



**ЗАБЫЛИ САХАР**

est. 2016



# Завтраки

С 9:00 до 13:00 по будням и до 14:00 по выходным



## Круассаны

Классический	160
Миндальный	250
С маслом и джемом	260
С ветчиной и яйцом пашот	470
С лососем и яйцом пашот	570

## Яйца

Большой завтрак: скрэмбл, круассан, микс-салат, масло, джем из инжира

- с лососем *из нашего сада в Сочи* 690
- с ветчиной 670

Глазунья из 3-х яиц	320
Глазунья с куриной грудкой, брокколи и трюфельным соусом	490
Французский омлет или скрэмбл 4 сыра с трюфельным кремом	520
Французский омлет с томатами и страчателлой	450
Драники из цуккини с лососем, яйцом пашот и голландским соусом	690
Бенедикт в кубе из бриоши	
- с ветчиной	590
- с лососем и шпинатом	690

## На хлебе *выпекаем сами*

Горячий тартин с ветчиной, томатами и сыром	420
Тартин с креветками темпура, авокадо и яйцом	590
☑️ ☑️ ☑️ Зерновой хлеб с авокадо и лососем	620

## Каша

☒ Рисовая с ганашем из белого шоколада и МАНГО на кокосовом молоке	420
Овсяная с молочным шоколадом	390
☒ Зелёная греча с грибами, шпинатом и яйцом пашот	450

Любую кашу мы можем приготовить на коровьем молоке и без добавок



## Весь день

Сырники	
☒ - со сметаной <i>из нашего сада в Сочи</i> и <u>фруктовым конфитюром</u>	520
☒ - с лесной земляникой и сметаной	590
☑️ ☑️ ☑️ - из тофу с кокосовой карамелью	470

Большой авокадо-тост | с лососем 520 | 690

Если у вас есть аллергия или непереносимость каких-либо продуктов, пожалуйста, сообщите об этом вашему официанту

# Основное меню весь день

## Для начала

Домашний хлеб с маслом	220
Паштет из куриной печени с брусникой	350
🍴 Креветки бэнг бэнг	560
Тост с тунцом и соусом тоннато	420
🍴 Овощной боул с соусом из сыра фета и авокадо	520
🍴 Зелёный салат с брокколи в ореховом соусе	490
🍴 🍴 Половинка авокадо с креветками и манго-соусом	650
🍴 Салат Нисуаз	620
🍴 Салат с хрустящими баклажанами и томатами	470
Цезарь с курицей   креветками   веган 🍴 🍴	520   590   550



## Супы

Куриный с фрикадельками, орзо и шпинатом	390
🍴 🍴 🍴 Индийский пряный суп дал	390
🍴 🍴 Тыквенный крем-суп   с креветками	390   450
🍴 🍴 Том Ям с морепродуктами и рисом жасмин	650

## Горячие блюда

Котлеты	
– из индейки с табуле и зелёными овощами	550
– из лосося с картофельным пюре	690
🍴 Запечённый батат с фетой и мятым авокадо	620
Паста с цыплёнком и грибами	560
Паста паппарделле с уткой конфи и вялеными томатами	620
<small>Любую пасту можем заменить на безглютеновую</small>	
Орзо с креветками и печёным перцем	590
Ньокки 4 сыра с голубикой	550
Овёс с кроликом и белыми грибами	550
Куриный шницель с салатом романо	590
🍴 Томлёные щёчки с картофельным пюре	690
Палтус с молодым картофелем и кокосовым бешамель	790
Шаверма	
– с цыплёнком	450
– с креветками и манго-соусом 🍴	550
Драники из картофеля 🍴   цукини	
– с ветчиной и трюфельным кремом	520   570
– с лососем и сметаной	570   620



## Добавить к любому блюду

Яйцо пашот	90	Хлеб с маслом	220	Тунец слабой соли	250
Моцарелла	130	Ветчина	160	Страчателла	260
Пармезан	180	Авокадо	250	Конфитюры: земляника   инжир	110
Лосось	220	Креветки	250		

*из нашего сада в Сочи*

## Кофе собственная обжарка в Сочи

Эспрессо	150
Американо	220
Фильтр-кофе S M	220 250
Харио V-60	250
Капучино S M	250 320
Флэт уайт	250
☒ Латте	320
Цикорий капучино на кокосовом молоке	320
☒ Кофе-тоник	320
тоник собственного производства	
Лимонный латте с андалиманом	350
Латте солёная карамель	350
Раф с бурбонской ванилью	390
☒ Растительное молоко + 100	
Сырная пенка + 70	
Любой кофе можно приготовить на декафе	

## Какао и матча

Банановый какао	350
Какао с топлёным бельгийским шоколадом тёмным или молочным	350
☒ Матча латте зелёная   голубая   розовая	320

## Сезонные напитки

Эспрессо-глинтвейн	350
Раф апельсин-масала	350
Грог шиповник-малина	490
Глинтвейн	490
на красном вине   на красном безалкогольном вине	

## Согревающие напитки

Масала   Кумкват-клюква-чабрец	450
Таёжный чай   Облепиховый чай	450
Чай из спелой малины и садовой смородины	450

## Чай и сборы

Чёрный   зелёный   пуэр   те гуаньинь	350
Фруктовый сбор   анчан цветы   иван-чай   ройбуш с клубникой	
Мята-роза-фенхель	
Ежевика-мелисса-василёк	
Ромашка-розмарин-шалфей	

## Свежевыжатые соки

Яблоко	350
Грейпфрут   апельсин   микс цитрусов	400

## Холодные напитки

Лимонад тархун с мятой	350
Лимонад грейпфрут-малина <small>из нашего сада в Сочи</small>	350
Молочный коктейль	390
ванильный   шоколадный   клубничный   кофейный	

## Сок и вода

Franz Josef Rauch	250
Petroglyph с газом или без 330 мл	350
Dausuz с газом или без 800 мл	420

## Игристое

	125 мл
Vidadelsur, Rose, Cava Spain	420
Tesori, Prosecco Brut Italy	490

## Белое

Cruzeiro Vinho Verde Portugal	420
Ritterstolz riesling Germany	490
Misty Cove, Marlborough Sounds Sauvignon Blanc New Zealand	690

## Розовое

Cruzeiro Vinho Verde rosado Portugal	420
--------------------------------------	-----

## Красное

Conde de Monterroso tempranillo Spain	450
I Colombi, Sangiovese, Toscana IGT Italy	490
Warwick Estate, The First Lady Cabernet Sauvignon South Africa	490

## Коктейли

Aperol Spritz	550
Strawberry gum	
игристое, ликер bubble gum, клубничный конфитюр, лимонный фреш	
Blackberry fizz	
игристое, ежевично-розмариновый конфитюр, лимонный фреш	
Wild cherry	
домашняя настойка на вишне и кофе, красный вермут, лимонный фреш	

## Пиво и сидр

	420
Will Brau Helles   Mort Subbite   Maisels Original   Dada cider   Will Brau 6/a	

# Ланчи

с 12.00 до 16.00

2 блюда + напиток	590
3 блюда + напиток	690

## Салат

Салат цезарь с курицей

🌿 Зелёный салат с брокколи и миндалём

Полезный боул с зелёной гречей и авокадо

## Суп

🌿 Тыквенный крем-суп  
с кокосовым молоком и гренками

Рамен с куриным филе и лапшой

Суп из печёных перцев со страчателлой

Чиабатта + 40

## Горячее

Паста с цыплёнком

Паста болоньезе из растительного мяса

Гречотто с пармезаном

Котлеты из индейки с овощами  
и азиатской заправкой

## Напиток

Эспрессо

Американо

Чай чёрный | зелёный | фруктовый

Молоко + 50

## Вино

Белое | красное + 250