

**ЗАБЫЛИ САХАР**  
est. 2016

English menu



# Завтраки *весь день*



## Круассаны

Классический	190
С маслом и джемом	370
Круассан с яйцом пашот	
– и тамбовским окороком	590
– и форелью	690

## Яйца

☞ Большой завтрак: скрэмбл, круассан или тартин, микс-салат, масло, джем из инжира	
– с тамбовским окороком	790
– с форелью	890
Глазунья или скрэмбл из 3-х яиц	350
Омлет или скрэмбл с моцареллой и трюфельным крем-чизом	550
Драник из цукини с яйцом пашот и сметаной	420
форель + 350   тамбовский окорок + 200	
Сырная вафля с микс-салатом и яйцом пашот	
– и тамбовским окороком	690
– и форелью	790
Бенедикт с маринованными цукини	
– и тамбовским окороком	690
– и форелью	790

## Каша

☞☞ Овсяная с садовым инжиром, малиной и миндалём на овсяном молоке	450
☞ Рисовая с ганашем из белого шоколада и манго на кокосовом молоке	490
Сливочная зелёная греча с грибами, шпинатом и яйцом пашот	490

Любую кашу мы можем приготовить на классическом молоке и без добавок



## ☞ Безглютеновые сырники

☞ С садовым инжиром и сметаной	590
С лесной земляникой и сметаной	690



### Добавить к любому блюду

Яйцо пашот	120	Тамбовский окорок	200
Пармезан	180	Куриная грудка	200
Креветки	250	Авокадо	250
Форель	350		

☞ ягоды и фрукты из нашего сада в Сочи ☞ без глютена ☞ без лактозы ☞ острое

В блюдах, десертах и сиропах мы используем инжир, хурму, малину и клубнику, которые сами выращиваем в горах Сочи



# Основное меню

## Для начала

- |                                                                                                                 |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Домашний хлеб с маслом                                                                                          | 270       |
| Авокадо-тост с яйцом пашот,<br>микс-салатом и с трюфельным крем-чизом<br>форель + 350   тамбовский окорок + 200 | 490       |
| ☒ Боул из свежих овощей с авокадо<br>и соусом из сыра фета                                                      | 620       |
| ☒ Салат Нисуаз                                                                                                  | 690       |
| Салат «Цезарь» с цыплёнком   креветками                                                                         | 590   650 |



## Супы

- |                                                                  |     |
|------------------------------------------------------------------|-----|
| ☒ Куриный бульон с грудкой, корнем<br>сельдерея и салатом романо | 450 |
| ☒ ☒ Тыквенный крем-суп на кокосовом<br>молоке                    | 420 |
| - с креветками                                                   | 520 |
| ☒ ☒ Том ям с морепродуктами<br>и рисом жасмин                    | 850 |



## Горячие блюда

- |                                                           |     |
|-----------------------------------------------------------|-----|
| ☒ Картофельные драники                                    |     |
| - с тамбовским окороком<br>и трюфельным крем-чизом        | 550 |
| - с форелью и сметаной                                    | 650 |
| Шаверма                                                   |     |
| - с цыплёнком                                             | 550 |
| - с креветками и манго-соусом ☒                           | 620 |
| Котлеты из индейки с птитимом<br>и кокосово-пряным соусом | 620 |
| Домашние пельмени с индейкой<br>и подкопчённой сметаной   | 470 |
| Вареники с вишней и эстрагоном                            | 450 |
| Карбонара с беконом                                       | 620 |
| Тальолини с цыплёнком и грибами                           | 620 |
| Орзо с креветками и печёным перцем                        | 690 |
| ☒ Любую пасту можем заменить на безглютеновую             |     |



## Кофе собственная обжарка в Сочи

Эспрессо	190
Американо	250
Капучино <small>slm</small>	290 350
Флэт уайт	290
☒ Латте	350
Лимонный латте с андалиманом	390
Латте солёная карамель	390
Раф с бурбонской ванилью	390
☒ Раф Рафаэлло	390
☒ Латте яблочный пирог на овсяном молоке	390
☒ Цикорий капучино на кокосовом молоке	350
Растительное молоко +100	
Любой кофе можно приготовить на декафе	

## Согревающие напитки

☒ ☒ Чай из садовой малины и чёрной смородины	490
☒ Облепиховый чай со спелым манго и имбирем	490
Пряный чай-латте	350
☒ Бамбл на апельсиновом фреше со специями	450

## Матча и какао

☒ Матча латте зелёная   голубая   розовая	370
Какао с топлёным бельгийским шоколадом <small>тёмным   молочным</small>	390
Фундучный какао	390
Вишнёвый какао с молочным шоколадом	390

## ☒ Селективные чаи 390

Чёрный | чёрный с бергамотом  
Улун | зелёный с жасмином

Груша-земляника  
Ежевика-мелисса-василёк  
Ройбуш-лемонграсс-лист смородины  
Таёжный иван-чай, кедр, рябина

## Свежевыжатые соки

Сладкие апельсины	450
Сочные грейпфруты	450
Микс цитрусовых	450

## Молочные коктейли

Ванильный	390
Шоколадный	390

## Соки и вода

Соки в ассортименте	290
Petroglyph с газом или без 375   750 мл	350 650

## Игристое вино

	125 мл
Pelagia Spumante Brut, Italy	550
Cava Musa Brut Vallformosa, Spain	590

## Белое вино

Holly Blue, Vinho Verde, Portugal	550
Miss Schmitt Riesling Landwein, Germany	590

## Красное вино

Conde de Monterroso Tempranillo, Spain	550
Pontebello Sangiovese, Italy	590

## Глинтвейн

Пряный на красном вине	590
Безалкогольный на вишнёвом соке	550

## Коктейли 590



Strawberry-violet Sour



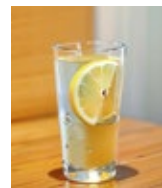
Passion Spritz



Aperol Spritz



Coffee Cherry Tonic



Gin&Tonic