



**ЗАБЫЛИ САХАР**  
est. 2016

English menu



# Завтраки *весь день*



## Круассаны

Классический	190
С маслом и джемом	370

## Яйца

☞ Большой завтрак: скрэмбл, круассан или тартин, микс-салат, масло, джем из <u>инжира</u>	
– с тамбовским окороком	790
– с форелью	890

Глазунья или скрэмбл из 3-х яиц 350

Белковый омлет с брокколи, печёной паприкой и цукини 550

Драник из цукини с яйцом пашот и сметаной 450  
форель + 350 | тамбовский окорок + 200

Французский омлет или скрэмбл с моцареллой с трюфельным крем-чизом 550

Бенедикт на круассане с мятым авокадо  
– и тамбовским окороком 650  
– и форелью 750

Сырная вафля с микс-салатом и яйцом пашот  
– и тамбовским окороком 690  
– и форелью 750



## На нашем домашнем хлебе

Авокадо-тост с яйцом пашот, микс-салатом и трюфельным крем-чизом форель + 350 | креветки + 250 490

Сливочный скрэмбл с тамбовским окороком на зерновом хлебе 550



## Каша

☞☞☞ Овсяная с садовым инжиром, малиной и миндалём на овсяном молоке 420

☞ Рисовая с ганашем из белого шоколада и манго на кокосовом молоке 490

Сливочная зелёная греча с грибами, шпинатом и яйцом пашот 490

Любую кашу мы можем приготовить на классическом молоке и без добавок



## ☞ Безглютеновые сырники

☞ С садовым инжиром и сметаной 590

С лесной земляникой и сметаной 690



# Основное меню

## Для начала

Домашний хлеб с маслом	270
👉 Паштет из куриной печени с <u>инжиром</u> и вишнёвым конфитюром	450
🍴 Большой зелёный салат	650
🍴 Боул из свежих овощей с авокадо и соусом из сыра фета	620
🍴 Салат Нисуаз	690
Салат «Цезарь» с цыплёнком   креветками	590   650



## Супы

🍴 Куриный бульон с грудкой, корнем сельдерея и салатом романо	450
🍴 Тыквенный крем-суп на кокосовом молоке	420
– с креветками	520
🍴 Том ям с морепродуктами и рисом жасмин	850



## Горячие блюда

🍴 Картофельные драники	
– с тамбовским окороком и трюфельным крем-чизом	550
– с форелью и сметаной	650
Шаверма	
– с цыплёнком	550
– с креветками и манго-соусом 🍴	620
Утиная грудка с муссом из батата, яблоками конфи и брусникой	790
Котлеты из индейки с птитимом и кокосово-пряным соусом	620
Карбонара с беконом	620
Тальолини с цыплёнком и грибами	620
Паппарделле с уткой конфи и вялеными томатами	690
Орзо с креветками и печёным перцем	690

🍴 Любую пасту можем заменить на безглютеновую



## Добавить к любому блюду

Яйцо пашот	120	Тамбовский окорок	200	Тунец слабой соли	290
Моцарелла	150	Куриная грудка	200	Конфитюр: земляника   вишня   инжир	150
Пармезан	180	Авокадо	250		
Форель	350	Креветки	250		

Если у вас есть аллергия или непереносимость каких-либо продуктов, пожалуйста, сообщите об этом вашему официанту

Фото-меню



## Кофе *собственная обжарка в Сочи*

Эспрессо	190
Американо <small>s m</small>	250   320
Харио	270
Капучино <small>s m</small>	290   350
Флэт уайт	290
☉ Латте	350
☒ Цикорий капучино на кокосовом молоке	350
Латте солёная карамель	390
Раф с бурбонской ванилью	390
☒ Раф Рафаэлло	390
☒ Латте яблочный пирог на овсяном молоке	390
Растительное или безлактозное молоко +100	
Любой кофе можно приготовить на декафе	

## Согревающие напитки

☞ ☞ Чай из садовой малины и чёрной смородины	490
☞ Облепиховый чай со спелым манго и имбирем	490
Пряный чай-латте	350
☉ Бамбл на апельсиновом фреше со специями	450



## Матча и какао

☉ Матча латте зелёная   голубая   розовая	350
Какао с топлёным бельгийским шоколадом тёмным   молочным	390
Фундучный какао	390
Вишнёвый какао с молочным шоколадом	390

## ☞ Селективные чаи 390

Чёрный | чёрный с бергамотом  
Улун | зелёный с жасмином

Груша-земляника  
Ежевика-мелисса-василёк  
Ройбуш-лемонграсс-лист смородины  
Таёжный иван-чай, кедр, рябина

## Соки и вода

Соки в ассортименте	290
Petroglyph с газом или без 375   750 мл	350   650

## Домашние лимонады

Тархун-мята   Ягодный	390
-----------------------	-----

## Свежевыжатые соки

Спелые яблоки	390
Сладкие апельсины	450

## Игристое вино

	125 мл
Pelagia Spumante Brut, Italy	550
Cava Musa Brut Vallformosa, Spain	590

## Белое вино

Miss Schmitt Riesling Landwein, Germany	590
---	-----

## Красное вино

Conde de Monterroso Tempranillo, Spain	550
--	-----

## Глинтвейн

Пряный на красном вине	590
Безалкогольный на вишнёвом соке	550

## Коктейли



Strawberry-violet Sour



Aperol Spritz



Passion Spritz



Negroni

# ОСЕННИЙ Special



Пшённая каша с тыквой, инжиром  
и лепестками миндаля 450

Салат с артишоками, киноа  
и сыром фета 570

Боул с киноа, авокадо, томатами  
и бобами эдамаме 490  
форель +350 | креветки +250

Артишоки на гриле 590

Наваристый суп с говяжьими щёчками  
и сезонными овощами 590

Стейк из трески с кейлом, брокколи  
и муссом из цветной капусты 690

Паста казаречче с креветками  
и артишоками 620

Тыквенное ризотто с пармезаном 550

# ОСЕННИЙ Special



Пшённая каша с тыквой, инжиром  
и лепестками миндаля 450

Салат с артишоками, киноа  
и сыром фета 570

Боул с киноа, авокадо, томатами  
и бобами эдамаме 490  
форель + 350 | креветки + 250

Артишоки на гриле 590

Наваристый суп с говяжьими щёчками  
и сезонными овощами 590

Стейк из трески с кейлом, брокколи  
и муссом из цветной капусты 690

Паста казаречче с креветками  
и артишоками 620

Тыквенное ризотто с пармезаном 550