



ЗАБЫЛИ САХАР
est. 2016

English menu



Завтраки

С 10:00 до 13:00 по будням, с 10:00 до 15:00 по выходным



Яйца

- ☞ Большой завтрак: скрэмбл, круассан или тартин, микс-салат, масло, джем из инжира
 - с лососем 850
 - с тамбовским окороком 750
- Круассан с яйцом пашот
 - и лососем 650
 - и тамбовским окороком 550
- ☒ Белковый омлет с брокколи, печёной паприкой и цукини 550
- Драник из цукини с яйцом пашот 490
лосось +420 | страчателла +200 | тамбовский окорок +220
- Скрэмбл со страчателлой и трюфельным маслом 690
- Шакшука с фермерским сыром и йогуртом 690
- Бенедикт
 - с тамбовским окороком, белыми грибами и маринованными цукини 650
 - с лососем и маринованными цукини 790
- Картофельные драники
 - с тамбовским окороком и трюфельным кремом 550
 - с лососем и сметаной 670

На нашем домашнем хлебе

Приготовить на безглютеновом с вялеными томатами +50

- Авокадо-тост с яйцом пашот 490
лосось +420 | страчателла +200 | креветки +300
- Сливочный скрэмбл с тамбовским окороком на зерновом хлебе 590
- Бутерброд с красной икрой 890



Каша

Можем приготовить на коровьем молоке и без добавок

- ☞ ☒ Овсяная с садовым инжиром, малиной и миндалём на овсяном молоке 420
- Рисовая со спелым манго и ганашем из каффир-лайма на кокосовом молоке 790
- Гречотто с белыми грибами, яйцом пашот и пармезаном 590

Готовим весь день

- Сырники ☒
 - с садовой вишней и сметаной 590
 - с лесной земляникой и сметаной 650
- Запеканка из рикотты с манго и кокосовым руссом *limited* 490
- Тофу-сырники с кокосовой карамелью и бананом ☒ ☒ 520
- Авокадо-тост с яйцом пашот 490
лосось +420 | страчателла +200 | креветки +300
- Бутерброд с красной икрой 890
- Драник из цукини с яйцом пашот 490
лосось +420 | страчателла +200 | тамбовский окорок +220

Добавить к любому блюду

Яйцо пашот	120	Мягкий авокадо	220	Креветки	300
Пармезан	200	Лосось	420	Конфитюры:	150
Страчателла	200	Тамбовский окорок	220	☞ инжир вишня земляника	
Авокадо	250	Куриная грудка	250		

☞ ягоды и фрукты из нашего сада в Сочи ☞ веган ☒ без глютена ☒ без лактозы

В блюдах, десертах и сиропах мы используем инжир, хурму, малину и клубнику, которые сами выращиваем в горах Сочи



Основное меню

с 12:00

Для начала

Домашний хлеб с маслом	250
☞ Паштет из куриной печени с инжиром и вишнёвым конфитюром	490
Розовые томаты со страчателлой и песто на тартине <small>summer</small>	570
☞ ☞ ☞ Большой зелёный салат	620
Хрустящие баклажаны с розовыми томатами и сыром фета	520
Креветки Bang Bang	650
Цезарь 550 650 650	
с цыплёнком креветками веган ☞ ☞	
☞ ☞ Боул с лососем, авокадо, киноа, томатами и бобами эдамаме	790
☞ Овощной боул с авокадо и соусом из сыра фета	650
☞ Салат с розовыми томатами, авокадо, клубникой и розмариновой сметаной <small>summer</small>	590

Супы

☞ ☞ Тыквенный крем-суп на кокосовом молоке – с креветками	420
☞ ☞ ☞ Гаспачо из сезонных томатов <small>summer</small>	490
☞ ☞ Том Ям с морепродуктами и рисом жасмин	850
☞ Куриный бульон с грудкой, корнем сельдерея и салатом романо	450
Буйабес с морепродуктами	870



Паста

Любую пасту можем заменить на безглютеновые спагетти

Карбонара с беконом	550
Пенне с лососем, брокколи и сливочным соусом	790
Тальолини с цыплёнком и шампиньонами	590
Паппарделле с уткой конфи и вялеными томатами	690

Горячие блюда

Куриный шницель с соусом Цезарь и салатом романо	650
Шаверма	
– с цыплёнком	520
– с креветками и манго-соусом ☞	650
Ризотто с белыми грибами	650
Котлеты	
– из индейки с птитимом и кокосово-пряным соусом	620
– из лосося с картофельным пюре	820
Утиная грудка с муссом из батата, яблоками конфи и брусникой	750
Стейк из лосося с брокколи и соусом биск	1350
☞ Палтус с толчёным картофелем и эстрагоновым бермонте	1290



Блюда русской кухни от Мука Cafe

Оливье с индейкой ☞	420
Борщ с говядиной, домашним салом и сметаной	590
Бефстроганов с картофельным пюре и тартаром из малосоленого огурца	890
Вареники с вишней и эстрагоном	450
Домашние пельмени	
– с индейкой и подкопчённой сметаной	470
– со свиной, говядиной и подкопчённой сметаной	520

Если у вас есть аллергия или непереносимость каких-либо продуктов, пожалуйста, сообщите об этом вашему официанту

ФОТО-МЕНЮ



Кофе собственной обжарки в Сочи



Эспрессо	190
Американо SIM	250 290
Флэт уайт	290
Капучино SIM	270 350
☼ Латте	350
Фильтр SIM	230 270
Гляссе Аффогато	390
Цикорий капучино на кокосовом молоке	350
Лимонный латте с андалиманом	390
☼ Латте солёная карамель	390
Раф с бурбонской ванилью	420
☞ Раф Рафаэлло	420

Растительное или безлактозное молоко +100
Любой кофе можно приготовить на декафе



Холодные напитки

Эспрессо-тоник	390
Айс-латте	370
Бамбл на апельсиновом фреше	450
☞ Лимонад <u>малина-грейпфрут</u>	420
Лимонад <u>маракуйя-апельсин</u>	420
Лимонад <u>тархун-мята</u>	420
Цитрусовый лимонад	420

Матча и какао

☼ Матча латте зелёная голубая розовая	390
Банановый какао	450
Какао с топлёным бельгийским шоколадом тёмным молочным	390



Коллекционные чаи и сборы

Чёрный Зелёный Пуэр Те гуаньинь Фруктовый сбор	390
Ежевика-мелисса-василёк	390
Ромашка-розмарин-шалфей	390
Облепиховый чай	470
☞ Чай из спелой <u>малины</u> и садовой смородины	470

Смузи

Банан-чиа-розовая матча	450
Черника-авокадо-банан	450
Детокс яблоко, шпинат, огурец, сельдерей, спирулина	450

Свежевыжатые соки

Яблоко морковь	390
Грейпфрут апельсин микс цитрусов	450

Садовые морсы

☞ <u>Малина</u> <u>клубника</u> смородина	350
-----------------------------------------------	-----

Молочные коктейли

Шоколадный ванильный	450
☞ <u>Клубничный</u> кофейный	450

Соки и вода

Соки в бутылке	290
Petroglyph с газом без газа 330 мл	350
Dausuz с газом без газа 800 мл	450

Винная карта

Игристое

125 мл

Spumante Pelagia Brut

520

Italy

Cava Rose Brut

590

Spain

Белое

Vinho Verde Holly Blue

520

Portugal

Riesling Miss Schmitt

590

Germany

Розовое

Ten Mile Bridge

590

Portugal

Красное

Tempranillo Conde de Monterroso

520

Spain

Sangiovese Pontebello

590

Italy

Пиво и сидр

Heidegger лагер

520

Blue monkey бланш

520

Rouge de fleur cherry фруктовое пиво

520

DADA Cider сухой яблочный сидр

520

Коктейли



Passion Spritz

Водка, игристое,
банановый ликёр,
кордиал манго-маракуйя

590



Strawberry- violet Sour

Джин, малиновый ликёр,
кордиал клубника-
фиалка, белок

590



Cherry-Coffee Tonic

Кофейный элекси́р,
ликёр вишня, водка,
лимон, тоник

590



Aperol Spritz

Апероль, игристое,
апельсин

590



Bellini

Игри́стое, белый персик

590



Gin&Tonic

Джин, тоник

590



Negroni

Джин, кампари, вермут

590

Наша концепция
и адреса

