



ЗАБЫЛИ САХАР  
One Trinity Place

Завтраки с 9:00 до 14:00 по будням и до 15:00 по выходным  
Дополняем ваше утро комплиментарным бокалом игристого

Любое блюдо мы можем приготовить без глютена, кроме\*

### ДЛЯ ИММУНИТЕТА И ЗДОРОВЬЯ

Шот Beauty boost 290

грейпфрут, коллаген, лимон, топинамбур, асаи

Шот Energy & detox 290

апельсин, спирулина, зелёное яблоко, матча, сельдерей, петрушка

<sup>new</sup> Шот Immunity 290

имбирь, лимон, мёд

<sup>new</sup> Смузи груша-имбирь-миндаль 450

### ЯЙЦА

любое блюдо из яиц можем приготовить  
без молочных продуктов

Глазунья с тартинном, оливками  
и узбекскими томатами 590

Драники из цуккини с яйцом пашот 420  
лангустины +300 | лосось +490 | краб +950

<sup>new</sup> Бенедикт со сморчками, тамбовским окороком  
и маринованными цуккини 750

<sup>new</sup> Шакшука с греческим йогуртом и брынзой 690

Белковый омлет с цуккини и узбекскими томатами 550

Бенедикт с лососем, красной икрой  
и маринованными цуккини 950

Полезный завтрак с зелёной гречей, авокадо,  
яйцом пашот и шпинатом 490  
лангустины +300 | лосось +490 | краб +950

Скрэмбл с пармезаном и трюфелем 590

<sup>new</sup> Картофельный драник с муссом из камамбера\* 420  
лосось +490 | краб +950

Скрэмбл с лангустинами, авокадо и руколой 920

<sup>new</sup> Большой зелёный салат 690  
лангустины +300 | лосось +490 | краб +950

 Инжир, хурма и малина из нашего сада в Сочи

@zabylisahar.rest

### НА НАШЕМ ДОМАШНЕМ ХЛЕБЕ

приготовить на безглютеновом  
из вяленых томатов + 100

Авокадо-тост 550

страчателла +250 | лосось +490 | краб +950


Бутерброд с красной икрой 950

<sup>new</sup> Бутерброд с чёрной икрой 3500

<sup>new</sup> Мини-бутерброд с чёрной икрой 1900

Круассан с маслом и джемом 390

### КАШИ

 Овсяная с инжиром, малиной и миндалём 390  
органическая безглютеновая крупа +50

Рисовая со спелым манго, ганашем  
из каффир-лайма на кокосовом молоке 950  
спирулина +90

<sup>new</sup> Гречотто со сморчками, яйцом пашот и пармезаном 720

### ТВОРОГ

<sup>new</sup>  Запеканка из рикотты с малиной, клубникой  
и кокосовым муссом 590

Сырники с конфитюром из лесной земляники  
и сметаной 790

Сырники с конфитюром из садовой вишни  
и сметаной 690

### ДОБАВИТЬ К ЛЮБОМУ БЛЮДУ

Яйцо пашот 150

Томаты | Мятый авокадо | Пармезан 200

Куриная грудка | Тамбовский окорок 200

Трюфель | Страчателла 250

Красная икра 450

Лангустины | Шпинат 300

Лосось 490

Краб 950

Конфитюр из  
- садовой вишни 150

- земляники 200



Фото-меню



ЗАБЫЛИ САХАР  
One Trinity Place

Основное меню с 13:00 по будням, с 15:00 по выходным

Любое блюдо мы можем приготовить без глютена, кроме\*

## ЗАКУСКИ

Хлеб с томатным маслом	250
Битые оливки	320
🌿 Куриный паштет с инжиром и вишнёвым конфитюром	420
Тартар из говяжьей вырезки с трюфельным кремом на ржаном хлебе	920
Боул с лососем, авокадо, киноа, томатами и бобами эдамаме	890
<sup>new</sup> Салат «Цезарь» с	
- куриной грудкой	750
- лангустинами	920
- крабом	1550
Половинка авокадо с лангустинами и соусом биск	690
<sup>new</sup> Большой зелёный салат лангустины +300   лосось +490   краб +950	690
<sup>new</sup> Тартар из лосося с авокадо	990

## СУПЫ

Куриный бульон с грудкой су-вид, салатом ромейн и корнем сельдерея	450
<sup>new</sup> Гаспачо из сезонных томатов лангустины +300   краб +950	590
Буйабес с морепродуктами	950
<sup>new</sup> Окрошка с говяжьими щёчками на квасе*	620

## ОСОЗНАННЫЙ СТРИТФУД

Шаверма с куриной грудкой и йогуртовым соусом*	750
Шаверма с гребешками, лангустинами и соусом из пармезана*	920
<sup>new</sup> Бургер с котлетой из говядины и муссом из камамбера*	950

🌿 Инжир, хурма и малина из нашего сада в Сочи

@zabylisahar.rest



Фото-меню

## ПАСТА

любую пасту можем заменить на безглютеновые спагетти

Паккери с кроликом конфи в вишнёвой карамели и кремом из пастернака	920
Тальятелле с гребешками, цветной капустой и трюфелем	920
<sup>new</sup> Тальятелле с морепродуктами	1200

## ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

Рубленые котлеты из индейки с зелёной гречей, брокколи и белыми грибами	750
<sup>new</sup> Филе палтуса с вялеными томатами и шпинатом	1450
Куриная грудка су-вид с красным киноа, авокадо, брокколи и соусом из пармезана	990
<sup>new</sup> Говяжья щёчка с пюре из сельдерея и овощами	990
<sup>new</sup> Куриная грудка с пастой орзо, сморчками и трюфельным кремом*	990
Аргентинская говядина с сезонными овощами и соусом из красного вина	1590
Стейк из лосося с красным киноа, авокадо, брокколи и соусом биск	1790
<sup>new</sup> Утиная грудка с муссом из батата, яблоками и брусникой	990
<sup>new</sup> Бифштекс со сморчками, мини-кукурузой, морковью и соусом грибной биск	990
<sup>new</sup> Марокканский осьминог с картофелем, соусом биск и муссом из камамбера	1990

## ЗАВТРАКИ ВЕСЬ ДЕНЬ

Драники из цукини с яйцом пашот лангустины +300   лосось +490   краб +950	420
Авокадо-тост страчателла +250   лосось +490   краб +950	550
Бутерброд с красной икрой	950
Бутерброд с чёрной икрой	3500
Мини-бутерброд с чёрной икрой	1900
Сырники с конфитюром из лесной земляники и сметаной	790
Сырники с конфитюром из садовой вишни и сметаной	690