с грибами, шпинатом и яйцом пашот
- 620

Готовим весь день

- Безглютеновые сырники ☒
- с садовой вишней и сметаной

650
- с лесной земляникой и сметаной

750
- Запеканка из рикотты с манго и кокосовым муссом ☒ *limited*
- 520
- Тофу-сырники с кокосовой карамелью и бананом ☒☒
- 590
- Авокадо-тост с яйцом пашот, микс-салатом и трюфельным крем-чизом
- 520
- форель +390 | страчателла +250 | креветки +320
- Драник из цукини с яйцом пашот и сметаной
- 520
- форель +390 | страчателла +250 | тамбовский окорок +220

Добавить к любому блюду

Яйцо пашот	120	Креветки	320	Конфитюр:	160
Пармезан	200	Форель	390	☞ инжир вишня земляника	
Страчателла	250	Тамбовский окорок	220		
Авокадо	250	Куриная грудка	250		

☞ ягоды и фрукты из нашего сада в Сочи ☒ без глютена ☒ без лактозы ☞ острое

В блюдах, десертах и сиропах мы используем инжир, хурму, малину и клубнику, которые сами выращиваем в горах Сочи



Основное меню

с 12:00

Для начала

Домашний хлеб с маслом	320
🍴 Паштет из куриной печени с инжиром и вишнёвым конфитюром	550
🍴 Большой зелёный салат	720
🍴 Хрустящие баклажаны с розовыми томатами и сыром фета	590
🍴 Боул из свежих овощей с авокадо и соусом из сыра фета	720
🍴 Креветки Bang Bang	720
Салат «Цезарь»	
– с цыплёнком	620
– с креветками	720
🍴 Боул с авокадо, киноа, томатами и бобами эдамаме	650
форель +390 креветки +320	



Супы

🍴 Тыквенный крем-суп на кокосовом молоке	490
– с креветками	590
🍴 Том ям с морепродуктами и рисом жасмин	950
🍴 Куриный бульон с грудкой, корнем сельдерея и салатом романо	490
🍴 Буйабес с морепродуктами	950



Паста

Любую пасту можем заменить на безглютеновую

Карбонара с беконом	650
Пенне с форелью, брокколи и сливочным соусом	890
Тальотины с цыплёнком, грибами и пармезаном	670
Паппарделле с уткой конфи и вялеными томатами	750
Казаречче с креветками и артишоками	850



Горячие блюда

Куриный шницель с соусом цезарь и салатом романо	720
Шаверма	
– с цыплёнком	590
– с креветками и манго-соусом 🍴	690
Ризотто с белыми грибами	750
Котлеты	
– из индейки с птитимом и кокосово-пряным соусом	690
– из лосося с картофельным пюре	890
Утиная грудка с муссом из батата, яблоками конфи и брусникой	890
Стейк из форели с брокколи и соусом биск	1290



Блюда русской кухни от Мука Safe

Оливье с индейкой 🍴	520
Борщ с говядиной, домашним салом и сметаной	690
Вареники с вишней и эстрагоном	490
Домашние пельмени	
– с индейкой и подкопчённой сметаной	550
– со свиной, говядиной и подкопчённой сметаной	590

Если у вас есть аллергия или непереносимость каких-либо продуктов, пожалуйста, сообщите об этом вашему официанту

Фото-меню
Отсканируйте QR код
и выберите «ТРЦ Галерея»



Кофе собственной обжарки в Сочи

Эспрессо	190
Американо s m	270 350
Флэт уайт	380
Капучино s m	320 380
☼ Латте	380
Фильтр s m завариваем капельным методом	290 350
☼ Цикорий капучино на кокосовом молоке	370
☼ Латте яблочный пирог на овсяном молоке	420
Лимонный латте с андалиманом	450
☼ Латте солёная карамель	450
Раф с бурбонской ванилью	470
☼ Раф Рафаэлло	470

Растительное или безлактозное молоко +100
Любой кофе можно приготовить на декафе

Согревающие напитки

☼☼ Чай из садовой <u>малины</u> и чёрной смородины	490
☼ Облепиховый чай со спелым манго и имбирем	490
Пряный чай–латте	390
☼ Апельсиновый бамбл со специями	450

Матча и какао

☼ Матча латте зелёная голубая розовая	420
Фундучный какао	420
Вишнёвый какао с молочным шоколадом	420
Какао с топлёным бельгийским шоколадом тёмным молочным	420

☼ Селективные чаи

Чёрный чёрный с бергамотом	
Зелёный зелёный с жасмином	390
Гибискус–яблоко–папайя	
Пуэр груша–земляника	
Мелисса–ромашка–василёк	
Ройбуш–лемонграсс–лист смородины	420
Таёжный иван–чай, кедр, рябина	

С домашним мороженым

Аффогато	420
Глясе	490
Молочный коктейль шоколадный ванильный	490
☼ Безлактозный коктейль манго–маракуйя с домашним сорбетом	490

Свежевыжатые соки

Сочная морковь яблоко–морковь	420
Спелые яблоки	450
Сладкие апельсины насыщенные грейпфруты	490
Микс цитрусовых	490

Домашние лимонады 450

☼ Малина–грейпфрут | маракуйя–апельсин |
ягодный

Смузи ☼☼ 470

Банан–чиа–розовая матча
Черника–авокадо–банан
Детокс яблоко, шпинат, огурец, сельдерей

Садовые морсы 350

☼ Малина | смородина

Прохладительные напитки

Сок I'll Primo в ассортименте	290
Coca-Cola zero	390
Petroglyph с газом без газа 375 мл 750 мл	350 650

Игристое вино

Spumante Pelagia Brut	550
Cava Pink Fizz Brut Rose	650

Белое вино

Vinho Verde Holly Blue	550
Riesling Miss Schmitt	620

Красное вино

Tempranillo Conde de Monterroso	550
---------------------------------	-----

Глинтвейн

Пряный на красном вине	650
Безалкогольный на вишнёвом соке	620

Пиво и сидр 570

Лагер Heidegger
Бланш Blue Monkey
Сидр DADA №2 полусухой

Коктейли 650



Strawberry-
violet Sour



Passion
Spritz



Aperol
Spritz



Bellini



Gin&Tonic



Negroni

НОВОГОДНИЙ СПЕШЛ



Оливье с раковыми шейками 670

Салат с мандаринами, хурмой
и греческим йогуртом 690

Круассан с грушей и сыром бри 690

Утка конфи с полбой
и чипсами из батата 720

Антипасти оливки гиганты, печёный перец,
вяленые томаты, артишоки гриль 790

Раф ромовая баба с взрывной карамелью 550

Мандариновый пунш с клюквой
и безалкогольным вермутом 590