



ЗАБЫЛИ САХАР
est. 2016

English menu



Завтраки *весь день*



Круассаны

Классический	190
С маслом и джемом	370
Круассан с яйцом пашот	
– и тамбовским окороком	590
– и форелью	690

Яйца

☞ Большой завтрак: скрэмбл, круассан или тартин, микс-салат, масло, джем из инжира	
– с тамбовским окороком	790
– с форелью	890
Глазунья или скрэмбл из 3-х яиц	350
Омлет или скрэмбл с моцареллой и трюфельным крем-чизом	550
Драник из цукини с яйцом пашот и сметаной	420
форель + 350 тамбовский окорок + 200	
Сырная вафля с микс-салатом и яйцом пашот	
– и тамбовским окороком	690
– и форелью	790
Бенедикт с маринованными цукини	
– и тамбовским окороком	690
– и форелью	790

Каша

☞☞ Овсяная с садовым инжиром, малиной и миндалём на овсяном молоке	450
☞ Рисовая с ганашем из белого шоколада и манго на кокосовом молоке	490
Сливочная зелёная греча с грибами, шпинатом и яйцом пашот	490

Любую кашу мы можем приготовить на классическом молоке и без добавок



☞ Безглютеновые сырники

☞ С садовым инжиром и сметаной	590
С лесной земляникой и сметаной	690



Добавить к любому блюду

Яйцо пашот	120	Тамбовский окорок	200
Пармезан	180	Куриная грудка	200
Креветки	250	Авокадо	250
Форель	350		

☞ ягоды и фрукты из нашего сада в Сочи ☞ без глютена ☞ без лактозы ☞ острое

В блюдах, десертах и сиропах мы используем инжир, хурму, малину и клубнику, которые сами выращиваем в горах Сочи



Основное меню

Для начала

- | | |
|---|-----------|
| Домашний хлеб с маслом | 270 |
| Авокадо-тост с яйцом пашот,
микс-салатом и с трюфельным крем-чизом
форель + 350 тамбовский окорок + 200 | 490 |
| ☒ Боул из свежих овощей с авокадо
и соусом из сыра фета | 620 |
| ☒ Салат Нисуаз | 690 |
| Салат «Цезарь» с цыплёнком креветками | 590 650 |



Супы

- | | |
|--|-----|
| ☒ Куриный бульон с грудкой, корнем
сельдерея и салатом романо | 450 |
| ☒ ☒ Тыквенный крем-суп на кокосовом
молоке | 420 |
| – с креветками | 520 |
| ☒ ☒ Том ям с морепродуктами
и рисом жасмин | 850 |



Горячие блюда

- | | |
|---|-----|
| ☒ Картофельные драники | |
| – с тамбовским окороком
и трюфельным крем-чизом | 550 |
| – с форелью и сметаной | 650 |
| Шаверма | |
| – с цыплёнком | 550 |
| – с креветками и манго-соусом ☒ | 620 |
| Котлеты из индейки с птитимом
и кокосово-пряным соусом | 620 |
| Домашние пельмени с индейкой
и подкопчённой сметаной | 470 |
| Вареники с вишней и эстрагоном | 450 |
| Карбонара с беконом | 620 |
| Тальолини с цыплёнком и грибами | 620 |
| Орзо с креветками и печёным перцем | 690 |
| ☒ Любую пасту можем заменить на безглютеновую | |



Если у вас есть аллергия или непереносимость каких-либо продуктов, пожалуйста, сообщите об этом вашему официанту

Фото-меню



Кофе собственная обжарка в Сочи

Эспрессо	190
Американо	250
Капучино <small>slm</small>	290 350
Флэт уайт	290
☼ Латте	350
Лимонный латте с андалиманом	390
Латте солёная карамель	390
Раф с бурбонской ванилью	390
☼ Раф Рафаэлло	390
☼ Латте яблочный пирог на овсяном молоке	390
☼ Цикорий капучино на кокосовом молоке	350
Растительное молоко +100	
Любой кофе можно приготовить на декафе	

Согревающие напитки

☼ ☼ Чай из садовой малины и чёрной смородины	490
☼ Облепиховый чай со спелым манго и имбирем	490
Пряный чай-латте	350
☼ Бамбл на апельсиновом фреше со специями	450

Матча и какао

☼ Матча латте зелёная голубая розовая	370
Какао с топлёным бельгийским шоколадом <small>тёмным молочным</small>	390
Фундучный какао	390
Вишнёвый какао с молочным шоколадом	390

☼ Селективные чаи 390

Чёрный | чёрный с бергамотом
Улун | зелёный с жасмином

Груша-земляника

Ежевика-мелисса-василёк

Ройбуш-лемонграсс-лист смородины

Таёжный иван-чай, кедр, рябина

Свежевыжатые соки

Сладкие апельсины	450
Сочные грейпфруты	450
Микс цитрусовых	450

Молочные коктейли

Ванильный	390
Шоколадный	390

Соки и вода

Соки в ассортименте	290
Petroglyph с газом или без 375 750 мл	350 650

Игристое вино

	125 мл
Pelagia Spumante Brut, Italy	550
Cava Musa Brut Vallformosa, Spain	590

Белое вино

Holly Blue, Vinho Verde, Portugal	550
Miss Schmitt Riesling Landwein, Germany	590

Красное вино

Conde de Monterroso Tempranillo, Spain	550
Pontebello Sangiovese, Italy	590

Глинтвейн

Пряный на красном вине	590
Безалкогольный на вишнёвом соке	550

Коктейли 590



Strawberry-violet Sour



Passion Spritz



Aperol Spritz



Coffee Cherry Tonic



Gin&Tonic