



ЗАБЫЛИ САХАР
One Trinity Place

Завтраки с 9:00 до 14:00 по будням и до 15:00 по выходным
Дополняем ваше утро комплиментарным бокалом игристого

Любое блюдо мы можем приготовить без глютена, кроме*

ДЛЯ ИММУНИТЕТА И ЗДОРОВЬЯ

Шот Beauty boost 290

грейпфрут, коллаген, лимон, топинамбур, асаи

Шот Energy & detox 290

апельсин, спирулина, зелёное яблоко, матча, сельдерей, петрушка

^{new} Шот Immunity 290

имбирь, лимон, мёд

^{new} Смузи груша-имбирь-миндаль 450

ЯЙЦА

любое блюдо из яиц можем приготовить
без молочных продуктов

Глазунья с тартинном, оливками
и узбекскими томатами 590

Драники из цуккини с яйцом пашот 450
лосось +490 | лангустины +550 | краб +950

^{new} Бенедикт с лисичками, тамбовским окороком
и маринованными цуккини 790

^{new} Шакшука с греческим йогуртом и брынзой 790

Белковый омлет с цуккини и узбекскими томатами 550

Бенедикт с лососем, красной икрой
и маринованными цуккини 950

Полезный завтрак с зелёной гречей, авокадо,
яйцом пашот и шпинатом 490
лосось +490 | лангустины +550 | краб +950

Скрэмбл с пармезаном и трюфелем 590

^{new} Картофельный драник с муссом из камамбера* 450
лосось +490 | краб +950

Скрэмбл с лангустинами, авокадо и руколой 920

^{new} Большой зелёный салат 690
лосось +490 | лангустины +550 | краб +950

Инжир, хурма и малина из нашего сада в Сочи

@zabylyisahar.rest

НА НАШЕМ ДОМАШНЕМ ХЛЕБЕ

приготовить на безглютеновом
из вяленых томатов + 100

Авокадо-тост 550

страчателла +250 | лосось +490 | краб +950

Бутерброд с красной икрой 990

^{new} Бутерброд с чёрной икрой 3500

^{new} Мини-бутерброд с чёрной икрой 1900

Круассан с маслом и джемом 390

КАШИ

Овсяная с инжиром, малиной и миндалём 420
органическая безглютеновая крупа +50

Рисовая со спелым манго, ганашем
из каффир-лайма на кокосовом молоке 950
спирулина +90

^{new} Гречотто с лисичками, яйцом пашот и пармезаном 790

ТВОРОГ

^{new} Запеканка из рикотты с малиной, клубникой
и кокосовым муссом 590

Сырники с конфитюром из лесной земляники
и сметаной 790

Сырники с конфитюром из садовой вишни
и сметаной 690

ДОБАВИТЬ К ЛЮБОМУ БЛЮДУ

Яйцо пашот 150

Томаты | Авокадо | Пармезан 200

Куриная грудка | Тамбовский окорок 200

Трюфель | Страчателла 250

Лисички 350

Красная икра 400

Лангустины 550

Лосось 490

Краб 950

Конфитюр из садовой вишни | земляники 150 | 200



Фото-меню



ЗАБЫЛИ САХАР
One Trinity Place

Основное меню с 13:00 по будням, с 15:00 по выходным

Любое блюдо мы можем приготовить без глютена, кроме *

ЗАКУСКИ

Хлеб с томатным маслом	250
Битые оливки	320
🌿 Куриный паштет с инжиром и вишнёвым конфитюром	450
Тартар из говяжьей вырезки с трюфельным кремом на ржаном хлебе	950
Боул с лососем, авокадо, киноа, томатами и бобами эдамаме	890
^{new} Салат «Цезарь» с	
- куриной грудкой	750
- лангустинами	920
- крабом	1550
^{new} Тартар из говяжьей вырезки с лисичками	950
Половинка авокадо с лангустинами и соусом биск	690
^{new} Большой зелёный салат лосось +490 лангустины +550 краб +950	690
^{new} Тартар из лосося с авокадо	990

СУПЫ

Куриный бульон с грудкой су-вид, салатом ромейн и корнем сельдерея	450
^{new} Гаспачо из сезонных томатов лангустины +550 краб +950	590
Буйабес с морепродуктами	950
^{new} Окрошка с говяжьими щёчками на квасе *	620

ОСОЗНАННЫЙ СТРИТФУД

Шаверма с куриной грудкой и йогуртовым соусом *	750
Шаверма с гребешками, лангустинами и соусом из пармезана *	920
^{new} Бургер с котлетой из говядины и муссом из камамбера *	950

🌿 Инжир, хурма и малина из нашего сада в Сочи

@zabylisahar.rest



Фото-меню

ПАСТА

любую пасту можем заменить на безглютеновые спагетти

Паккери с кроликом конфи в вишнёвой карамели и кремом из пастернака	990
Тальятелле с гребешком, цветной капустой и трюфелем	950
^{new} Тальятелле с морепродуктами	1200
^{new} Тальятелле с лисичками	890

ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

^{new} Картофель стоун с лисичками и сметаной	690
^{new} Рубленые котлеты из индейки с зелёной гречей, брокколи и лисичками	790
^{new} Филе палтуса с вялеными томатами и шпинатом	1450
Куриная грудка су-вид с красным киноа, авокадо, брокколи и соусом из пармезана	990
^{new} Говяжья щёчка с пюре из сельдерея и овощами	1050
^{new} Куриная грудка с пастой орзо, лисичками и трюфельным кремом *	990
Аргентинская говядина с сезонными овощами и соусом из красного вина	1590
Стейк из лосося с красным киноа, авокадо, брокколи и соусом биск	1790
^{new} Утиная грудка с муссом из батата, яблоками и брусникой	990
^{new} Бифштекс с лисичками, мини-кукурузой, морковью и соусом грибной биск	990
^{new} Марокканский осьминог с картофелем, соусом биск и муссом из камамбера	1990

ЗАВТРАКИ ВЕСЬ ДЕНЬ

Драники из цуккини с яйцом пашот лосось +490 лангустины +550 краб +950	450
Авокадо-тост страчателла +250 лосось +490 краб +950	550
Бутерброд с красной икрой	990
Бутерброд с чёрной икрой	3500
Мини-бутерброд с чёрной икрой	1900
Сырники с конфитюром из лесной земляники и сметаной	790
Сырники с конфитюром из садовой вишни и сметаной	690