



ЗАБЫЛИ САХАР
est. 2016

English menu



Завтраки *весь день*



Круассаны

| | |
|-------------------|-----|
| Классический | 190 |
| С маслом и джемом | 370 |

Яйца

| | |
|---|-----|
| ☞ Большой завтрак: скрэмбл, круассан или тартин, микс-салат, масло, джем из <u>инжира</u> | |
| – с тамбовским окороком | 790 |
| – с форелью | 890 |

Глазунья или скрэмбл из 3-х яиц 350

Белковый омлет с брокколи, печёной паприкой и цукини 550

Драник из цукини с яйцом пашот и сметаной 450
форель + 350 | тамбовский окорок + 200

Французский омлет или скрэмбл с моцареллой с трюфельным крем-чизом 550

Бенедикт на круассане с мятым авокадо
– и тамбовским окороком 650
– и форелью 750

Сырная вафля с микс-салатом и яйцом пашот
– и тамбовским окороком 690
– и форелью 750



На нашем домашнем хлебе

Авокадо-тост с яйцом пашот, микс-салатом и трюфельным крем-чизом форель + 350 | креветки + 250 490

Сливочный скрэмбл с тамбовским окороком на зерновом хлебе 550



Каша

☞☞☞ Овсяная с садовым инжиром, малиной и миндалём на овсяном молоке 420

☒ Рисовая с ганашем из белого шоколада и манго на кокосовом молоке 490

Сливочная зелёная греча с грибами, шпинатом и яйцом пашот 490

Любую кашу мы можем приготовить на классическом молоке и без добавок



☒ Безглютеновые сырники

☞☞ С садовым инжиром и сметаной 590

С лесной земляникой и сметаной 690



Основное меню

Для начала

| | |
|---|-----------|
| Домашний хлеб с маслом | 270 |
| 👉 Паштет из куриной печени с <u>инжиром</u> и вишнёвым конфитюром | 450 |
| 🍴 Большой зелёный салат | 650 |
| 🍴 Боул из свежих овощей с авокадо и соусом из сыра фета | 620 |
| 🍴 Салат Нисуаз | 690 |
| Салат «Цезарь» с цыплёнком креветками | 590 650 |



Супы

| | |
|---|-----|
| 🍴 Куриный бульон с грудкой, корнем сельдерея и салатом романо | 450 |
| 🍴 Тыквенный крем-суп на кокосовом молоке | 420 |
| – с креветками | 520 |
| 🍴 Том ям с морепродуктами и рисом жасмин | 850 |



Горячие блюда

| | |
|--|-----|
| 🍴 Картофельные драники | |
| – с тамбовским окороком и трюфельным крем-чизом | 550 |
| – с форелью и сметаной | 650 |
| Шаверма | |
| – с цыплёнком | 550 |
| – с креветками и манго-соусом 🍴 | 620 |
| Утиная грудка с муссом из батата, яблоками конфи и брусникой | 790 |
| Котлеты из индейки с птитимом и кокосово-пряным соусом | 620 |
| Карбонара с беконом | 620 |
| Тальолини с цыплёнком и грибами | 620 |
| Паппарделле с уткой конфи и вялеными томатами | 690 |
| Орзо с креветками и печёным перцем | 690 |

🍴 Любую пасту можем заменить на безглютеновую



Добавить к любому блюду

| | | | | | |
|------------|-----|-------------------|-----|-------------------------------------|-----|
| Яйцо пашот | 120 | Тамбовский окорок | 200 | Тунец слабой соли | 290 |
| Моцарелла | 150 | Куриная грудка | 200 | Конфитюр: земляника вишня инжир | 150 |
| Пармезан | 180 | Авокадо | 250 | | |
| Форель | 350 | Креветки | 250 | | |

Если у вас есть аллергия или непереносимость каких-либо продуктов, пожалуйста, сообщите об этом вашему официанту

Фото-меню



Кофе *собственная обжарка в Сочи*

| | |
|---|-----------|
| Эспрессо | 190 |
| Американо <small>s m</small> | 250 320 |
| Харио | 270 |
| Капучино <small>s m</small> | 290 350 |
| Флэт уайт | 290 |
| ☉ Латте | 350 |
| ☒ Цикорий капучино на кокосовом молоке | 350 |
| Латте солёная карамель | 390 |
| Раф с бурбонской ванилью | 390 |
| ☒ Раф Рафаэлло | 390 |
| ☒ Латте яблочный пирог на овсяном молоке | 390 |
| Растительное или безлактозное молоко +100 | |
| Любой кофе можно приготовить на декафе | |

Согревающие напитки

| | |
|--|-----|
| ☞ ☞ Чай из садовой малины и чёрной смородины | 490 |
| ☞ Облепиховый чай со спелым манго и имбирем | 490 |
| Пряный чай-латте | 350 |
| ☉ Бамбл на апельсиновом фреше со специями | 450 |



Матча и какао

| | |
|--|-----|
| ☉ Матча латте зелёная голубая розовая | 350 |
| Какао с топлёным бельгийским шоколадом тёмным молочным | 390 |
| Фундучный какао | 390 |
| Вишнёвый какао с молочным шоколадом | 390 |

☞ Селективные чаи 390

Чёрный | чёрный с бергамотом
Улун | зелёный с жасмином

Груша-земляника
Ежевика-мелисса-василёк
Ройбуш-лемонграсс-лист смородины
Таёжный иван-чай, кедр, рябина

Соки и вода

| | |
|---|-----------|
| Соки в ассортименте | 290 |
| Petroglyph с газом или без 375 750 мл | 350 650 |

Домашние лимонады

| | |
|-----------------------|-----|
| Тархун-мята Ягодный | 390 |
|-----------------------|-----|

Свежевыжатые соки

| | |
|-------------------|-----|
| Спелые яблоки | 390 |
| Сладкие апельсины | 450 |

Игристое вино

| | |
|-----------------------------------|--------|
| | 125 мл |
| Pelagia Spumante Brut, Italy | 550 |
| Cava Musa Brut Vallformosa, Spain | 590 |

Белое вино

| | |
|---|-----|
| Miss Schmitt Riesling Landwein, Germany | 590 |
|---|-----|

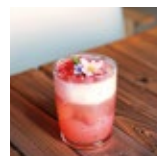
Красное вино

| | |
|--|-----|
| Conde de Monterroso Tempranillo, Spain | 550 |
|--|-----|

Глинтвейн

| | |
|---------------------------------|-----|
| Пряный на красном вине | 590 |
| Безалкогольный на вишнёвом соке | 550 |

Коктейли



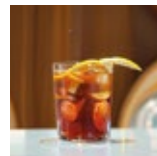
Strawberry-violet Sour



Aperol Spritz



Passion Spritz



Negroni

ОСЕННИЙ Special



Пшённая каша с тыквой, инжиром
и лепестками миндаля 450

Салат с артишоками, киноа
и сыром фета 570

Боул с киноа, авокадо, томатами
и бобами эдамаме 490
форель +350 | креветки +250

Артишоки на гриле 590

Наваристый суп с говяжьими щёчками
и сезонными овощами 590

Стейк из трески с кейлом, брокколи
и муссом из цветной капусты 690

Паста казаречче с креветками
и артишоками 620

Тыквенное ризотто с пармезаном 550

ОСЕННИЙ Special



Пшённая каша с тыквой, инжиром
и лепестками миндаля 450

Салат с артишоками, киноа
и сыром фета 570

Боул с киноа, авокадо, томатами
и бобами эдамаме 490
форель + 350 | креветки + 250

Артишоки на гриле 590

Наваристый суп с говяжьими щёчками
и сезонными овощами 590

Стейк из трески с кейлом, брокколи
и муссом из цветной капусты 690

Паста казаречче с креветками
и артишоками 620

Тыквенное ризотто с пармезаном 550

ЛАНЧИ

с 12:00 до 16:00 по будням

Сделайте выбор из разных разделов на свой вкус

2 блюда + напиток = 690

3 блюда + напиток = 790



Салаты

Цезарь с цыплёнком

- 🍃 Зелёный с брокколи и миндалём
- Фунчоза с овощами и креветками

Супы

Мисо-Рамен с цыплёнком

- 🍃 Тыквенный крем-суп
с кокосовым молоком и гренками
- Куриный с домашней лапшой и цыплёнком
- Домашний хлеб +50

Горячее

- 🍃 Лапша Пад-тай с тофу и овощами
- Паста с цыплёнком, грибами и пармезаном
- Котлеты из индейки с картофельным пюре
- Орзо с креветками и сливочным соусом

Напитки

- Ягодный лимонад
- Чай чёрный, зелёный или фруктовый
- Эспрессо или американо
- Классическое молоко +50 Альтернативное +100

Дополните свой обед

- Бокалом красного или белого вина +350
- Любой конфетой ручной работы +150

ДЕТСКОЕ МЕНЮ

от Забыли сахар



Куриный супчик с фигурными макаронками 320

Котлетка из индейки с картофельным пюре и огурчиком 350

Паста Орзо с кроликом и овощами 420

Паста с цыплёнком су-вид, сливочным соусом и овощами 450

Запечённый лосось с овощами и мятым картофелем 590