



ЗАБЫЛИ САХАР

est. 2016

Сами выращиваем фрукты
и ягоды в горах Сочи



Завтраки

С 9:00 до 13:00 по будням и до 14:00 по выходным



Круассаны

Классический	190
Миндальный	290
С маслом и джемом	350
С тамбовским окороком и яйцом пашот	550
С лососем и яйцом пашот	650

Яйца

Большой завтрак: скрэмбл, круассан или тартин, микс-салат, масло, джем из инжира *из нашего сада в Сочи*

- с тамбовским окороком	750
- с лососем	850

Глазунья или скрэмбл из 3-х яиц	350
☒ Белковый омлет с брокколи, печёной паприкой и цуккини	550
Французский омлет или скрэмбл 4 сыра с трюфельным кремом	550
Французский омлет с томатами и страчателлой	590
Драник из цуккини с яйцом пашот	420
лосось + 420 страчателла + 200 тамбовский окорок + 200 креветки + 250	
Бенедикт с маринованными цуккини	
- и тамбовским окороком	650
- и лососем	790

На нашем домашнем хлебе

Авокадо-тост с яйцом пашот	490
лосось + 420 страчателла + 200 креветки + 250	
Розовые томаты со страчателлой и песто на тартине	570
Тартин с креветками темпура, авокадо и яйцом	650

Каша

из нашего сада в Сочи

☒ Овсяная с <u>инжиром, малиной</u> и миндалём на овсяном молоке	420
☒ Рисовая с ганашем из белого шоколада и манго на кокосовом молоке	450
Зелёная греча с грибами, шпинатом и яйцом пашот	490
Любую кашу мы можем приготовить на коровьем молоке и без добавок	



Весь день

Сырники	
☒ - со сметаной <i>из нашего сада в Сочи</i> и <u>фруктовым конфитюром</u>	550
☒ - с лесной земляникой и сметаной	650
☒☒☒ - из тофу с кокосовой карамелью и бананом	490
Драник из цуккини с яйцом пашот	420
Авокадо-тост с яйцом пашот	490
<i>Советуем добавить к тосту и дранику</i>	
лосось + 420 страчателла + 200 тамбовский окорок + 200 креветки + 250	



Основное меню весь день

Для начала

Домашний хлеб с маслом	250
Паштет из куриной печени с инжиром и вишнёвым конфитюром	450
<i>из нашего сада в Сочи</i>	
Креветки Bang Bang	650
Большой зелёный салат <small>summer</small>	620
Овощной боул с авокадо и соусом из сыра фета	550
Салат с розовыми томатами и розмариновой сметаной <small>summer</small>	590
Салат Нисуаз	690
Хрустящие баклажаны с розовыми томатами и сыром фета	520
Цезарь с курицей креветками веган 	550 620 650

Супы

Куриный бульон с грудкой, корнем сельдерея и салатом романо	420
Тыквенный крем-суп на кокосовом молоке – с креветками	420 490
Том Ям с морепродуктами и рисом жасмин	790
Грибной бульон с уткой конфи, пастернаком и яйцом пашот	550
Гаспачо из сезонных томатов <small>summer</small>	450



Паста

Любую пасту можем заменить на безглютеновую

Тальюлини с цыплёнком и грибами	590
Паппарделле с уткой конфи и вялеными томатами	650
Карбонара с беконом	550



Горячие блюда

Котлеты из индейки с птитимом и кокосово-пряным соусом	620
Запечённый батат с фетой и мятым авокадо	750
Котлеты из лосося с картофельным пюре и микс-салатом	720
Ризотто с белыми грибами	650
Утиная грудка с муссом из батата, яблоками конфи и брусникой <small>summer</small>	690
Куриный шницель с соусом Цезарь и салатом романо	650
Куриная грудка с соте из шпината и трюфельным голландским соусом <small>summer</small>	650
Треска с молодым картофелем и базиликовым соусом	620

Шаверма

– с цыплёнком	490
 – с креветками и манго-соусом	590
Картофельные драники	
– с тамбовским окороком и трюфельным кремом	520
– с лососем и сметаной	620

Добавить к любому блюду

Яйцо пашот	120	Тамбовский окорок	200	Тунец слабой соли	250
Моцарелла	130	Куриная грудка	200	Лосось	420
Пармезан	180	Авокадо	250	Конфитюры: земляника вишня инжир <i>из нашего сада в Сочи</i>	150
Страчателла	200	Креветки	250		

Если у вас есть аллергия или непереносимость каких-либо продуктов, пожалуйста, сообщите об этом вашему официанту



Десерты

Кофе собственная обжарка в Сочи

Эспрессо	170
Американо	220
Фильтр S M	220 250
Харио	250
Капучино S M	250 320
Флэт уайт	270
☒ Латте	320
Латте солёная карамель	350
Раф с бурбонской ванилью	390
Лимонный латте с андалиманом	350
☒ Раф Рафаэлло	390
Цикорий капучино на кокосовом молоке	350
☒ Растительное молоко + 100	
Любой кофе можно приготовить на декафе	

Какао и матча

Банановый какао	350
Какао с топлёным бельгийским шоколадом тёмным или молочным	350
☒ Матча латте зелёная голубая розовая	320

Холодные напитки

Холодный чай с личи	350
☒ Яблочный шорли с шотом эспрессо	350
Лимонад тархун-мята	350
Лимонад грейпфрут-малина <small>из нашего сада в Сочи</small>	350
Лимонад апельсин-лимон	350
☒ Бамбл на апельсиновом фреше	350
Эспрессо-тоник	420
Молочный коктейль ванильный шоколадный клубничный кофейный	390

Чай и сборы

Чёрный зелёный пуэр те гуаньинь	350
Фруктовый сбор иван-чай ройбуш с клубникой	
Мята-роза-фенхель	
Ежевика-мелисса-вазилёк	
Ромашка-розмарин-шалфей	

Согревающие чай

Облепиховый чай	450
Чай из спелой малины и садовой смородины <small>из нашего сада в Сочи</small>	450

Свежевыжатые соки

Яблоко	350
Грейпфрут апельсин микс цитрусов	400

Соки и вода

Il Primo	290
Petroglyph с газом или без 330 мл	350
Dausuz с газом или без 800 мл	420

Игристое

	125 мл
Pelagia Spumante Brut, Italy	490
Cava Brut Rose, Spain	550

Белое

Holly Blue, Vinho Verde, Portugal	490
Miss Schmitt Riesling Landwein, Germany	590
Arco Bay Sauvignon Blanc Marlborough, New Zealand	650

Розовое

Ten Mile Bridge, Portugal	490
---------------------------	-----

Красное

Conde de Monterroso Tempranillo, Spain	490
Pontebello Sangiovese, Puglia, Italy	550

Коктейли

Passion Spritz водка, кордиал манго-маракуйя-кокос, банановый ликёр, игристое	590
Strawberry-Violet Sour джин, кордиал клубника-фиалка, малиновый ликёр, белок	
Kanko-Hi водка, кофейный эликсир, пломбир сенча	
Gin&Tonic джин, тоник, лимон	
Negroni джин, кампари, красный вермут	
Aperol Spritz игристое, апероль, апельсин	

Пиво и сидр

Will-Brau Helles светлое	550
Heidegger Hell светлое	450
Gletcher Ausweis нефильтованное	450
Rouge de Fleur вишнёвое	450
Brainstorm светлое, б/а	450
DADA №2 яблочный полусухой сидр	450



Ланчи

с 12.00 до 16.00

2 блюда + напиток	590
3 блюда + напиток	690

Салат

Салат цезарь с курицей

🌿 Зелёный салат с брокколи и миндалём

Полезный боул с зелёной гречей и авокадо

Суп

🌿 Тыквенный крем-суп
с кокосовым молоком и гренками

Рамен с куриным филе и лапшой

Суп из печёных перцев со страчателлой

Чиабатта + 40

Горячее

Паста с цыплёнком

Паста болоньезе из растительного мяса

Гречотто с пармезаном

Котлеты из индейки с овощами
и азиатской заправкой

Напиток

Эспрессо

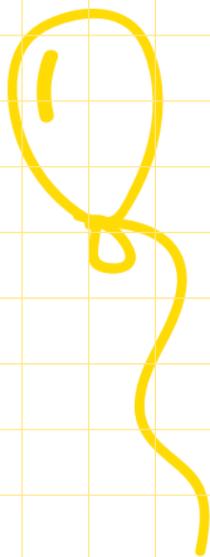
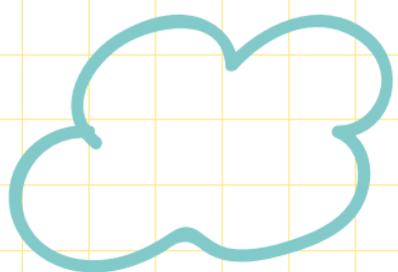
Американо

Чай чёрный | зелёный | фруктовый

Молоко + 50

Вино

Белое | красное + 250



ДЕТСКОЕ МЕНЮ

Батат фри

290

Куриный суп
с фрикадельками

290

Безглютеновая паста
с сыром

290

Котлета из индейки
с картофельным пюре

350

Паста с митболами

320

