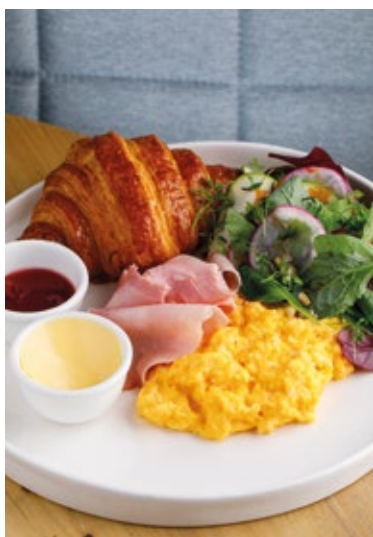




ЗАБЫЛИ САХАР
est. 2016

English menu



Завтраки

С 10:00 до 13:00 по будням, с 10:00 до 15:00 по выходным



На нашем домашнем хлебе

Приготовить на безглютеновом с вялеными томатами +50

Авокадо-тост с яйцом пашот	490
форель +370 страчателла +200 креветки +320	
Сливочный скрэмбл с тамбовским	590
окороком на зерновом хлебе	
Бутерброд с красной икрой	790



Яйца

☞ Большой завтрак: скрэмбл, круассан или тартин, микс-салат, масло, джем из инжира	890
– с форелью	790
– с тамбовским окороком	
Круассан с яйцом пашот	
– и форелью	690
– и тамбовским окороком	590
☒ Белковый омлет с брокколи, печёной паприкой и цукини	550
Драник из цукини с яйцом пашот и сметаной	490
форель +370 страчателла +200 окорок +220	
Скрэмбл со страчателлой и трюфельным маслом	670
Шакшука с брынзой и греческим йогуртом	720
Бенедикт	
– с тамбовским окороком, белыми грибами и маринованными цукини	690
– с форелью и маринованными цукини	790
☒ Картофельные драники	
– с тамбовским окороком и трюфельным кремом	590
– с форелью и сметаной	690
☒ ☒ Большой зелёный салат	670

Каши

Можем приготовить на коровьем молоке и без добавок

☞ ☒ Овсяная с садовым инжиром, малиной и миндалём на овсяном молоке	420
☒ Рисовая с ганашем из белого шоколада и манго на кокосовом молоке	520
☒ Гречотто с белыми грибами, яйцом пашот и пармезаном	590

Готовим весь день

Безглютеновые сырники ☒	
– с садовой вишней и сметаной	620
– с лесной земляникой и сметаной	690
Запеканка из рикотты с манго и кокосовым муссом ☒ <i>limited</i>	490
Тофу-сырники с кокосовой карамелью и бананом ☒ ☒	570
Авокадо-тост с яйцом пашот	490
форель +370 страчателла +200 креветки +320	
Бутерброд с красной икрой	790
Драник из цукини с яйцом пашот и сметаной	490
форель +370 страчателла +200 окорок +220	

Добавить к любому блюду

Яйцо пашот	120	Креветки	320	Конфитюр:	150
Пармезан	200	Форель	370	☞ инжир	вишня земляника
Страчателла	200	Тамбовский окорок	220		
Авокадо	250	Куриная грудка	250		

☞ ягоды и фрукты из нашего сада в Сочи ☒ без глютена ☒ без лактозы ☞ острое

В блюдах, десертах и сиропах мы используем инжир, хурму, малину и клубнику, которые сами выращиваем в горах Сочи



Основное меню

с 12:00

Для начала

Домашний хлеб с маслом	270
🍴 Паштет из куриной печени с инжиром и вишнёвым конфитюром	490
🍴 Большой зелёный салат	670
🍴 Хрустящие баклажаны с розовыми томатами и сыром фета	550
🍴 Боул из свежих овощей с авокадо и соусом из сыра фета	690
🍴 Креветки Bang Bang	670
Салат Цезарь с цыплёнком креветками	590 690
🍴 Боул с форелью, авокадо, киноа, томатами и бобами эдамаме	790



Горячие блюда

Куриный шницель с соусом цезарь и салатом романо	690
Шаверма	
– с цыплёнком	570
– с креветками и манго-соусом 🍴	670
Ризотто с белыми грибами	690
Котлеты	
– из индейки с птитимом и кокосово-пряным соусом	670
– из лосося с картофельным пюре	890
Утиная грудка с муссом из батата, яблоками конфи и брусникой	850
Стейк из форели с брокколи и соусом биск	1290

Супы

🍴 Тыквенный крем-суп на кокосовом молоке	450
– с креветками	550
🍴 Том ям с морепродуктами и рисом жасмин	890
🍴 Куриный бульон с грудкой, корнем сельдерея и салатом романо	470
🍴 Буйабес с морепродуктами	890



Паста

Любую пасту можем заменить на безглютеновые спагетти

Классическая карбонара с беконом	620
Пенне с форелью, брокколи и сливочным соусом	850
Тальотины с цыплёнком и шампиньонами	620
Паппарделле с уткой конфи и вялеными томатами	690

Блюда русской кухни от Мука Cafe

Оливье с индейкой 🍴	450
Борщ с говядиной, домашним салом и сметаной	650
Бефстроганов с картофельным пюре и тартаром из малосоленного огурца	990
Вареники с вишней и эстрагоном	470
Домашние пельмени	
– с индейкой и подкопчённой сметаной	490
– со свининой, говядиной и подкопчённой сметаной	550

Если у вас есть аллергия или непереносимость каких-либо продуктов, пожалуйста, сообщите об этом вашему официанту

ФОТО-МЕНЮ



Кофе собственной обжарки в Сочи

Эспрессо	190
Американо s m	270 350
Флэт уайт	350
Капучино s m	320 370
☼ Латте	370
Фильтр s m завариваем капельным методом	290 350
☼ Цикорий капучино на кокосовом молоке	370
Лимонный латте с андалиманом	420
☼ Латте яблочный пирог на овсяном молоке	420
☼ Латте солёная карамель	420
Раф с бурбонской ванилью	450
☼ Раф Рафаэлло	450

Растительное или безлактозное молоко + 100
Любой кофе можно приготовить на декафе

Согревающие напитки

☼☼ Чай из садовой <u>малины</u> и чёрной смородины	490
☼ Облепиховый чай со спелым манго и имбирем	490
Пряный чай-латте	370
☼ Бамбл на апельсиновом фреше со специями	450

Матча и какао

☼ Матча латте зелёная голубая розовая	390
Фундучный какао	390
Вишнёвый какао с молочным шоколадом	390
Какао с топлёным бельгийским шоколадом тёмным молочным	390

☼ Селективные чаи 390

Чёрный | чёрный с бергамотом | пуэр
Зелёный | зелёный с жасмином
Гибискус-яблоко-папайя | груша-земляника
Ройбуш-лемонграсс-лист смородины
Ежевика-мелисса-василёк
Таёжный иван-чай, кедр, рябина

С домашним мороженым

Аффогато	390
Глясе	450
Молочный коктейль шоколадный ванильный	490
☼ Безлактозный коктейль манго-маракуйя с домашним сорбетом	490

Свежевыжатые соки

Спелые яблоки сочная морковь	420
Яблоко-морковь	420
Сладкие апельсины насыщенные грейпфруты	470
Микс цитрусовых	470

Домашние лимонады 450

☼ Малина-грейпфрут | маракуйя-апельсин |
ягодный

Смузи ☼ ☼ 470

Банан-чаи-розовая матча
Черника-авокадо-банан
Детокс яблоко, шпинат, огурец, сельдерей

Садовые морсы 350

☼ Малина | смородина

Прохладительные напитки

Соки в ассортименте	290
Coca-Cola zero	350
Petroglyph с газом без газа 375 мл 750 мл	350 650

Игристое вино

Spumante Pelagia Brut	550
Cava Pink Fizz Brut Rose	620

Белое вино

Vinho Verde Holly Blue	520
Riesling Miss Schmitt	590

Красное вино

Tempranillo Conde de Monterroso	520
---------------------------------	-----

Глинтвейн

Пряный на красном вине	650
Безалкогольный на вишнёвом соке	620

Пиво и сидр 550

Лагер Heidegger
Бланш Blue Monkey
Сидр DADA №2 полусухой

Коктейли 620



Strawberry-
violet Sour



Passion
Spritz



Aperol
Spritz



Bellini



Gin&Tonic



Negroni

ОСЕННИЙ Special



Пшённая каша с тыквой, инжиром и лепестками миндаля 470

Салат с артишоками, киноа и сыром фета 590

Артишоки на гриле 590

Наваристый суп с говяжьими щёчками и сезонными овощами 590

Тыквенное ризотто с пармезаном 570

Паста казаречче с креветками и артишоками 650

Фаршированные каннеллони с говяжьими щёчками и пряным тыквенным муссом 690

Стейк из трески с кейлом, брокколи и муссом из цветной капусты 720

ОСЕННИЙ Special



Пшённая каша с тыквой, инжиром
и лепестками миндаля 470

Салат с артишоками, киноа
и сыром фета 590

Артишоки на гриле 590

Наваристый суп с говяжьими щёчками
и сезонными овощами 590

Тыквенное ризотто с пармезаном 570

Паста казаречче с креветками
и артишоками 650

Фаршированные каннеллони с говяжьими
щёчками и пряным тыквенным муссом 690

Стейк из трески с кейлом, брокколи
и муссом из цветной капусты 720

ДЕТСКОЕ МЕНЮ

от Забыли сахар



Батат фри с домашним кетчупом	320
Куриный супчик с фигурными макаронками	320
Котлетка из индейки с картофельным пюре и огурчиком	350
Паста Орзо с кроликом и овощами	420
Паста с цыплёнком су-вид, сливочным соусом и овощами	450
Запечённый лосось с овощами и мятым картофелем	590
Творожные пончики в сметанном соусе с вишней и попкорном	390