



**ЗАБЫЛИ САХАР**  
est. 2016

Сами выращиваем фрукты  
и ягоды в горах Сочи



# Завтраки весь день



## Круассаны

Классический	190
С маслом и джемом	350
С тамбовским окороком и яйцом пашот	550
С лососем и яйцом пашот	650

## На нашем домашнем хлебе

Авокадо-тост с яйцом пашот	490
лосось +420   страчателла +200   креветки +250	
Сливочный скрэмбл с тамбовским окороком на зерновом хлебе	550
Розовые томаты со страчателлой и песто на тартине	570



## Яйца

Большой завтрак: скрэмбл, круассан или тартин, микс-салат, масло, джем из инжира из нашего сада в Сочи

– с лососем	850
– с тамбовским окороком	750

Глазунья или скрэмбл из 3-х яиц 350

✳ Белковый омлет с брокколи, печёной паприкой и цукини 550

Французский омлет или скрэмбл 4 сыра с трюфельным кремом 550

Драник из цукини с яйцом пашот лосось +420 | страчателла +200 | тамбовский окорок + 200 420

Сырная вафля с микс-салатом и яйцом пашот

– с лососем	750
– с тамбовским окороком	650

Бенедикт с маринованными цукини

– и лососем	790
– и тамбовским окороком	650

## Каши

✳ Рисовая с ганашем из белого шоколада и манго на кокосовом молоке из нашего сада в Сочи 450

✳ Овсяная с инжиром, малиной и миндалём на овсяном молоке 420

Зелёная греча с грибами, шпинатом и яйцом пашот 490

Любую кашу мы можем приготовить на коровьем молоке и без добавок

## ✳ Сырники

Со сметаной и фруктовым конфитюром из нашего сада в Сочи 550

С лесной земляникой и сметаной 650

## Добавить к любому блюду

Яйцо пашот	120	Тамбовский окорок	200	Тунец слабой соли	250
Моцарелла	130	Страчателла	200	Куриная грудка	200
Пармезан	180	Авокадо	250	Конфитюры:	150
Лосось	420	Креветки	250	земляника   вишня   <u>инжир</u> <small>из нашего сада в Сочи</small>	

# Основное меню

## Для начала

Домашний хлеб с маслом	250
Паштет из куриной печени с инжиром и вишнёвым конфитюром <i>из нашего сада в Сочи</i>	450
✘ Овощной боул с авокадо и соусом из сыра фета	550
🍴 Салат Нисуаз	690
Цезарь	
– с курицей	550
– с креветками	620
✘ Салат с розовыми томатами и розмариновой сметаной <i>summer</i>	590
Большой зелёный салат <i>summer</i>	620

## Супы

✘ Куриный бульон с грудкой, корнем сельдерея и салатом романо	420
✘ Тыквенный крем-суп на кокосовом молоке – с креветками	420 490
✘ Том Ям с морепродуктами и рисом жасмин	790
Грибной бульон с уткой конфи, пастернаком и яйцом пашот	550
🍴 ✘ Гаспачо из сезонных томатов <i>summer</i>	450



## Паста

Любую пасту можем заменить на безглютеновую

Тальюлини с цыплёнком и грибами	590
Орзо с креветками и печёным перцем	620
Карбонара с беконом	550
Паппарделле с уткой конфи и вялеными томатами	650



## Горячие блюда

Котлеты из индейки с птитимом и кокосово-пряным соусом	620
✘ Треска с молодым картофелем и базиликовым соусом	620
Утиная грудка с муссом из батата, яблоками конфи и брусничной <i>summer</i>	690
✘ Картофельные драники	
– с тамбовским окороком и трюфельным кремом	520
– с лососем и сметаной	620
Шаверма	
– с цыплёнком	490
🍴 – с креветками и манго-соусом	590

✘ без глютена   🍴 веган   🍴 без лактозы   ✘ острое

Если у вас есть аллергия или непереносимость каких-либо продуктов, пожалуйста, сообщите об этом вашему официанту



фото-меню



десерты

## Кофе собственная обжарка в Сочи

Эспрессо	170
Американо	220
Харио	250
Капучино S M	250 320
Флэт уайт	270
☼ Латте	320
Цикорий капучино <small>на кокосовом молоке</small>	320
Раф с бурбонской ванилью	390
☾ Раф Рафаэлло	390
Латте солёная карамель	350
Лимонный латте с андалиманом	350
Растительное молоко + 100	
Любой кофе можно приготовить на декафе	

## Холодные напитки

Холодный чай с личи	350
☒ Яблочный шорли с шотом эспрессо	350
Лимонад тархун-мята	350
Лимонад <u>грейпфрут-малина</u> <small>из нашего сада в Сочи</small>	350
Лимонад апельсин-лимон	350
☒ Бамбл на апельсиновом фреше	350
Эспрессо-тоник	420

## Какао и матча

Какао с топлёным бельгийским шоколадом <small>тёмным или молочным</small>	350
Банановый какао	350
☼ Матча латте <small>зелёная   голубая   розовая</small>	320

## Согревающие чай 500 мл

Облепиховый чай	450
Чай из спелой <u>малины</u> <small>из нашего сада в Сочи</small> и садовой смородины	450

## Чай и сборы 350

Чёрный   зелёный   пуэр   те гуаньинь
Фруктовый сбор   иван-чай   ройбуш с клубникой
Мята-роза-фенхель
Ежевика-мелисса-василёк
Ромашка-розмарин-шалфей

## Свежевыжатые соки

Яблочный	350
Апельсин   грейпфрут	400
Микс цитрусов	400

## Сок и вода

I'll Primo	290
Petroglyph с газом или без 330 мл	350
Dausuz с газом или без 800 мл	420

## Игристое 125 мл

Pelagia Spumante Brut, Italy	490
Cava Brut Rose, Spain	550

## Белое

Holly Blue, Vinho Verde, Portugal	490
Miss Schmitt Riesling Landwein, Germany	590

## Красное

Conde de Monterroso Tempranillo, Spain	490
Pontebello Sangiovese, Italy	550

## Розовое

Ten Mile Bridge, Portugal	490
---------------------------	-----

## Коктейли 590

Passion Spritz
<small>водка, кордиал манго-маракуйя-кокос, банановый ликёр, игристое</small>
Strawberry-Violet Sour
<small>джин, кордиал клубника-фиалка, малиновый ликёр, белок</small>
Kanko-Ni
<small>водка, кофейный элексир, пломбир сенча</small>
Gin&Tonic
<small>джин, тоник, лимон</small>
Negroni
<small>джин, кампари, красный вермут</small>
Aperol Spritz
<small>игристое, апероль, апельсин</small>



# Ланчи

с 12.00 до 16.00

2 блюда + напиток	590
3 блюда + напиток	690

## Салат

Салат цезарь с курицей

🌿 Зелёный салат с брокколи и миндалём

Полезный боул с зелёной гречей и авокадо

## Суп

🌿 Тыквенный крем-суп  
с кокосовым молоком и гренками

Рамен с куриным филе и лапшой

Суп из печёных перцев со страчателлой

Чиабатта + 40

## Горячее

Паста с цыплёнком

Паста болоньезе из растительного мяса

Гречотто с пармезаном

Котлеты из индейки с овощами  
и азиатской заправкой

## Напиток

Эспрессо

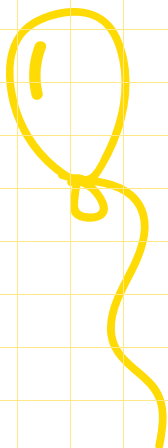
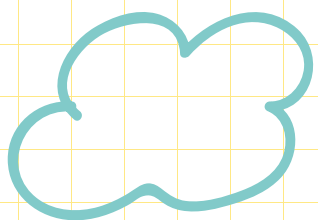
Американо

Чай чёрный | зелёный | фруктовый

Молоко + 50

## Вино

Белое | красное + 250



# ДЕТСКОЕ МЕНЮ

Батат фри

290

Куриный суп  
с фрикадельками

290

Безглютеновая паста  
с сыром

290

Котлета из индейки  
с картофельным пюре

350

Паста с митболами

320

