



ЗАБЫЛИ САХАР

est. 2016

Сами выращиваем фрукты
и ягоды в горах Сочи



Завтраки

С 9:00 до 13:00 по будням и до 14:00 по выходным



На хлебе *выпечкаем сами*

Авокадо-тост с яйцом пашот	490
лосось + 420 страчателла + 200 креветки + 250	
Розовые томаты со страчателлой и песто на тартине	570
Тартин с креветками темпура, авокадо и яйцом	650

Каши *из нашего сада в Сочи*

☒ Овсяная с инжиром, малиной и миндалём на овсяном молоке	420
☒ Рисовая с ганашем из белого шоколада и манго на кокосовом молоке	450
Зелёная греча с грибами, шпинатом и яйцом пашот	490
Любую кашу мы можем приготовить на коровьем молоке и без добавок	



Круассаны

Классический	190
Миндальный	290
С маслом и джемом	350
С тамбовским окороком и яйцом пашот	550
С лососем и яйцом пашот	650

Яйца

Большой завтрак: скрэмбл, круассан или тартин микс-салат, масло, джем из инжира *из нашего сада в Сочи*

- с тамбовским окороком	750
- с лососем	850

Глазунья или скрэмбл из 3-х яиц	350
Белковый омлет с брокколи, печёной паприкой и цуккини	550
Французский омлет или скрэмбл 4 сыра с трюфельным кремом	550
Французский омлет с томатами и страчателлой	590
Драник из цуккини с яйцом пашот лосось + 420 страчателла + 200 тамбовский окорок + 200 креветки + 250	420

Бенедикт с маринованными цуккини	
- и тамбовским окороком	650
- и лососем	790

Весь день

Сырники	
☒ - со сметаной <i>из нашего сада в Сочи</i> и <u>фруктовым конфитюром</u>	550
☒ - с лесной земляникой и сметаной	650
☒☒☒ - из тофу с кокосовой карамелью и бананом	490
Драник из цуккини с яйцом пашот	420
Авокадо-тост с яйцом пашот	490

Советуем добавить к тосту и дранику
лосось + 420 | страчателла + 200 | тамбовский окорок + 200 | креветки + 250

Основное меню весь день

Для начала

Домашний хлеб с маслом	250
Паштет из куриной печени с инжиром и вишнёвым конфитюром	450
<i>из нашего сада в Сочи</i>	
Креветки Bang Bang	650
<small>summer</small> Большой зелёный салат	620
Овощной боул с авокадо и соусом из сыра фета	550
<small>summer</small> Салат с розовыми томатами и розмариновой сметаной	590
Салат Нисуаз	690
Хрустящие баклажаны с розовыми томатами и сыром фета	520
Цезарь	550 620 650
<small>с курицей креветками веган 🌱</small>	

Супы

Куриный бульон с грудкой, корнем сельдерея и салатом романо	420
Тыквенный крем-суп на кокосовом молоке	420
– с креветками	490
Том Ям с морепродуктами и рисом жасмин	790
Грибной бульон с уткой конфи, пастернаком и яйцом пашот	550
Гаспачо из сезонных томатов <small>summer</small>	450



Горячие блюда

Котлеты из индейки с птитимом и кокосово-пряным соусом	620
Запечённый батат с фетой и мятым авокадо	750
Котлеты из лосося с картофельным пюре и микс-салатом	720
Тальолини с цыплёнком и грибами	590
Паппарделле с уткой конфи и вялеными томатами	650
Карбонара с беконом	550
<small>Любую пасту можем заменить на безглютеновую</small>	
Ризотто с белыми грибами	650
<small>summer</small> Утиная грудка с муссом из батата, яблоками конфи и брусникой	690
Куриный шницель с соусом Цезарь и салатом романо	650
<small>summer</small> Куриная грудка с соте из шпината и трюфельным голландским соусом	650
Треска с молодым картофелем и базиликовым соусом	620
Шаверма	
– с цыплёнком	490
– с креветками и манго-соусом	590
Картофельные драники	
– с тамбовским окороком и трюфельным кремом	520
– с лососем и сметаной	620

Добавить к любому блюду

Яйцо пашот	120	Тамбовский окорок	200	Тунец слабой соли	250
Моцарелла	130	Куриная грудка	200	Лосось	420
Пармезан	180	Авокадо	250	Конфитюры: земляника вишня инжир	150
Страчателла	200	Креветки	250	<i>из нашего сада в Сочи</i>	

Если у вас есть аллергия или непереносимость каких-либо продуктов, пожалуйста, сообщите об этом вашему официанту



Кофе собственная обжарка в Сочи

Эспрессо	170
Американо	220
Фильтр S M	220 250
Харио	250
Капучино S M	250 320
Флэт уайт	270
☼ Латте	320
Латте солёная карамель	350
Раф с бурбонской ванилью	390
Латте лимонный с андалиманом	350
☞ Раф Рафаэлло	390
Цикорий капучино на кокосовом молоке	350
☞ Растительное молоко +100	
Любой кофе можно приготовить на декафе	

Какао и матча

Банановый какао	350
Какао с топлёным бельгийским шоколадом	350
☼ Матча латте зелёная голубая розовая	320

Холодные напитки

Холодный чай с личи	350
☑ Яблочный шорли с шотом эспрессо	350
Лимонад тархун-мята	350
Лимонад грейпфрут-малина <small>из нашего сада в Сочи</small>	350
Лимонад апельсин-лимон	350
☑ Бамбл на апельсиновом фреше	350
Эспрессо-тоник	420
Молочный коктейль ванильный шоколадный клубничный кофейный	390

Чай и сборы 350

Чёрный зелёный пуэр те гуаньинь
Фруктовый сбор анчан цветы иван-чай ройбуш с клубникой
Мята-роза-фенхель
Ежевика-мелисса-василёк
Ромашка-розмарин-шалфей

Согревающие чай 500 мл

Облепиховый чай	450
Чай из спелой малины и садовой смородины <small>из нашего сада в Сочи</small>	450

Свежевыжатые соки

Яблоко	350
Грейпфрут апельсин микс цитрусов	400

Соки и вода

Il Primo	290
Petroglyph с газом или без 330 мл	350
Dausuz с газом или без 800 мл	420

Игристое 125 мл

Pelagia Spuate Brute, Italy	490
Cava Brut Rose, Spain	550

Белое

Holly Blue, Vinho Verde, Portugal	490
Miss Schmitt Riesling Landwein, Germany	590

Розовое

Ten Mile Bridge, Portugal	490
---------------------------	-----

Красное

Conde de Monterroso Tempranillo, Spain	490
Pontebello Sangiovese, Puglia, Italy	550

Коктейли 590

Passion Spritz
водка Tselovalnik, кордиал манго-маракуйя-кокос, банановый ликёр, игристое

Strawberry-Violet Sour
джин Tselovalnik, кордиал клубника-фиалка, малиновый ликёр, белок

Kanko-Hi
водка Tselovalnik, кофейный эликсир Tselovalnik, пломбир, сенча

Gin&Tonic
джин Tselovalnik, тоник

Negroni
джин Tselovalnik, Campari, Vermouth Rosso

Aperol Spritz
игристое, Aperol, апельсин

Пиво и сидр

Will-Brau Helles светлое	550
Heidegger Hell светлое	450
Gletcher Ausweis нефильтованное	450
Rouge de Fleur вишнёвое	450
Brainstorm светлое, 6/a	450
DADA №2 яблочный полусухой сидр	450