

КБЖУ указаны за 1 порцию

Любое блюдо мы можем приготовить без глютена

ЯЙЦА	б	ж	у	ккал
Глазунья с тартинном, оливками и узбекскими томатами	23	32	48	570
Белковый омлет с цукини и узбекскими томатами	13	15	4.5	200
Скрэмбл с пармезаном и трюфелем	20	28	2	340
Бенедикт с лисичками, тамбовским окороком и маринованным цукини	20	51	46	720
Скрэмбл с лангустинами, авокадо и руколой	31	38	3.5	480
Драники из цукини с яйцом пашот	10	19	16	275
Бенедикт с мурманским лососем, красной икрой и маринованным цукини	17	38	41	570
Полезный завтрак с зелёной гречей, авокадо, яйцом пашот и шпинатом	11	14	31	300
Шакшука с греческим йогуртом и брынзой	5	7	23	170
Картофельный драник с муссом из камамбера	4	22	19	285
Большой зелёный салат	6	21	51	565

НА НАШЕМ ДОМАШНЕМ ХЛЕБЕ

Авокадо-тост	1.5	26	2	240
Бутерброд с чёрной икрой	10	19	31	340
Мини-бутерброд с чёрной икрой	5	9	16	170
Бутерброд с красной икрой	14	23	2	260
Круассан с маслом и джемом	5	39	36	520

ТВОРОГ

🍷 Запеканка из рикотты с клубникой, малиной и кокосовым муссом	9	15	19	240
Сырники с конфитюром из лесной земляники и сметаной	16	25	26	390
Сырники с конфитюром из садовой вишни и сметаной	16	22	36	400

🍷 Инжир, хурма и малина из нашего сада в Сочи

КБЖУ указаны за 1 порцию

Любое блюдо мы можем приготовить без глютена

КАШИ	б	ж	у	ккал
Овсяная с инжиром, малиной и миндалём	9,5	17	68	470
Гречотто с лисичками, яйцом пашот и пармезаном	18	23	20	360
Рисовая со спелым манго, ганашем из каффир-лайма на кокосовом молоке	6	9	89	460

КБЖУ указаны за 1 порцию

Любое блюдо мы можем приготовить без глютена

ЗАКУСКИ

	б	ж	у	ккал
Хлеб с томатным маслом	13	27	58	530
Битые оливки	0.5	9	7	110
🍄 Куриный паштет с инжиром и вишнёвым конфитюром	18	14	59	430
Тартар из говяжьей вырезки с трюфельным кремом на ржаном хлебе	20	33	19	450
Боул с лососем, авокадо, томатами и бобами эдамаме	5	26	13	200
Салат «Цезарь» с				
- куриной грудкой	27	56	24	710
- лангустинами	17	51	23	620
- крабом	15	51	24	620
Половинка авокало с лангустинами и соусом биск	7,5	29	65	310
Большой зелёный салат	6	21	51	565
Тартар из лосося с авокадо	3	14	3,5	150
Тартар из говяжьей вырезки с лисичками	12	17	9	235

СУПЫ

Куриный бульон с грудкой су-вид, салатом ромейн и корнем сельдерея	29	15	6.5	260
Буйабес с морепродуктами	20	22	46	460
Гаспачо из сезонных томатов	3	9	12	135
Окрошка с говяжьими щёчками на квасе	9	17	20	265

ОСОЗНАННЫЙ СТРИТФУД

Шаверма с куриной грудкой и йогуртовым соусом	27	30	50	580
Шаверма с гребешками, лангустинами и соусом из пармезана	18	27	50	520
Бургер с котлетой из говядины и муссом из камамбера	25	48	41	695

🍄 Инжир, хурма и малина из нашего сада в Сочи

КБЖУ указаны за 1 порцию

Любое блюдо мы можем приготовить без глютена, кроме*

ПАСТА	б	ж	у	ккал
Паккери с кроликом в вишнёвой карамели и кремом из пастернака	23	29	95	740
Тальятелле с гребешком, цветной капустой и трюфелем	23	18	98	650
Тальятелле с морепродуктами	39	49	53	810
Тальятелле с лисичками	16	28	95	695

ОСНОВНЫЕ БЛЮДА















Рубленые котлеты из индейки с зелёной гречей, брокколи и белыми грибами	31	22	36	470
Филе палтуса с вялеными томатами и шпинатом	25	39	11	490
Куриная грудка су-вид с красным киноа, авокадо, брокколи и соусом из пармезана	46	57	34	830
Говяжья щёчка с пюре из сельдерея и овощами	10	22	27	385
Куриная грудка с пастой орзо, лисичками и трюфельным кремом	46	57	34	830
Аргентинская говядина с сезонными овощами соусом из красного вина	20	15	11	260
Стейк из лосося с красным киноа, авокадо, брокколи и соусом биск	28	36	31	560
Утиная грудка с муссом из батата, яблоками и брусникой	20	32	27	480
Бифштекс с лисичками, мини-кукурузой, морковью и соусом грибной биск	18	52	16	595
Марроканский осьминог с картофелем, соусом биск и муссом из камамбера	19	37	12	455
Картофель стоун с лисичками и сметаной	7	25	27	365






Инжир, хурма и малина из нашего сада в Сочи

КБЖУ указаны за 1 порцию

ДЕСЕРТЫ

	б	ж	у	ккал
Садовый инжир с малиной  	1.5	21	19	270
Макадамия 	3	28	17	330
Личи-земляника  	3.5	29	27	380
Спелый манго  	3.5	30	20	370
Лавандовый медовик 	4	24	49	430
Чёрный трюфель 	3	28	21	350
Цветная капуста-малина   	2.5	12	14	170
Ваниль-груша-миндаль  	4	19	23	280
Малина-малина  	4.5	17.5	21.5	260
Сметанник	7.5	30	65	560
Баскский чизкейк подаём с ягодным конфитюром	9.5	39	40.5	520
Конфета				
- кокосовый трюфель 	1	12	8	140
- миндаль-пекан  	2	13	7	150
- финик-грецкий орех   	1.5	6.5	10	100
- боб тонка	2	12	7.5	150
Сырники со сметаной и конфитюром 				
- из лесной земляники	16	25	26	390
- из садовой вишни	16	22	36	400
ВЫПЕЧКА				
Круассан				
- классический	5	22	33	350
- с маслом и джемом	5	39	36	520
Слойка с фисташковым кремом	7,5	35	36	480

 Инжир, хурма и малина из нашего сада в Сочи

 Веган  Без глютена  Без сахара