



ЗАБЫЛИ САХАР
est. 2016

Сами выращиваем фрукты
и ягоды в горах Сочи



Завтраки *весь день*



Яйца

Большой завтрак: скрэмбл, круассан или тартин, микс-салат, масло, джем из инжира *из нашего сада в Сочи*

- с тамбовским окороком 750
- с лососем 850

Фермерский завтрак: скрэмбл, тамбовский окорок, картофельный драник, микс-салат, зерновой хлеб, томаты, огурец, масло 620

Омлет или скрэмбл из 3-х яиц 320

Глазунья с куриной грудкой, брокколи и соусом из пармезана 520

Бенедикт с маринованными цукини
– и тамбовским окороком 650
– и лососем 790

Сырная вафля с микс-салатом, яйцом пашот
– и тамбовским окороком 620
– и лососем 750

Каши

из нашего сада в Сочи

- ☒ Овсяная с инжиром, малиной и миндалём на овсяном молоке 420
- ☒ Рисовая с ганашем из белого шоколада и манго на кокосовом молоке 450
- Зелёная греча с грибами, шпинатом и яйцом пашот 490

Любую кашу мы можем приготовить на коровьем молоке и без добавок



Сырники

- ☒ Со сметаной и фруктовым конфитюром 550
- ☒ С лесной земляникой и сметаной 650

из нашего сада в Сочи

Добавить к любому блюду

Яйцо пашот	120
Пармезан страчателла	180 200
Тамбовский окорок	200
Куриная грудка	200
Авокадо креветки	250
Лосось	420
Конфитюры: земляника вишня инжир	150

из нашего сада в Сочи



Основное меню

Для начала

Домашний хлеб с маслом	250
Розовые томаты со страчателлой и песто на тартине <small>summer</small>	550
Авокадо-тост с яйцом пашот лосось + 420 страчателла + 200 креветки + 250	490
✘ Овощной боул с авокадо и соусом из сыра фета	550
Большой зелёный салат <small>summer</small>	620
Цезарь	
– с курицей	550
– с креветками	620
✘ Салат с розовыми томатами и розмариновой сметаной <small>summer</small>	580



Супы

✘ Куриный бульон с грудкой, корнем сельдерея и салатом романо	420
✘ Тыквенный крем-суп на кокосовом молоке	420
– с креветками	490
☞ ✘ Том Ям с морепродуктами и рисом жасмин	790
☞ ✘ Гаспачо из сезонных томатов <small>summer</small>	450



Горячие блюда

Котлеты из индейки с птитимом и кокосово-пряным соусом	620
Тальюлини с цыплёнком и грибами Можем заменить на безглютеновую пасту	590
Домашние пельмени со свининой, говядиной и подкопчённой сметаной	490
Вареники с вишней и эстрагоном	450
Шаверма	
– с цыплёнком	490
– с креветками и манго-соусом ☞	590

Если у вас есть аллергия или непереносимость каких-либо продуктов, пожалуйста, сообщите об этом вашему официанту



Десерты

Кофе собственная обжарка в Сочи

Эспрессо	170
Американо	220
Капучино S M	250 290
Флэт уайт	250
☼ Латте	290
Латте солёная карамель	320
Раф с бурбонской ванилью	350
Лимонный латте с андалиманом	320
☼ Раф Рафаэлло	350
Цикорий капучино на кокосовом молоке	350
☼ Растительное или безлактозное молоко +100	
Любой кофе можно приготовить на декафе	

Какао и матча

Какао с топлёным бельгийским шоколадом тёмным или молочным	350
☼ Матча латте зелёная голубая розовая	290

Холодные напитки

Холодный чай с личи	350
☼ Яблочный шорли с шотом эспрессо	350
Лимонад тархун-мята	350
Лимонад грейпфрут-малина <small>из нашего сада в Сочи</small>	350
Лимонад апельсин-лимон	350
☼ Бамбл на апельсиновом фреше	350
Эспрессо-тоник	420

Чай и сборы

Чёрный зелёный пуэр те гуаньинь	320
Фруктовый сбор иван-чай ройбуш с клубникой	
Мята-роза-фенхель	
Ежевика-мелисса-василёк	
Ромашка-розмарин-шалфей	

Свежевыжатые соки

Яблоко	350
Грейпфрут	350
Апельсин	350

Лимонады и вода

Rawish в ассортименте	290
Petroglyph с газом или без 330 мл	320
Dausuz с газом или без 800 мл	350

Игристое

125 мл

Pelagia Spumante Brut, Italy	490
Cava Brut Rose, Spain	550

Белое

Holly Blue, Vinho Verde, Portugal	490
Miss Schmitt Riesling Landwein, Germany	590

Розовое

Ten Mile Bridge, Portugal	490
---------------------------	-----

Красное

Conde de Monterroso Tempranillo, Spain	490
Pontebello Sangiovese, Puglia, Italy	550

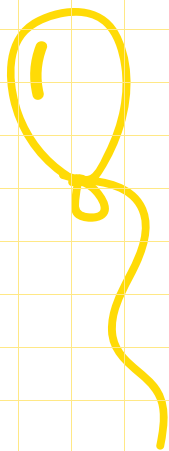
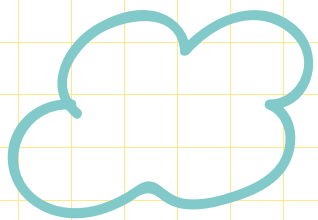
☼ веган

☼ можем приготовить холодным

☼ без сахара



English menu



ДЕТСКОЕ МЕНЮ

Батат фри

290

Куриный суп
с фрикадельками

290

Безглютеновая паста
с сыром

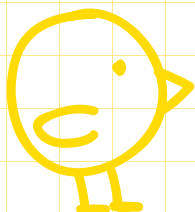
290

Котлета из индейки
с картофельным пюре

350

Паста с митболами

320



СЕЗОН ЛИСИЧЕК



Бенедикт с лисичками и трюфельным крем-чизом	640
Жюльен из лисичек на хрустящем тартине	490
Паста казаречче с лисичками	650
Картофель стоун с лисичками	550
Шаверма с лисичками и моцареллой	550