



**ЗАБЫЛИ САХАР**  
est. 2016

Сами выращиваем фрукты  
и ягоды в горах Сочи



# Завтраки *весь день*



## Яйца

Большой завтрак: скрэмбл, круассан или тартин, микс-салат, масло, джем из инжира *из нашего сада в Сочи*

- с тамбовским окороком 750
- с лососем 850

Фермерский завтрак: скрэмбл, тамбовский окорок, картофельный драник, микс-салат, зерновой хлеб, томаты, огурец, масло 620

Омлет или скрэмбл из 3-х яиц 320

Глазунья с куриной грудкой, брокколи и соусом из пармезана 520

Бенедикт с маринованными цукини  
– и тамбовским окороком 650  
– и лососем 790

Сырная вафля с микс-салатом, яйцом пашот  
– и тамбовским окороком 620  
– и лососем 750

## Каши

*из нашего сада в Сочи*

- ☒ Овсяная с инжиром, малиной и миндалём на овсяном молоке 420
- ☒ Рисовая с ганашем из белого шоколада и манго на кокосовом молоке 450
- Зелёная греча с грибами, шпинатом и яйцом пашот 490

Любую кашу мы можем приготовить на коровьем молоке и без добавок



## Сырники

- ☒ Со сметаной и фруктовым конфитюром 550
  - ☒ С лесной земляникой и сметаной 650
- из нашего сада в Сочи*

### Добавить к любому блюду

|                                      |           |
|--------------------------------------|-----------|
| Яйцо пашот                           | 120       |
| Пармезан   страчателла               | 180   200 |
| Тамбовский окорок                    | 200       |
| Куриная грудка                       | 200       |
| Авокадо   креветки                   | 250       |
| Лосось                               | 420       |
| Конфитюры: земляника   вишня   инжир | 150       |

*из нашего сада в Сочи*



# Основное меню

## Для начала

|   |     |
|---|-----|
| Домашний хлеб с маслом  | 250 |
| Розовые томаты со страчателлой и песто на тартине <small>summer</small>         | 550 |
| Авокадо-тост с яйцом пашот<br>лосось + 420   страчателла + 200   креветки + 250 | 490 |
| ✘ Овощной боул с авокадо и соусом из сыра фета                                  | 550 |
| Большой зелёный салат <small>summer</small>                                     | 620 |
| Цезарь  |     |
| – с курицей   | 550 |
| – с креветками  | 620 |
| ✘ Салат с розовыми томатами и розмариновой сметаной <small>summer</small>       | 580 |



## Супы

|   |     |
|---|-----|
| ✘ Куриный бульон с грудкой, корнем сельдерея и салатом романо | 420 |
| ✘ Тыквенный крем-суп на кокосовом молоке                      | 420 |
| – с креветками  | 490 |
| ☞ ✘ Том Ям с морепродуктами и рисом жасмин                    | 790 |
| ☞ ✘ Гаспачо из сезонных томатов <small>summer</small>         | 450 |



## Горячие блюда

|  |     |
|--|-----|
| Котлеты из индейки с птитимом и кокосово-пряным соусом                   | 620 |
| Тальюлини с цыплёнком и грибами<br>Можем заменить на безглютеновую пасту | 590 |
| Домашние пельмени со свининой, говядиной и подкопчённой сметаной         | 490 |
| Вареники с вишней и эстрагоном   | 450 |
| Шаверма  |     |
| – с цыплёнком  | 490 |
| – с креветками и манго-соусом ☞  | 590 |

Если у вас есть аллергия или непереносимость каких-либо продуктов, пожалуйста, сообщите об этом вашему официанту



Десерты

## Кофе собственная обжарка в Сочи

|   |         |
|---|---------|
| Эспрессо                                    | 170     |
| Американо                                   | 220     |
| Капучино S M                                | 250 290 |
| Флэт уайт                                   | 250     |
| ☼ Латте                                     | 290     |
| Латте солёная карамель                      | 320     |
| Раф с бурбонской ванилью                    | 350     |
| Лимонный латте с андалиманом                | 320     |
| ☼ Раф Рафаэлло                              | 350     |
| Цикорий капучино на кокосовом молоке        | 350     |
| ☼ Растительное или безлактозное молоко +100 |         |
| Любой кофе можно приготовить на декафе      |         |

## Какао и матча

|  |     |
|--|-----|
| Какао с топлёным бельгийским шоколадом тёмным или молочным | 350 |
| ☼ Матча латте зелёная   голубая   розовая                  | 290 |

## Холодные напитки

|   |     |
|---|-----|
| Холодный чай с личи   | 350 |
| ☼ Яблочный шорли с шотом эспрессо                             | 350 |
| Лимонад тархун-мята   | 350 |
| Лимонад грейпфрут-малина <small>из нашего сада в Сочи</small> | 350 |
| Лимонад апельсин-лимон  | 350 |
| ☼ Бамбл на апельсиновом фреше                                 | 350 |
| Эспрессо-тоник  | 420 |

## Чай и сборы

|  |     |
|--|-----|
| Чёрный   зелёный   пуэр   те гуаньинь          | 320 |
| Фруктовый сбор   иван-чай   ройбуш с клубникой |     |
| Мята-роза-фенхель                              |     |
| Ежевика-мелисса-василёк                        |     |
| Ромашка-розмарин-шалфей                        |     |

## Свежевыжатые соки

|           |     |
|-----------|-----|
| Яблоко    | 350 |
| Грейпфрут | 350 |
| Апельсин  | 350 |

## Лимонады и вода

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| Rawish в ассортименте             | 290 |
| Petroglyph с газом или без 330 мл | 320 |
| Dausuz с газом или без 800 мл     | 350 |

### Игристое

125 мл

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| Pelagia Spumante Brut, Italy | 490 |
| Cava Brut Rose, Spain        | 550 |

### Белое

|   |     |
|---|-----|
| Holly Blue, Vinho Verde, Portugal       | 490 |
| Miss Schmitt Riesling Landwein, Germany | 590 |

### Розовое

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| Ten Mile Bridge, Portugal | 490 |
|---------------------------|-----|

### Красное

|  |     |
|--|-----|
| Conde de Monterroso Tempranillo, Spain | 490 |
| Pontebello Sangiovese, Puglia, Italy   | 550 |

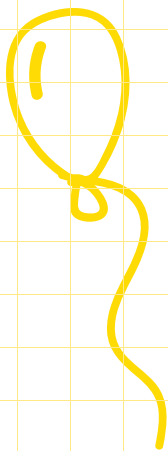
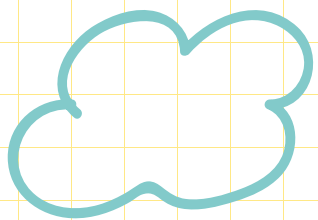
☼ веган

☼ можем приготовить холодным

☼ без сахара



English menu



# ДЕТСКОЕ МЕНЮ

Батат фри

290

Куриный суп  
с фрикадельками

290

Безглютеновая паста  
с сыром

290

Котлета из индейки  
с картофельным пюре

350

Паста с митболами

320

