



ЗАБЫЛИ САХАР
est. 2016

Сами выращиваем фрукты
и ягоды в горах Сочи



Завтраки весь день



Яйца

Большой завтрак: скрэмбл, круассан или тартин, микс-салат, масло, джем из инжира из нашего сада в Сочи

- с лососем 850
- с тамбовским окороком 750

Глазунья или скрэмбл из 3-х яиц 350

✳ Белковый омлет с брокколи, печёной паприкой и цуккини 550

Французский омлет или скрэмбл 4 сыра с трюфельным кремом 550

Драник из цуккини с яйцом пашот 420
лосось +420 | страчателла +200 | тамбовский окорок + 200

Сырная вафля с микс-салатом и яйцом пашот

- с лососем 750
- с тамбовским окороком 650

Бенедикт с маринованными цуккини

- и лососем 790
- и тамбовским окороком 650

Круассаны

Классический	190
С маслом и джемом	350
С тамбовским окороком и яйцом пашот	550
С лососем и яйцом пашот	650

На нашем домашнем хлебе

Авокадо-тост с яйцом пашот	490
лосось +420 страчателла +200 креветки +250	
Сливочный скрэмбл с тамбовским окороком на зерновом хлебе	550
Розовые томаты со страчателлой и песто на тартине	570



Каши

✳ Рисовая с ганашем из белого шоколада и манго на кокосовом молоке <small>из нашего сада в Сочи</small>	450
✳ Овсяная с <u>инжиром, малиной</u> и миндалём на овсяном молоке	420
Зелёная греча с грибами, шпинатом и яйцом пашот	490
Любую кашу мы можем приготовить на коровьем молоке и без добавок	

✳ Сырники

Со сметаной и <u>фруктовым конфитюром</u> <small>из нашего сада в Сочи</small>	550
С лесной земляникой и сметаной	650

Добавить к любому блюду

Яйцо пашот	120	Тамбовский окорок	200	Тунец слабой соли	250
Моцарелла	130	Страчателла	200	Куриная грудка	200
Пармезан	180	Авокадо	250	Конфитюры:	150
Лосось	420	Креветки	250	земляника вишня <u>инжир</u> <small>из нашего сада в Сочи</small>	

Основное меню

Для начала

Домашний хлеб с маслом	250
Паштет из куриной печени с инжиром и вишнёвым конфитюром <i>из нашего сада в Сочи</i>	450
✘ Овощной боул с авокадо и соусом из сыра фета	550
🍷 Салат Нисуаз	690
Цезарь	
– с курицей	550
– с креветками	620
✘ Салат с розовыми томатами и розмариновой сметаной <i>summer</i>	590
Большой зелёный салат <i>summer</i>	620

Супы

✘ Куриный бульон с грудкой, корнем сельдерея и салатом романо	420
✘ Тыквенный крем-суп на кокосовом молоке – с креветками	420 490
✘ Том Ям с морепродуктами и рисом жасмин	790
Грибной бульон с уткой конфи, пастернаком и яйцом пашот	550
🍷 ✘ Гаспачо из сезонных томатов <i>summer</i>	450



Паста

Любую пасту можем заменить на безглютеновую

Тальюлини с цыплёнком и грибами	590
Орзо с креветками и печёным перцем	620
Карбонара с беконом	550
Паппарделле с уткой конфи и вялеными томатами	650



Горячие блюда

Котлеты из индейки с птитимом и кокосово-пряным соусом	620
✘ Треска с молодым картофелем и базиликовым соусом	620
Утиная грудка с муссом из батата, яблоками конфи и брусничной <i>summer</i>	690
✘ Картофельные драники	
– с тамбовским окороком и трюфельным кремом	520
– с лососем и сметаной	620
Шаверма	
– с цыплёнком	490
🍷 – с креветками и манго-соусом	590

✘ без глютена 🍷 веган 🍷 без лактозы ✘ острое

Если у вас есть аллергия или непереносимость каких-либо продуктов, пожалуйста, сообщите об этом вашему официанту



фото-меню



десерты

Кофе собственная обжарка в Сочи

Эспрессо	170
Американо	220
Харио	250
Капучино S M	250 320
Флэт уайт	270
☼ Латте	320
Цикорий капучино <small>на кокосовом молоке</small>	320
Раф с бурбонской ванилью	390
☾ Раф Рафаэлло	390
Латте солёная карамель	350
Лимонный латте с андалиманом	350
Растительное молоко + 100	
Любой кофе можно приготовить на декафе	

Холодные напитки

Холодный чай с личи	350
☒ Яблочный шорли с шотом эспрессо	350
Лимонад тархун-мята	350
Лимонад <u>грейпфрут-малина</u> <small>из нашего сада в Сочи</small>	350
Лимонад апельсин-лимон	350
☒ Бамбл на апельсиновом фреше	350
Эспрессо-тоник	420

Какао и матча

Какао с топлёным бельгийским шоколадом <small>тёмным или молочным</small>	350
Банановый какао	350
☼ Матча латте <small>зелёная голубая розовая</small>	320

Согревающие чай 500 мл

Облепиховый чай	450
Чай из спелой <u>малины</u> <small>из нашего сада в Сочи</small> и садовой смородины	450

Чай и сборы 350

Чёрный зелёный пуэр те гуаньинь
Фруктовый сбор иван-чай ройбуш с клубникой
Мята-роза-фенхель
Ежевика-мелисса-василёк
Ромашка-розмарин-шалфей

Свежевыжатые соки

Яблочный	350
Апельсин грейпфрут	400
Микс цитрусов	400

Сок и вода

I'll Primo	290
Petroglyph с газом или без 330 мл	350
Dausuz с газом или без 800 мл	420

Игристое

125 мл

Pelagia Spumante Brut, Italy	490
Cava Brut Rose, Spain	550

Белое

Holly Blue, Vinho Verde, Portugal	490
Miss Schmitt Riesling Landwein, Germany	590

Красное

Conde de Monterroso Tempranillo, Spain	490
Pontebello Sangiovese, Italy	550

Розовое

Ten Mile Bridge, Portugal	490
---------------------------	-----

Коктейли

590

Passion Spritz

водка, кордиал манго-маракуйя-кокос, банановый ликёр, игристое

Strawberry-Violet Sour

джин, кордиал клубника-фиалка, малиновый ликёр, белок

Kanko-Ni

водка, кофейный эликсир, пломбир сенча

Gin&Tonic

джин, тоник, лимон

Negroni

джин, кампари, красный вермут

Aperol Spritz

игристое, апероль, апельсин



Ланчи

с 12.00 до 16.00

2 блюда + напиток	590
3 блюда + напиток	690

Салат

Салат цезарь с курицей

🌿 Зелёный салат с брокколи и миндалём

Полезный боул с зелёной гречей и авокадо

Суп

🌿 Тыквенный крем-суп
с кокосовым молоком и гренками

Рамен с куриным филе и лапшой

Суп из печёных перцев со страчателлой

Чиабатта + 40

Горячее

Паста с цыплёнком

Паста болоньезе из растительного мяса

Гречотто с пармезаном

Котлеты из индейки с овощами
и азиатской заправкой

Напиток

Эспрессо

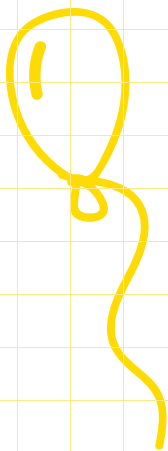
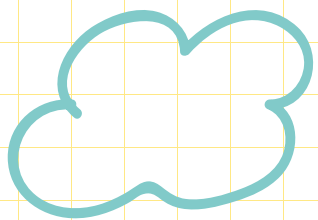
Американо

Чай чёрный | зелёный | фруктовый

Молоко + 50

Вино

Белое | красное + 250



ДЕТСКОЕ МЕНЮ

Батат фри

290

Куриный суп
с фрикадельками

290

Безглютеновая паста
с сыром

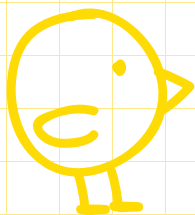
290

Котлета из индейки
с картофельным пюре

350

Паста с митболами

320



СЕЗОН ЛИСИЧЕК



Французский омлет с лисичками	590
Бенедикт с лисичками и трюфельным крем-чизом	640
Жюльен из лисичек на хрустящем тартине	490
Паста казаречче с лисичками	650
Картофель стоун с лисичками	550
Шаверма с лисичками и моцареллой	550