



**ЗАБЫЛИ САХАР**  
est. 2016

Сами выращиваем фрукты  
и ягоды в горах Сочи



# Завтраки весь день



## Круассаны

Классический	190
С маслом и джемом	350
С тамбовским окороком и яйцом пашот	550
С лососем и яйцом пашот	650

## На нашем домашнем хлебе

Авокадо-тост с яйцом пашот	490
лосось +420   страчателла +200   креветки +250	
Сливочный скрэмбл с тамбовским окороком на зерновом хлебе	550
Розовые томаты со страчателлой и песто на тартине	570



## Яйца

Большой завтрак: скрэмбл, круассан или тартин, микс-салат, масло, джем из инжира из нашего сада в Сочи

– с лососем	850
– с тамбовским окороком	750

Глазунья или скрэмбл из 3-х яиц 350

✳ Белковый омлет с брокколи, печёной паприкой и цуккини 550

Французский омлет или скрэмбл 4 сыра с трюфельным кремом 550

Драник из цуккини с яйцом пашот лосось +420 | страчателла +200 | тамбовский окорок + 200 420

Сырная вафля с микс-салатом и яйцом пашот

– с лососем	750
– с тамбовским окороком	650

Бенедикт с маринованными цуккини

– и лососем	790
– и тамбовским окороком	650

## Каши

✳ Рисовая с ганашем из белого шоколада и манго на кокосовом молоке из нашего сада в Сочи 450

✳ Овсяная с инжиром, малиной и миндалём на овсяном молоке 420

Зелёная греча с грибами, шпинатом и яйцом пашот 490

Любую кашу мы можем приготовить на коровьем молоке и без добавок

## ✳ Сырники

Со сметаной и фруктовым конфитюром из нашего сада в Сочи 550

С лесной земляникой и сметаной 650

## Добавить к любому блюду

Яйцо пашот	120	Тамбовский окорок	200	Тунец слабой соли	250
Моцарелла	130	Страчателла	200	Куриная грудка	200
Пармезан	180	Авокадо	250	Конфитюры:	150
Лосось	420	Креветки	250	земляника   вишня   <u>инжир</u>	
				<small>из нашего сада в Сочи</small>	

# Основное меню

## Для начала

- Домашний хлеб с маслом 250
- Паштет из куриной печени 450  
с инжиром и вишнёвым конфитюром  
*из нашего сада в Сочи*
- ✘ Овощной боул с авокадо 550  
и соусом из сыра фета
- 🍽️ Салат Нисуаз 690
- Цезарь
- с курицей 550
  - с креветками 620
- ✘ Салат с розовыми томатами 590  
и розмариновой сметаной *summer*
- Большой зелёный салат *summer* 620

## Супы

- ✘ Куриный бульон с грудкой, 420  
корнем сельдерея и салатом романо
- ✘ Тыквенный крем-суп 420  
на кокосовом молоке  
- с креветками 490
- ✘ Том Ям с морепродуктами 790  
и рисом жасмин
- Грибной бульон с уткой конфи, 550  
пастернаком и яйцом пашот
- 🍽️ ✘ Гаспачо из сезонных томатов *summer* 450



## Паста

Любую пасту можем заменить на безглютеновую

- Тальюлини с цыплёнком и грибами 590
- Орзо с креветками 620  
и печёным перцем
- Карбонара с беконом 550
- Паппарделле с уткой конфи 650  
и вялеными томатами



## Горячие блюда

- Котлеты из индейки с птитимом 620  
и кокосово-пряным соусом
- ✘ Треска с молодым картофелем 620  
и базиликовым соусом
- Утиная грудка с муссом 690  
из батата, яблоками конфи  
и брусничной *summer*
- ✘ Картофельные драники
- с тамбовским окороком 520  
и трюфельным кремом
  - с лососем и сметаной 620
- Шаверма
- с цыплёнком 490
  - 🍽️ - с креветками и манго-соусом 590

✘ без глютена 🍽️ веган 🍽️ без лактозы ✘ острое

Если у вас есть аллергия или непереносимость каких-либо продуктов, пожалуйста, сообщите об этом вашему официанту



фото-меню



десерты

## Кофе собственная обжарка в Сочи

Эспрессо	170
Американо	220
Харио	250
Капучино S M	250 320
Флэт уайт	270
☼ Латте	320
Цикорий капучино <small>на кокосовом молоке</small>	320
Раф с бурбонской ванилью	390
☾ Раф Рафаэлло	390
Латте солёная карамель	350
Лимонный латте с андалиманом	350
Растительное молоко + 100	
Любой кофе можно приготовить на декафе	

## Холодные напитки

Холодный чай с личи	350
☒ Яблочный шорли с шотом эспрессо	350
Лимонад тархун-мята	350
Лимонад <u>грейпфрут-малина</u> <small>из нашего сада в Сочи</small>	350
Лимонад апельсин-лимон	350
☒ Бамбл на апельсиновом фреше	350
Эспрессо-тоник	420

## Какао и матча

Какао с топлёным бельгийским шоколадом <small>тёмным или молочным</small>	350
Банановый какао	350
☼ Матча латте <small>зелёная   голубая   розовая</small>	320

## Согревающие чай 500 мл

Облепиховый чай	450
Чай из спелой <u>малины</u> <small>из нашего сада в Сочи</small> и садовой смородины	450

## Чай и сборы 350

Чёрный   зелёный   пуэр   те гуаньинь
Фруктовый сбор   иван-чай   ройбуш с клубникой
Мята-роза-фенхель
Ежевика-мелисса-василёк
Ромашка-розмарин-шалфей

## Свежевыжатые соки

Яблочный	350
Апельсин   грейпфрут	400
Микс цитрусов	400

## Сок и вода

I'll Primo	290
Petroglyph с газом или без 330 мл	350
Dausuz с газом или без 800 мл	420

## Игристое

125 мл

Pelagia Spumante Brut, Italy	490
Cava Brut Rose, Spain	550

## Белое

Holly Blue, Vinho Verde, Portugal	490
Miss Schmitt Riesling Landwein, Germany	590

## Красное

Conde de Monterroso Tempranillo, Spain	490
Pontebello Sangiovese, Italy	550

## Розовое

Ten Mile Bridge, Portugal	490
---------------------------	-----

## Коктейли

590

### Passion Spritz

водка, кордиал манго-маракуйя-кокос, банановый ликёр, игристое

### Strawberry-Violet Sour

джин, кордиал клубника-фиалка, малиновый ликёр, белок

### Kanko-Ni

водка, кофейный эликсир, пломбир сенча

### Gin&Tonic

джин, тоник, лимон

### Negroni

джин, кампари, красный вермут

### Aperol Spritz

игристое, апероль, апельсин

